

### 【問い合わせ】

- 保健福祉部 保健課 ☎81-2271
- 滝根行政局 市民課 ☎78-1203
- 都路行政局 市民課 ☎75-2112
- 大越行政局 市民課 ☎79-2113
- 常葉行政局 市民課 ☎77-2113

### 乳幼児健康診査など

●都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。

#### ＜＜ 乳幼児健康診査の共通事項 ＞＞

- 受付時間…12:40～13:15 (開場…12:30)
- 会場…船引保健センター
- 対象地区…全地区

#### ① 4か月児健診

日	対象
24(火)	平成28年 1月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ② 10か月児健診

日	対象
26(木)	平成27年 7月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ③ 1歳6か月児健診

日	対象
17(火)	平成26年 10月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

#### ④ 3歳児健診

日	対象
10(火)	平成24年 11月生

- 対象月齢…3歳6か月
- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

#### ⑤ 2歳6か月児歯科健診

日	対象
18(水)	平成25年 11月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

### 育児教室

#### すくすく教室 (要予約)

- 日 時 12日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 お子さんについて言葉が遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べない、コミュニケーションがうまくとれないなど、相談のある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士による相談など
- 申 込 初めて参加を希望される方は、事前に保健課へお申し込みください。

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	6・20(金)	10:00～15:00	滝根保健センター
大越	11(水)・17(火)	10:00～15:00	大越保健センター
常葉	13(金)	10:00～15:00	常葉保健センター
船引	13・27(金)	9:30～15:00	船引保健センター

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	育児相談	6・20(金)	10:00～11:30	滝根保健センター
	体操教室		13:30～15:00	
大越	遊びの教室	11・18・25(水)	10:00～11:30	三世代ふれあい交流館
	あそびの広場	17(火)	10:00～11:30	
大越	ヘルスアップ教室	11(水)	13:30～15:00	大越保健センター
	ゆめっ子教室	19(木)	10:00～11:30	
船引	育児相談	13・27(金)	9:30～11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30～15:00	

### 集団健康診査・がん検診

- 集団健康診査・がん検診は市内どの会場でも受診できます。

【受付時間】 7:45～9:30

地区	日	対象地区	会場
大越	24(火)	早稲川区	早稲川多目的交流センター
	25(水)	牧野区・栗出区(上)	牧野多目的交流センター
	26(木)	三洞区・栗出区(下)	おおごえふるさと館
	27(金)	白山区	
	29(日)	中部区	
	30(月)	上北部区・町郷区	
	31(火)	東部区・西部区(下町)	大越農村婦人の家

#### ■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園内) ☎81-2233  
 受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診  
 診療科目…内科・小児科

#### 5月の診療予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
東部台こどもクリニック	休診	休診	休診	大久保クリニック
9	10	11	12	13
かとうの内科クリニック	石川医院	遠藤医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	まつえ整形外科
16	17	18	19	20
南東北病院滝根診療所	石塚医院	中央通りクリニックやない	矢吹医院	さいとう医院
23	24	25	26	27
西山医院	青山医院	春山医院	のざわ内科クリニック	せんざき医院
30	31			
船引クリニック	都路診療所			

### 5月の休日当番医

- 変更となる場合がありますので受診前に医療機関へご確認ください -

- 1(日) さいとう医院(小野町) ☎72-2500
- 3(火・祝) 遠藤医院(船引町) ☎85-2016
- 4(水・祝) 雷クリニック(三春町) ※ ☎62-6333
- 5(木・祝) 秋元医院(船引町) ☎82-1514
- 8(日) 南東北病院滝根診療所(滝根町) ☎78-2442
- 15(日) 清水医院(船引町) ☎82-3535
- 22(日) のざわ内科クリニック(三春町) ☎61-1500
- 29(日) 都路診療所(都路町) ※ ☎75-2003

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科 19:00～22:00 内科・小児科
平日	19:00～22:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
【休日・夜間】当番医療機関 ☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部 通信指令課 ☎024-933-2400

- 福島県こども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000  
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日 時 11日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申 込 1週間前までに保健課へ ※臨床心理士が相談に応じます。

#### AA 田村ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族
- 内 容 断酒を成功させた方の話を聞いたりなど ※詳しくは、保健課へお問い合わせください。

#### 認知症介護者“ほっとサロン”

- 日 時 20日(金) 10:00～12:00
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 認知症の方を介護している家族  
認知症の方の介護経験者
- 参加費 200円
- 問 地域包括支援センター ☎81-1307

～ ひとりで悩まず、まずはご相談を！ ～

#### 障害者(身体・知的・精神・難病)相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
- 事業所 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071  
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
- その他 相談内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金) ※祝日を除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00