

乳幼児健康診査など

乳幼児健康診査の共通事項

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課(船引地区は保健課)にお申し込みの上、受診してください。

- 会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

① 4 カ月児健診

日	地区	対象	会場
4(木)	滝根 大越	平成 27 年 9 月生～ 平成 27 年 10 月生	滝根
23(火)	船引	平成 27 年 10 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 10 カ月児健診

日	地区	対象	会場
4(木)	滝根 大越	平成 27 年 3 月生～ 平成 27 年 4 月生	滝根
24(水)	船引	平成 27 年 4 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 1 歳 6 カ月児健診

日	地区	対象	会場
16(火)	全地区	平成 26 年 7 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

④ 3 歳 6 カ月児健診

日	地区	対象	会場
9(火)	全地区	平成 24 年 8 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

こころとからだの健康相談

こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日時 10 日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ
※臨床心理士が相談に応じます。

精神障害者デイケア

- 日時 3 日(水) 13:00～15:00
- 会場 船引公民館
- 対象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解がある方
- 申込先 1 週間前までに保健課へ

AA 田村ミーティング

- 日時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会場 船引就業改善センター
- 対象 飲酒をやめたいと願う本人・家族
※詳しくは、保健課へお問い合わせください。

認知症介護者”ほっとサロン”

- 日時 12 日(金) 10:00～12:00
- 会場 船引保健センター
- 対象 認知症の方を介護している家族
認知症の方の介護経験者

- 参加費 200 円
- 会場 地域包括支援センター ☎81-1307

⑤ 2 歳 6 カ月児歯科健診

日	地区	対象	会場
17(水)	全地区	平成 25 年 8 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ・タオル

育児教室・相談

すくすく教室 (要予約)

- 日時 18 日(木) 受付…9:30～9:50
- 会場 船引保健センター
- 対象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

離乳食教室 (要予約)

- 日時 19 日(金) 受付…13:00～13:20
- 会場 船引保健センター
- 対象 離乳食に関心のある方
- 持参物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 2 月 12 日(金)まで保健課へ

7 カ月児育児相談 (予約不要)

- 日時 25 日(木) 受付…13:00～13:20
- 会場 船引保健センター
- 対象 平成 27 年 7 月～8 月生
- 持参物 母子健康手帳・問診票・バスタオル

障害者(身体・知的・精神・難病)相談支援

- 方法 電話または来所による相談
- 時間 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
- 事業所 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
- その他 相談内容によっては相談員が訪問します。

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金) ※祝日を除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	5・19(金)	10:00～15:00	滝根保健センター
大越	16(火)・24(水)	10:00～15:00	大越保健センター
都路	15(月)	10:00～15:00	都路保健センター
常葉	5(金)	10:00～15:00	常葉保健センター
船引	5・12・26(金)	9:30～15:00	船引保健センター

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	育児相談	5・19(金)	10:00～11:30	滝根保健センター
	体操教室		13:30～15:00	
大越	あそびの教室	3・10 17・24(水)	10:00～11:30	三世代ふれあい交流館
	あそびの広場		16(火)	
大越	ヘルスアップ教室	24(水)	13:30～15:00	大越保健センター
	ゆめっ子教室		25(木)	
都路 常葉	ゆめっ子教室	25(木)	10:00～11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	12・26(金)	9:30～11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30～15:00	

1 月・2 月は「はたちの献血」キャンペーン月間です!

「はたちの献血」って?

寒い冬は体調を崩す方が多く、献血者が減少しがちです。そこで、新たに成人を迎えた若者を中心に、献血への理解と協力をお願いしています。献血によって得られる輸血用血液製剤の多くは、高齢者の医療に使われており、少子高齢化が進む日本では、今後ますます血液需要の増加が見込まれます。将来の血液の安定供給のためにも、若い世代の方の協力が不可欠です。成人を迎えた皆さんに、勇気を出して一歩踏み出してほしい。わずか 40 分で助かるいのちがあります。

●採血基準

献血量	全血献血		成分献血	
	200ml 献血	400ml 献血	けっしょう 血漿成分献血	血小板成分献血
200ml	200ml	400ml	600ml 以下	400ml 以下
年齢	16 歳～69 歳※	男性：17 歳～69 歳※ 女性：18 歳～69 歳※	18 歳～69 歳※	男性：18 歳～69 歳※ 女性：18 歳～54 歳
体重	男性：45kg 以上 女性：40kg 以上	男女とも 50kg 以上	男性：45kg 以上 女性：40kg 以上	

※ 65 歳以上の方については健康を考慮し、60 歳から 64 歳の間に献血経験のある方に限ります。

街頭献血にご協力をお願いします!

- 日時 2 月 7 日(日) 午前 11 時 30 分～午後 4 時 30 分
- 会場 メガステージ田村 ヨークベニマル側駐車場



2 月の休日当番医・薬局

- 変更となる場合がありますので
受診前に医療機関へ確認してください -

- 7(日) さとう耳鼻咽喉科クリニック(船引町) ☎81-1333
- げんじろう調剤薬局(船引町) ☎81-1555
- 11(祝・木) せんざき医院(三春町) ※ ☎61-2777
- みはる調剤薬局(三春町) ☎61-1616
- 14(日) 白岩医院(常葉町) ☎77-2036
- 21(日) 石塚医院(小野町) ☎72-2161
- ヤナイ調剤薬局(小野町) ☎72-5912
- 28(日) 船引クリニック(船引町) ※ ☎82-0137
- コスモ調剤薬局船引店(船引町) ☎81-2833

診療時間…9:00～18:00 ※は 17:00 まで

その他の緊急問い合わせ先

- 田村地方夜間診療所 船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233
受付…19:00～21:30 (土・日、祝日、お盆、年末年始は休診)
診療科目…内科・小児科
 - 郡山市休日・夜間急病センター 郡山市字上亀田 1-1(旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656
- | 区分 | 診療時間・科目 |
|----|--|
| 休日 | 9:00～17:00
内科・小児科・歯科
19:00～22:00
内科・小児科 |
| 平日 | 19:00～22:00
内科・小児科 |

- テレフォンサービス [休日・夜間] 当番医療機関 ☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ 郡山消防本部 通信指令課 ☎024-933-2400
- 福島県子ども救急電話相談 【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790
- 田村市放射線健康管理センター ☎77-3900
受付…日～木曜日の 8:30～17:00 (祝日、お盆、年末年始は休診)
※完全予約制です。電話でご予約ください。