

田村市出身の先輩から学ぼう

「足が速くなる！？陸上教室」

**参加者
募集！**

陸上競技が得意・不得意に関わらず「どうすれば足が速くなるのだろうか？」と
考えたことはありませんか？今回は、田村市出身で陸上の強豪校で活躍する現役
高校生選手から、陸上の楽しさを学ぶ教室を企画しました。年齢の近い選手から、
足が速くなるコツや練習方法、走る楽しさを学びませんか？

【日にち】 令和6年2月18日（日）

【時間】 午後1時00分～午後4時30分

*午後12時30分より受付開始

【場所】 田村市陸上競技場

*雨天時、田村市総合体育館（サブアリーナ）

【内容】 主に短距離走の練習

【募集】 50名程度

【対象】 小学5年生～6年生
中学1年生～3年生

【持ち物】 動きやすい服装・靴、防寒着
タオル、飲み物、着替えなど

【その他】 見学される方は競技場メインスタンド又は
芝スタンドをご利用ください。



【講師】

日本大学東北高等学校陸上競技部

顧問 高橋 直之 先生

選手 吉田 ゆうさん（2年／船引中学校出身）

佐久間凜鳳さん（1年／船引中学校出身）

御代田弘亮さん（1年／船引中学校出身）

箭内 汐音さん（1年／船引中学校出身）

日本大学東北高等学校陸上競技部

トラック競技を中心として多くの種目で東北・
全国大会出場を果たしている強豪校である。
今回講師として参加いただく選手は船引中学校
出身で、それぞれが県大会上位入賞や東北・全
国大会に出場するなど好成績をおさめている。



【お申込・問合せ】

田村市運動公園（☎0247-82-0039）
に「2月18日の陸上教室に参加したい」
とお電話ください。（月曜日休館）

*不明点などございましたら遠慮なく問合せ下さい。

【主催】 田村市教育委員会

フクシ・ルネサンスグループ（田村市運動公園内体育施設等指定管理者）