

育児 「子育て支援奨励金」の支給申請

在宅で児童を養育する保護者の方で、次の要件全てに該当する方に支給されます。該当する方は申請が必要です。

●支給要件

①平成21年4月2日から24年4月1日生まれの満3歳から満5歳の児童を養育している方②児童が保育所や幼稚園、託児所など(事業所内保育施設を除く)に通っていない方③児童と同居している方

●支給額

期	支給月	支給額
7月期	8月(4月~7月分)	児童1人につき月額5,000円
11月期	12月(8月~11月分)	
3月期	4月(12月~3月分)	

●その他

・月の途中で、転出または転入、保育所など(幼稚園、託児所)への入退所があった場合、その月は支給対象月から除かれます。

・保育所など(幼稚園、託児所)を退所した場合は、翌月から支給対象になりますので支給申請をしてください。

・支給要件に該当しなくなったときは、喪失届を提出してください。喪失の届出がない場合、奨励金を返還していただくことがあります。

問・申

保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273
各行政局 市民課

生活 「プラスチックごみ」が不足しています

西部環境センターでは、ごみを焼却した後にできる焼却灰を高温で再焼却していますが、燃料となる「プラスチックごみ」が不足しています。「プラスチックごみ」の分別収集に、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※昨年度は田村市から154トンのプラスチックごみを燃料として再利用しました。灯油に換算すると18ℓポリ容器で8,500本分となりますが、100トンの以上不足しています。なお、分別については次のことにご注意ください。

- ・軽く水洗いをして水を切ってから出してください。
- ※水洗いできないものは、「燃やせるごみ」で出してください。
- ・ペットボトルは燃料になりませんので、別のプラスチックごみ袋に分けてください。

問 市民部 生活環境課 ☎81-2272

サマージャンボ サマージャンボミニ7000万

◆発売期間◆

7月8日~7月31日

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。



雇用 福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

＜就職相談&セミナー in 田村＞
就職活動についての悩みや不安をお話ししてみませんか？あなたの“働きたい”を応援します。いずれも予約制になります。

【7月の就職相談】

- 日時 7月17日(金)
午前10時30分~午後3時30分
※1人当たり30分程度
- 会場 田村市役所 204 相談室
- 定員 8人
- 申込期限 7月14日(火)

【8月の就職相談】

- 日時 8月4日(火)
午後1時30分~3時30分
※1人当たり30分程度
- 会場 田村市役所 204 相談室
- 定員 4人
- 申込期限 7月30日(木)

【自分“再”発見セミナー】

自分にはどんな仕事に向いているのか？とお悩みの方へ、性格診断テストを使って、今の自分を振り返ってみませんか。自分の“強み”を再発見し、就職に活かしましょう。

- 日時 8月4日(火)
午後1時30分~3時30分
- 会場 田村市役所 201 会議室
- 定員 20人
- 申込期限 7月30日(木)

＜除染等業務作業従事者講習＞

●対象者 ※次の全てに該当する方
①求職意欲が高く、当該事業の主旨に合致する方②申し込み時点で、年齢が満18歳に達している方③暴力団関連企業などに所属していない方

- 日時 7月24日(金)
受付：午前9時
講習：午前9時20分~午後5時
- 会場 郡山市労働福祉会館
- 定員 50人程度
- 申込期限 7月17日(金)
※申し込みには身分証明書(運転免許証など)写しの添付が必須です。

＜共通事項＞

●申込方法
【窓口・ファクスでのお申し込み】
田村窓口(産業部 商工観光課内)、各行政局、各商工会などに備え付けの申込書に記入の上、田村窓口へ持参またはファクスで送信してください。

【インターネットでのお申し込み】
協議会ホームページ「働きたいネット」内の入力フォームから送信してください。

問 福島広域雇用促進支援協議会
田村窓口(産業部 商工観光課内)
ホームページ「働きたいネット」で検索 ☎61-5585 FAX 61-5586

健診で普段から血圧や血糖の把握を

脳卒中を防ぐには、普段から高血圧、糖尿病、高脂血症といった動脈硬化の原因となる病気の予防や治療が重要です。高血圧や糖尿病、高脂血症のみでは通常は症状がないことが多いので、脳卒中が起るまで気が付かない場合があります。このため、普段から健康診査を受診して、高血圧や糖尿病などがあれば治療することが、脳卒中の予防には重要です。

最近では脳梗塞の治療が進んでおり、症状が現れてから4時間半以内では一旦詰まった血管を溶かす治療や、カテーテルで血管内の血液の塊を除去する治療が可能です。これらの治療を行うためには、最初に述べた症状が現れたらできるだけ早く医療機関を受診することが重要です。

(福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター
健康診査・健康増進室 副室長 杉浦嘉泰)

「県民健康調査」けんしんコラム その2 「脳卒中」

突然の病気、脳卒中を知ろう

脳卒中は脳の血管が詰まる脳梗塞と、血管が破れて出血する脳出血やくも膜下出血があります。言葉が話せなくなったり、半身のまひやしびれ、歩くときにふらつくといった症状が突然現れるのが特徴です。

また、脳梗塞の前段階として、一時的に前述の症状が突然現れて、数分から数時間で改善する一過性脳虚血発作という状態もあります。わが国では寝たきりになる原因の3割近くが脳卒中で、脳卒中の4分の3は脳梗塞です。

脳梗塞の原因は動脈硬化によりコレステロールや血液の塊が血管の壁にくっついて血管が詰まるアテローム血栓性梗塞と、不整脈などで心臓に血液の塊ができてそれが脳にまで流れて血管が詰まる心原性血栓症があります。また、脳出血は高血圧や加齢によって脳の血管が弱くなり、血管が破れて起こります。

＜健康出前講座のお知らせ＞

市では、市民の皆さんの健康維持増進に役立てていただくため、保健師や栄養士が皆さんのご要望に応じて地域に向き、健康づくりや運動、栄養などの健康テーマについて分かりやすく情報提供を行う「出前講座」を実施しています。ご自身やご家族、ご友人の健康管理や健康づくりの一環としてご活用ください。

●対象者 田村市にお住まいの方、田村市に所在する各種団体・事業所など

●申込方法

事前に保健課へ電話でお申し込み内容をご相談の上、申込書に必要事項を記入し、保健課へ持参またはファクスなどでお送りください。申込書は保健課に備え付けてあります。

●申込期限 原則として、開催希望日の2カ月前から3週間前までにお申し込みください。

●申込内容

- ①実施希望日時…原則として平日ですが、夜間・休日はご相談ください。1講座当たり1時間が目安です。
- ②実施希望場所…田村市内の場所で、申込者をご準備ください。
- ③希望テーマ…下記の「テーマ一覧表」からお選びください。具体的な内容についてはご相談ください。複数のテーマを組み合わせることも可能です。

分野別項目	テーマ・内容など
健康づくり	①生活習慣病の予防について(高血圧、糖尿病など) ②健診結果の見方と生活習慣病の予防について ③認知症の予防、健康長寿の体操 ④歯の健康 など
運動	①いつでもどこでもできる簡単運動 ②楽しく運動、すてきにダイエット など
栄養	①上手に食べてダイエット ②意外なところにコツがある高血圧予防の食事 ③チェックしてみよう！あなたの食生活 など

④受講料…無料

※会場使用料などの経費は、申込者でご負担ください。

問・申 保健福祉部 保健課 ☎81-2271 FAX 82-4555

＜予防接種のお知らせ＞

計画的に、早めの接種がオススメです。該当者へ個別に通知しました。接種期限を守り予防接種を受けましょう。

●対象者

麻疹・風疹(2期)…小学校就学前の1年間にある方
※乳幼児期に接種した「麻疹・風疹(1期) 予防接種」に対する免疫を追加するものです。麻疹・風疹(1期)の対象者は生後12カ月~24カ月未満の方です。
ジフテリア・破傷風(2種混合)…小学校6年生の方
※乳幼児期に接種した「3種混合予防接種」に対する免疫を追加するものです。

●接種期限 28年3月31日(木)

●持参物 ①健康保険証 ②診察票 ③母子健康手帳

●費用 個人負担なし
※法定年齢外になると有料になります。



とても暑くなるのが予想されます。水分補給できるように、飲み物をご用意ください。どなたでも参加できます。お誘い合わせの上、ご参加ください。
※詳しくは、市政だより6月号の裏表紙をご覧ください。

かんぽ生命 かんぽライフ

平成27年度 夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会

のびのび元気にいっしょに！

7月29日(水)午前6:00~

田村市陸上競技場 田村市総合体育館

田村市保健福祉部保健課 ☎0247-81-2271

主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟
協賛：田村市、田村市教育委員会
後援：田村市市民文化協会、田村市体育協会、田村市保健委員会、田村市健康推進委員会、田村市入クラブ委員会、田村市PTA連合会、田村市小学校長会
協力：日本郵政株式会社
監修：株式会社かんぽ生命保険福島支店、NHK福島放送局、福島県ラジオ体操連盟

田村市合併10周年記念

運動サロン「いきいきサロン(大越町上北部地区)」

～ 地域の子どもから高齢者がいきいきと元気になるサロン ～

大越町上北部地区の方々が、平成25年11月から2回古町集会所に集まり「いきいきサロン」を開催しています。「いきいきサロン」は高齢者だけでなく、参加する方のお孫さん、体操に興味がある若い方も参加しており、世代を超えて地域の絆を強めています。会場は、参加する方の運動の掛け声、お孫さんの姿に笑い声が絶えず、とても明るく楽しい雰囲気です。また、体操以外にも認知症の方への対応、家族の方のサポートとなれるよう認知症の学習会を行うなどさまざまなことに取り組み、地域の子どもから高齢者がいきいきと元気になるサロンです。

市では、高齢者の皆さんがいつまでも元気に活動的な生活が送れるよう、運動サロンの支援を行っています。“自分の地域にも運動サロンをつくりたい”と思っている方、興味のある方は、保健福祉部介護福祉課(☎82-1115)にご連絡ください。皆さんの元気づくりをお手伝いします。

