

### 乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課(船引地区は保健課)に申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

#### ① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
16(木)	滝根 大越	平成 26 年 11 月生～ 平成 26 年 12 月生	滝根
30(木)	船引	平成 26 年 12 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
16(木)	滝根 大越	平成 26 年 5 月生～ 平成 26 年 6 月生	滝根
28(火)	船引	平成 26 年 6 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
22(水)	全地区	平成 25 年 9 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ④ 3歳児健診

日	地区	対象	会場
14(火)	全地区	平成 23 年 10 月生	船引

●対象月齢…3歳6カ月

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ⑤ 2歳6カ月児歯科健診

日	地区	対象	会場
21(火)	全地区	平成 24 年 10 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・  
コップ・タオル

### 育児教室・相談

#### 離乳食教室(要予約)

- 日時 8日(水) 受付…13:00～13:20
- 会場 船引保健センター
- 対象 離乳食に関心のある方
- 持参物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 4月1日(水)まで保健課へ

#### すくすく教室(要予約)

- 日時 9日(木) 受付…9:30～9:50
- 会場 船引保健センター
- 対象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達と  
うまく遊べないなどの悩みがある方
- 内容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

#### 7カ月児育児相談(予約不要)

- 日時 23日(木) 受付…13:00～13:20
- 会場 船引保健センター
- 対象 平成 26 年 9 月～10 月生
- 持参物 母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### 障害者(身体・知的・精神・難病者)相談支援

- 方法 電話または来所による相談
- 時間 月～金(祝日除く) 8:30～17:15
- 会場 相談支援田村事業所 ☎85-3888  
田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金) ※休日除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※休日除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00

### こころとからだの健康相談

ひとりで悩まず、まずはご相談を!

#### こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日時 15日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込先 1週間前までに保健課へ  
※臨床心理士が相談に応じます。

#### AA 田村ミーティング

- 日時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会場 船引就業改善センター
- 対象 飲酒をやめたいと願う本人・家族  
※詳しくは、保健課へお問い合わせください。

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	3・17(金)	10:00～15:00	滝根保健センター
大越	22(水)・28(火)	10:00～15:00	大越保健センター
都路	20(月)	10:00～15:00	都路保健センター
常葉	17(金)	10:00～15:00	常葉保健センター
船引	10・24(金)	9:30～15:00	船引保健センター

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	育児相談	3・17(金)	10:00～11:30	滝根保健センター
	体操教室		13:30～15:00	
大越	ヘルスアップ教室	22(火)	13:30～15:00	大越保健センター
	あそびの広場	28(水)	10:00～11:30	
都路 常葉	ゆめっ子教室	16(木)	10:00～11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	10・24(金)	9:30～11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30～15:00	

### 予防接種のお知らせ

麻疹・風疹、ジフテリア・破傷風(2種混合)の予防接種はお済みですか? 間もなく接種期限です。ご確認の上、早めに接種してください。

#### ●対象者

- 麻疹・風疹(2期)…小学校就学前の1年間にある方
- ジフテリア・破傷風…小学校6年生の方
- 水痘…特例措置の方3歳以上5歳未満の方

●接種期限 3月31日(火)

●費用 個人負担なし

※ただし、接種期限を過ぎると全額自己負担になります。

●持参物 ①健康保険証 ②予診票 ③母子健康手帳

※予診票がお手元がない方は、再交付しますので、母子健康手帳を持参のうえ、各行政局・市役所保健課にお越しください。

### 乳幼児および児童医療費助成の 手続きはお済みですか?

≪社会保険加入の方は登録申請が必要です≫

- 対象者 出生から高校3年生の方(18歳到達後最初の年度末まで)  
※保険診療の医療費の自己負担分を助成します。

【ご注意ください：こんな時は申請が必要です】

- ①加入している保険に変更があったとき
- ②氏名または住所に変更(転居)があったとき
- ③出生、転入または転出するとき
- ④受給者(保護者)が変更になったとき  
※受給者(保護者)は市民の方となるため、単身赴任などで今まで受給者になられている方が転出した場合などは変更が必要です。
- ⑤届出の振込口座を変更したとき  
※詳しくは、各行政局市民課および保健課にお問い合わせください。

### 4月の休日当番医・薬局

-変更される場合がありますので  
受診前に確認してください-

5(日)  
中央通りクリニックやない(船引町) ※  
☎81-2662

12(日)  
かみや内科クリニック(小野町)  
☎72-3212

19(日)  
大久保クリニック(船引町) ☎82-2555

26(日)  
矢吹医院(三春町) ☎62-3015

29(祝・水)  
青山医院(常葉町) ☎77-2015

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

※福島医療情報ネットのホームページから  
も検索することができます。  
<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenuult01.aspx>

### その他の緊急問い合わせ先

■田村地方夜間診療所  
船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内)  
☎81-2233

受付 平日・夜間 19:00～21:30  
診療科目 内科・小児科  
※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

■郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

■テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000

■その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部 通信指令課  
☎024-933-2400

■福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法に  
ついて医師・看護師らがアドバイス  
します。  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
短縮ダイヤル ☎ # 8000  
・固定電話アナログ回線などから  
☎024-521-3790