

乳幼児健康診査など

●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
1(水)	都路 常葉	平成 27 年 2 月生～ 平成 27 年 3 月生	常葉
28(火)	船引	平成 27 年 3 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
1(水)	都路 常葉	平成 26 年 8 月生～ 平成 26 年 9 月生	常葉
29(水)	船引	平成 26 年 9 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
14(火)	全地区	平成 25 年 12 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

●お住まいの地区の会場で受診してください。
●やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課(船引地区は保健課)に申し込んでから受診してください。

④ 3歳児健診

日	地区	対象	会場
7(火)	全地区	平成 24 年 1 月生	船引

●対象月齢…3歳6カ月
●持参物…母子健康手帳・問診票

⑤ 2歳6カ月児歯科健診

日	地区	対象	会場
23(木)	全地区	平成 25 年 1 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ・タオル

育児教室

すくすく教室(要予約)

●日 時 9日(木) 受付…9:30～9:50
●会 場 船引保健センター
●対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
●内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
●申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

～ 一人で悩まず、まずはご相談を！ ～

障害者(身体・知的・精神・難病者)相談支援

●方 法 電話または来所による相談
●時 間 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
●会 場 ①相談支援田村事業所 ☎85-3888
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
●その他 内容によっては相談員が訪問します。

その他の相談先

■福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
■こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金) ※休日を除く 9:00～16:00
■県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※休日を除く 8:30～17:15
■福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00

こころからだの健康相談

こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

●日 時 8日(水) 13:30～15:30
●会 場 船引保健センター
●申込先 1週間前までに保健課へ ※臨床心理士が相談に応じます。

精神障害者デイケア

●日 時 17日(金) 10:00～15:00
●会 場 船引公民館
●対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解がある方
●申込先 保健課

AA 田村ミーティング

●日 時 毎週土曜 13:30～15:00
●会 場 船引就業改善センター
●対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族 ※詳しくは、保健課へお問い合わせください。

認知症介護者”ほっとサロン”

●日 時 17日(金) 10:00～12:00
●会 場 船引保健センター
●対 象 認知症の方を介護している家族 認知症の方の介護経験者
●参加費 200円
●申込先 1週間前までに地域包括支援センターへ ☎81-1307

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	10・24(金)	10:00～15:00	滝根保健センター
大越	15(水)・21(火)	10:00～15:00	大越保健センター
都路	13(月)	10:00～15:00	都路保健センター
常葉	10(金)	10:00～15:00	常葉保健センター
船引	10・17・24(金)	9:30～15:00	船引保健センター

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	育児相談 体操教室	10・24(金)	10:00～11:30 13:30～15:00	滝根保健センター
		1(水) 2(木) 8(水) 15(水)	10:00～11:30	
	遊びの教室	15(水)		
		15(水)		
大越	ヘルスアップ教室	15(水)		13:30～15:00
	あそびの広場	21(火)	10:00～11:30	
都路 常葉	ゆめっ子教室	16(木)	10:00～11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	10・24(金)	9:30～11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操	(金)	13:30～15:00	

< 6月4日(木)～10日(水)は歯と口の健康週間 >

本年度の標語「おくりたい 未来の自分に きれいな歯」

歯周疾患は、重症化するまで自覚症状が出ないことも多く、放置されやすい特徴があります。歯と口の健康を守るためには、毎日のセルフケア、定期的な歯科健診の受診が重要です。将来を見据えた自分や家族の歯と口の健康のために、今からできることを始めましょう。

< 家族そろって楽しい食事を！ >

～ 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」～

家族や仲間と一緒に食事は、作法・マナーや望ましい食習慣、食についての知識を楽しみながら取ることができます。また、食卓を共にすることで、お互いの心や体の調子を知ることができます。食を通じたコミュニケーションで、毎日の食事を楽しみましょう。

< 蚊にさされないようご注意ください！ >

昨年8月より、国内でデング熱に感染したことが確認された患者が報告されています。デング熱は蚊を介して感染します。蚊にさされてから3～7日程度で高熱のほか、頭痛、目の痛み、関節痛などの症状が見られれば、デング熱の可能性もあるため、お早めに医療機関を受診してください。屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊にさされないようご注意ください。

7月の休日当番医・薬局

-変更となる場合がありますので
受診前に医療機関へ確認してください-

5(日)
さいとう医院(小野町) ☎72-2500
12(日)
かとうの内科クリニック(船引町) ☎81-1388
わたなべ調剤薬局(船引町) ☎81-1293
19(日)
のざわ内科クリニック(三春町) ☎61-1500
ルビー調剤薬局(三春町) ☎62-4848
20(祝・月)
東部台こどもクリニック(船引町) ※ ☎81-2580
コスモ調剤薬局東部台店(船引町) ☎81-2205
26(日)
南東北病院滝根診療所(滝根町) ☎78-2442
オリオン薬局(滝根町) ☎68-1455

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

その他の緊急問い合わせ先

■田村地方夜間診療所
船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233
受付 平日・夜間 19:00～21:30
診療科目 内科・小児科
※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

■郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～22:00 内科・小児科
平日	19:00～22:00 内科・小児科

※6月1日(月)より夜間診療時間が1時間短縮となり、22:00までとなりましてご注意ください。

■テレフォンサービス
[休日・夜間] 当番医療機関 ☎024-933-4000

■その他病院に関する問い合わせ
郡山消防本部 通信指令課 ☎024-933-2400

■福島県子ども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790