

「平成28年 田村市新春交歓会」参加者募集

田村市、田村市商工会広域連携協議会主催による「田村市新春交歓会」は、田村市における産業、教育、福祉、文化など各界各層の関係者ならびに市民の皆さんが一堂に会し、新年を祝いながら互いの親睦と協調を深め、市の更なる発展を期するため実施しています。

新年のお祝いとごあいさつの場としてのご参加を心よりお待ちしております。

●日時 28年1月10日(日) 正午～午後2時

●会場 ウエディングプラザ丸美 2階「エリザベスの間」
田村市船引町船引字上田中 34番地 1

●会費 2,000円 ●参加予定 300人

●申込期間 11月5日(木)～12月4日(金)

●申込方法 期間内に、市内各商工会事務局、市役所総務部総務課または各行政局市民課に備え付けの申込書でお申し込みください。
※先着順により締め切りを早める場合があります。

●その他 申し込み時に会費をお支払いいただき、入場整理券と引き換えます。

問・申

地域	商工会	電話番号	市役所	電話番号
船引	船引町商工会	82-4264	総務部 総務課	81-2117
滝根	滝根町商工会	78-2033	滝根行政局 市民課	78-2111
大越	大越町商工会	79-2555	大越行政局 市民課	79-2111
都路	都路町商工会	75-2497	都路行政局 市民課	75-2111
常葉	常葉町商工会	77-2019	常葉行政局 市民課	77-2111

税務署からのお知らせ

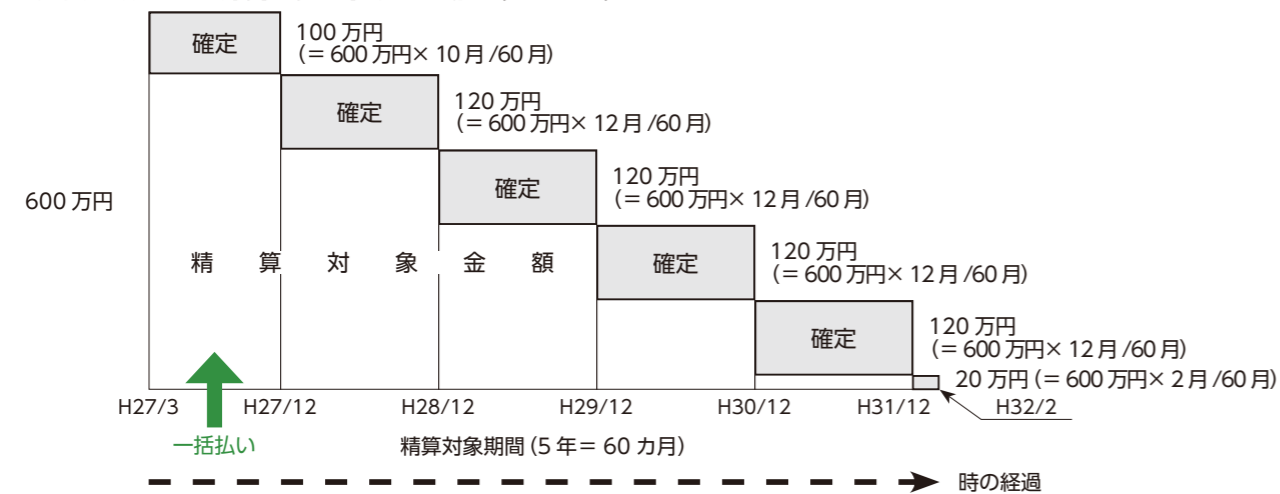
東京電力(株)から支払いを受ける営業損害(将来分)に対する賠償金の所得税法上の取り扱いなどについて

避難指示などにより、業務に従事することができなかったことや風評被害などによる減収分に対して支払いを受ける賠償金は、事業所得等の収入金額になります。新たな営業損害賠償として一括で支払いを受ける営業損害(将来分)に対する賠償金(※1)については、一定の事実が生じた場合には精算することが予定されているため、その精算の対象期間中(5年=60月)の時の経過に応じ、精算の対象期間中の各年分の収入(※2)として事業所得等の収入金額に算入します。なお、中小法人の収益計上時期についても同じです。

※1…平成27年3月(避難指示区域外については平成27年8月)以降将来にわたる損害に対して、減収率100%の年間逸失利益の2倍(避難指示区域外については直近の減収に基づく年間逸失利益の2倍)が一括して支払われることとされています。

※2…毎月、賠償金の額の60分の1相当額を60カ月にわたり事業所得等の総収入金額に算入することになります。

※賠償金額が600万円の個人事業主の場合(イメージ)



※東日本大震災の発生に伴う国税の申告および納付などの期限延長措置については、平成27年3月31日をもって終了しました。平成23年以降分の申告および納付などが済んでいない方は、お早めに手続きを行ってください。

問郡山税務署 ☎024-932-2041 (自動音声に従って「2」を選択してください)

肥満は万病のもと

「県民健康調査」けんしんコラム
その6 く肥満く

肥満とは、過剰なカロリー摂取と運動不足により脂肪が過剰に蓄積した状態をいい、ボディーマスインデックス(BMI)kg/m²体重を身長²の2乗で除した値が25以上の場合をいいます。肥満はさまざまな病気を合併することが多く、健康障害を合併、あるいは予測されるため減量を必要とする場合肥満症といい、治療の対象となり病気と診断されます。

皮下脂肪型と内臓脂肪型があります く肥満の種類と合併症く

肥満は、脂肪が皮下に蓄積する「皮下脂肪型」と胃や腸など内臓の周囲に蓄積する「内臓脂肪型」に大別できます。皮下脂肪型に比べて内臓脂肪型肥満は、糖尿病・耐糖能障害、脂質代謝障害、高血圧、高尿酸血症などを同時に合併することが多く、健康に大きく影響します。男性ではヘソ周りが85cm以上、女性では90cm以上になると内臓脂肪肥満が強く疑われます。内臓脂肪細胞に脂肪がたまりすぎると、この細胞が作るホルモン類似の物質の分泌が変化し、直接、あるいはインスリンの働きを妨げて間接的に糖・脂質代謝障害を起し、血圧が上昇しやすくなります。したがって、腹部内臓肥満では動脈硬化を来し、脳や心臓の病気が起こりやすくなります。最近では認知機能障害発症と関連することが分かっています。

食事と運動が大切 く予防と治療く

肥満、特に内臓脂肪型はカロリー制限と運動を組み合わせると予防・治療が可能です。適正な食習慣(身長に応じた適正なカロリー摂取、バランスの良い食事(野菜の摂取、動物性脂肪摂取制限)、朝食の摂取、就寝前過食の制限)、毎日30分以上の運動がそれに相当する家事を続けることが効果的です。

毎年健診を受けて自分のヘソ周り、体重、血圧、血糖、脂質、尿酸値を確認し、健康の維持・病気の予防、あるいは治療に役立てましょう。

(福島県立医科大学

放射線医学県民健康管理センター

健康診査・健康増進室 室長 橋本重厚)

大人の風しん抗体検査・ワクチン接種費用の一部助成

赤ちゃんの先天性風しん症候群の予防を目的として、希望する対象の方へ風しん抗体検査と風しんワクチンの接種費用の一部を助成しています。予防接種を希望する方は、申請手続きを行ってください。

●対象者 ※市内に住所を有し、次の要件に該当する方

- ①妊娠を希望する女性(妊娠中の方は接種できません)
- ②妊娠を希望する女性の配偶者(婚姻の届け出をしていないが、事実上婚姻関係と同様にある方も含む)

※過去に風しんワクチン、麻しんと風しんのMRワクチンの予防接種を2回接種した方、風しん抗体検査の助成を受けたことがある方は対象外です。

●助成額

- 風しん抗体検査…6,600円
- 麻しん風しん混合ワクチン…5,000円
- 風しんワクチン…3,000円

※ただし、医療機関に支払った金額を上限とします。

●申請方法

事前の申請が必要です。保健福祉部保健課または各行政局市民課へお問い合わせください。

●BMIによる肥満度の分類

BMI [体重(kg)/身長(m) ²]	分類
～ 18.5 未満	低体重
18.5 以上 ～ 25 未満	普通体重
25 以上 ～ 30 未満	肥満1度
30 以上 ～ 35 未満	肥満2度
35 以上 ～ 40 未満	肥満3度
40 以上 ～	肥満4度

◀ 肥満によって引き起こされる疾病 ▶

- 2型糖尿病・耐糖能障害
- 脂質代謝異常
- 高血圧
- 高尿酸血症・痛風
- 冠動脈疾患(心筋梗塞・狭心症)
- 脳梗塞(脳血栓・一過性脳虚血発作)
- 睡眠時無呼吸症候群・Pickwick症候群
- 整形外科的疾患(変形性関節症・腰椎症)
- 脂肪肝
- 月経異常