

### 問い合わせ

- 保健福祉部 保健課 ☎81-2271
- 滝根行政局 市民課 ☎78-1203
- 都路行政局 市民課 ☎75-2112
- 大越行政局 市民課 ☎79-2113
- 常葉行政局 市民課 ☎77-2113

### 乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課(船引地区は保健課)にお申し込みの上、受診してください。

#### 乳幼児健康診査の共通事項 ●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

##### ① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
2(水)	都路 常葉	平成27年10月生～ 平成27年11月生	常葉
24(木)	船引	平成27年11月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

##### ② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
2(水)	都路 常葉	平成27年4月生～ 平成27年5月生	常葉
22(火)	船引	平成27年5月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

##### ③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
15(火)	全地区	平成26年8月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

##### ④ 3歳児健診

日	地区	対象	会場
8(火)	全地区	平成24年9月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

##### ⑤ 2歳6カ月児歯科健診

日	地区	対象	会場
23(水)	全地区	平成25年9月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ・タオル

## 育児教室

#### すくすく教室(要予約)

- 日 時 10日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士による相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

～ ひとりで悩まず、まずはご相談を！ ～

#### 障害者(身体・知的・精神・難病)相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
- 事業所 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071  
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
- その他 相談内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金) ※祝日を除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-05699 (毎日) 17:30～22:00

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	11・25(金)	10:00～15:00	滝根保健センター
大越	15(火)・23(水)	10:00～15:00	大越保健センター
都路	14(月)	10:00～15:00	都路保健センター
常葉	4(金)	10:00～15:00	常葉保健センター
船引	4・11・18(金)	9:30～15:00	船引保健センター

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	育児相談	11・25(金)	10:00～11:30	滝根保健センター
	体操教室		13:30～15:00	
大越	遊びの教室	2・9・16(水)	10:00～11:30	三世代ふれあい交流館
	あそびの広場 ヘルスアップ教室	15(火)・23(水)	10:00～11:30 13:30～15:00	
都路常葉	ゆめっ子教室	17(木)	10:00～11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	11・18(金)	9:30～11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30～15:00	

### 高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

市では、感染予防と重症化防止を目的として、本年度は次の方を対象に接種料金の一部を助成しています。

※ただし、高齢者肺炎球菌ワクチン助成の有無にかかわらず、これまでに接種したことがある方は助成対象となりません。

#### ●対象者

- ①年齢が65歳から5歳刻みの方
  - 65歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生)
  - 70歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生)
  - 75歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生)
  - 80歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生)
  - 85歳(昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生)
  - 90歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生)
  - 95歳(大正9年4月2日～大正10年4月1日生)
  - 100歳(大正4年4月2日～大正5年4月1日生)
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害がある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

#### ●接種期限 3月31日(木)

- 医療機関 田村市内・市外の医療機関 ※かかりつけの医療機関にお問い合わせください。また、一部取り扱わない医療機関もありますので、電話などで確認の上受診してください。
- 接種方法 医療機関へ事前にご予約の上受診してください。
- 持参物 予診票、健康保険証、健康手帳
- 助成回数 一人1回
- 接種料金 8,430円(自己負担額2,000円、市の助成額6,430円) ※生活保護受給者については、全額公費負担になります。お手元に届いている受給者証を医療機関へ提出してください。

### 3月の休日当番医・薬局

-変更となる場合がありますので  
受診前に医療機関へ確認してください-

- 6(日)**  
矢吹医院(三春町) ☎62-3015  
ふくだや薬局(船引町) ☎86-2013
- 13(日)**  
中央通りクリニックやない(船引町) ※ ☎81-2662  
コスモ調剤薬局中央通り店(船引町) ☎81-1610
- 20(日)**  
橋本医院(小野町) ※ ☎72-3711  
コスモ調剤薬局小野新町店(小野町) ☎71-0305
- 21(振休・月)**  
大久保クリニック(船引町) ☎82-2555  
浜田薬局(三春町) ☎62-2202
- 27(日)**  
西山医院(三春町) ☎62-2473  
さとう薬局(常葉町) ☎77-2018

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 田村地方夜間診療所  
船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233  
受付…19:00～21:30  
(土・日、祝日、お盆、年末年始は休診)  
診療科目…内科・小児科
- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～22:00 内科・小児科
平日	19:00～22:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関 ☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部 通信指令課 ☎024-933-2400
- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000  
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790
- 田村市放射線健康管理センター ☎77-3900  
受付…日～木曜日の8:30～17:00  
(祝日、お盆、年末年始は休診)  
※お住まいの地区や年齢に関係なく、ご希望により随時内部被ばく検査を受けることができます。完全予約制です。電話でご予約ください。

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日 時 9日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1週間前までに保健課へ ※臨床心理士が相談に応じます。

#### 精神障害者デイケア

- 日 時 18日(金) 10:00～12:00
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解がある方
- 申込先 1週間前までに保健課へ

#### AA 田村ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族 ※詳しくは、保健課へお問い合わせください。

#### 認知症介護者「ほっとサロン」

- 日 時 18日(金) 10:00～12:00
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 認知症の方を介護している家族 認知症の方の介護経験者
- 参加費 200円 ※内容により変更する場合があります。
- 地域包括支援センター ☎81-1307