

### 乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課(船引地区は保健課)に申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

#### ① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
5(木)	滝根 大越	平成26年9月生～ 平成26年10月生	滝根
24(火)	船引	平成26年10月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
5(木)	滝根 大越	平成26年3月生～ 平成26年4月生	滝根
26(木)	船引	平成26年4月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
17(火)	全地区	平成25年7月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ④ 3歳児健診

日	地区	対象	会場
10(火)	全地区	平成23年8月生	船引

●対象月齢…3歳6カ月

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ⑤ 2歳6カ月児歯科健診

日	地区	対象	会場
25(水)	全地区	平成24年8月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ・タオル

### 育児教室

#### すくすく教室(要予約)

- 日時 12日(木) 受付…9:30～9:50
- 会場 船引保健センター
- 対象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

#### 離乳食教室(要予約)

- 日時 18日(水) 受付…13:00～13:20
- 会場 船引保健センター
- 対象 離乳食に関心のある方
- 持参物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 2月10日(火)まで保健課へ

#### 7カ月児育児相談(予約不要)

- 日時 19日(木) 受付…13:00～13:20
- 会場 船引保健センター
- 対象 平成26年7月～8月生
- 持参物 母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### 障害者(身体・知的・精神・難病者)相談支援

- 方法 電話または来所による相談
- 時間 月～金(祝日除く) 8:30～17:15
- 会場 相談支援田村事業所 ☎85-3888  
田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金) ※休日除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※休日除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	13・27(金)	10:00～15:00	滝根保健センター
大越	18(水)・24(火)	10:00～15:00	大越保健センター
都路	16(月)	10:00～15:00	都路保健センター
常葉	6(金)	10:00～15:00	常葉保健センター
船引	6・13・20・27(金)	9:30～15:00	船引保健センター

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	育児相談	13・27(金)	10:00～11:30	滝根保健センター
	体操教室		13:30～15:00	
大越	ヘルスアップ教室	18(水)	13:30～15:00	大越保健センター
	あそびの広場	24(火)	10:00～11:30	
都路 常葉	ゆめっ子教室	19(木)	10:00～11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	13・27(金)	9:30～11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30～15:00	

## 1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です!

### 「はたちの献血」って?

献血者が減少しがちな冬期。新たに成人を迎えた若者を中心に、献血についてご理解とご協力をお願いしています。

### 今、献血の一番大きな問題はなんだと思いますか?

10代・20代の献血者が減っていることです。このまま減り続けると10年後には、約100万人分もの血液が足りなくなってしまうと予測されています。成人を迎えた皆さんに、勇気を出して一歩踏み出してほしい。わずか40分で助かる命があります。

### 街頭献血にご協力を!

はたち限定  
成人式で配布する引換券をお持ちいただくと  
素敵な記念品をプレゼント!

- 日時 1月25日(日) 午前11時30分～午後4時30分
- 会場 リオン・ドール船引店 駐車場
- 日時 2月1日(日) 午前11時30分～午後4時30分
- 会場 メガステージ田村 ヨークベニマル側駐車場
- ☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

### 2月の休日当番医・薬局

-変更される場合がありますので  
受診前に確認してください-

1(日)  
さいとう医院(小野町) ☎72-2500  
コスモ調剤薬局東部台店(船引町) ☎81-2205

8(日)  
かとうの内科クリニック(船引町) ☎81-1388  
わたなべ調剤薬局(船引町) ☎81-1293

11(祝・水)  
春山医院(三春町) ☎62-3239  
浜田薬局(三春町) ☎62-2202

15(日)  
まつぎき内科胃腸科クリニック(常葉町) ☎77-2870  
千寿堂薬局(常葉町) ☎77-3831

22(日)  
南東北病院滝根診療所(滝根町) ☎78-2442  
オリオン薬局(滝根町) ☎68-1455

診療時間…9:00～18:00 ※は 17:00 まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 田村地方夜間診療所  
船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233  
受付 平日・夜間 19:00～21:30  
診療科目 内科・小児科  
※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診
- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関 ☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部 通信指令課 ☎024-933-2400
- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000  
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790

### こころとからだの健康相談

ひとりで悩まず、まずはご相談を!

#### こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日時 18日(水) 13:30～15:30
- 会場 滝根保健センター
- 申込先 1週間前までに保健課へ  
※臨床心理士が相談に応じます。

#### 精神障害者デイケア

- 日時 4日(水) 13:00～15:00
- 会場 船引公民館
- 対象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解がある方
- 申込先 1週間前までに保健課へ

#### AA 田村ミーティング

- 日時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会場 船引就業改善センター
- 対象 飲酒をやめたいと願う本人・家族  
※詳しくは、保健課へお問い合わせください。