



子どもの育ちに関する相談



☎ 子育て支援センター(母子保健担当) ☎ 82-1510

🌸 「すくすく教室」

- 就学前までのお子さんとその保護者を対象に、毎月1回開催しています。
- お子さんについて、「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」などの相談がある方の遊びの教室です。
- 集団での遊びや医師、臨床心理士、言語聴覚士、相談支援アドバイザーなどとの個別相談ができ、お子さんにあった接し方などを一緒に考えていきます。
- 就学に関する相談を教育支援アドバイザーや教育委員会の担当が行います。
- ご希望の方は、事前に子育て支援センターまでお申し込みください。
- 日程 毎月第2木曜日 10:00～11:30(受付:9:30～9:50)
- 会場 子育て支援センター

🌸 子どもの発達相談会

- 概ね4歳から18歳までの方と保護者を対象に行う相談会です。
- 「発音が心配」「会話にならない」「落ち着きがない」「友達とうまくかかわれない」などの個別相談を、臨床心理士や言語聴覚士がお受けします。
- お子さんにあった接し方のアドバイスや医療機関の情報提供などを行います。
- ご希望の方は、1週間前までに子育て支援センターまでお申し込みください。
- 日程 第4月曜日 奇数月:言語聴覚士担当
偶数月:臨床心理士担当
午後1時30分～4時30分(1回40分程度)
- 会場 子育て支援センター



子どもの育ちに関する相談

🌸 卒乳はいつがいいの？ 🐾

卒乳はこの時期に！と一概には言えません。親子の数だけ、卒乳の時期も違います。お母さんが「もしかして今がやめ時？」と思った時が卒乳の時期でいいと思います。

授乳回数や量は、子どもの成長とともに自然と減っていきますし、歩くようになれば、運動量も増え、おっぱいも忘れて遊ぶようなことも多々あります。そうなってくれば卒乳しやすい時期といえます。

また、寝る前の授乳や哺乳瓶の使用は、むし歯のリスクを高めます。寝ている間は、だ液が少なくなり口をきれいにする作用が低くなるからです。そのため、むし歯予防の観点からは1歳～1歳6か月ごろを目安に卒乳ができるとういでしょう。

