



平成 28 年

7 月の予定など



問い合わせ

- 保健福祉部 保健課 ☎81-2271
- 滝根行政局 市民課 ☎78-1203
- 都路行政局 市民課 ☎75-2112
- 大越行政局 市民課 ☎79-2113
- 常葉行政局 市民課 ☎77-2113

乳幼児健康診査

- 都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。

《 乳幼児健康診査の共通事項 》

- 受付時間…12:40 ～ 13:15 (開場…12:30)
- 会場…船引保健センター
- 対象地区…全地区

① 4 か月児健診

日	対象
26 (火)	平成 28 年 3 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

② 10 か月児健診

日	対象
28 (木)	平成 27 年 9 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

③ 1 歳 6 か月児健診

日	対象
12 (火)	平成 26 年 12 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

④ 2 歳 6 か月児歯科健診

日	対象
20 (水)	平成 26 年 1 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

⑤ 3 歳児健診

日	対象
5 (火)	平成 25 年 1 月生

- 対象月齢…3 歳 6 か月

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ



6 月 4 日 (土) ～ 10 日 (金) は歯と口の健康週間 ～今年度の標語「健康も 楽しい食事も いい歯から」～

口腔の健康は全身の健康につながります。口腔が健康でおいしく食事を摂ることができれば、心も体も元気で、豊かな生活を送ることができます。毎日のセルフケア、正しい生活習慣、定期的な歯科健診の受診で、健康を維持しましょう。

家族そろって楽しい食事を！ ～毎年 6 月は「食育月間」、毎月 19 日は「食育の日」～

家族や仲間と一緒にの食事は、作法・マナーや望ましい食習慣、食に関する知識を楽しみながら得ることができます。また、食卓を共にすることで、お互いの心や体の調子を知ることができます。食を通じたコミュニケーションで、毎日の食事を楽しみましょう。

こころとからだの健康相談

～ 一人で悩まず、まずはご相談を！ ～

こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日 時 11 日 (月) 13:30 ～ 15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ
※臨床心理士が相談に応じます。

AA 田村ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30 ～ 15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族
※詳しくは、保健課へお問い合わせください。

認知症介護者“ほっとサロン”

- 日 時 15 日 (金) 10:00 ～ 12:00
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 認知症の方を介護している家族
認知症の方の介護経験者
- 参加費 200 円 (内容により変更する場合があります)
- 地域包括支援センター ☎81-1307

障害者 (身体・知的・精神・難病者) 相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金 (祝日を除く) 8:30 ～ 17:15
- 会 場 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00 ～ 22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金)
※休日を除く 9:00 ～ 16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金)
※休日を除く 8:30 ～ 17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30 ～ 22:00

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	8・22 (金)	10:00 ～ 15:00	滝根保健センター
大越	19 (火)・27 (水)	10:00 ～ 15:00	大越保健センター
常葉	15 (金)	10:00 ～ 15:00	常葉保健センター
船引	8・29 (金)	9:30 ～ 15:00	船引保健センター

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	育児相談	8・22 (金)	10:00 ～ 11:30	滝根保健センター
	体操教室		13:30 ～ 15:00	
	遊びの教室	6 (水) 7 (木) 13 (水)	10:00 ～ 11:30	
大越	あそびの広場	19 (火)	10:00 ～ 11:30	大越保健センター
	ヘルスアップ教室	27 (水)	13:30 ～ 15:00	
都路 常葉	ゆめっ子教室	7 (木)	10:00 ～ 11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	8・29 (金)	9:30 ～ 11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30 ～ 15:00	

育児教室

すくすく教室 (要予約)

- 日 時 14 日 (木) 受付…9:30 ～ 9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 お子さんについて言葉が遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べない、コミュニケーションがとれないなど、相談がある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 初めて参加を希望される方は、事前に保健課へお申し込みください。

■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎 (福祉の森公園地内) ☎81-2233
受付時間…19:00 ～ 21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

7 月の診療予定表				
月	火	水	木	金
				1
				石塚医院
4	5	6	7	8
春山医院	のざわ内科 クリニック	都路診療所	せんざき医院	島貫整形外科
11	12	13	14	15
まつえ整形外科	船引クリニック	大方病院	秋元医院	橋本医院
18 (祝)	19	20	21	22
—	雷クリニック	かみや内科 クリニック	白岩医院	南東北病院 大越診療所
25	26	27	28	29
三春病院	東部台こども クリニック	大久保 クリニック	かとうの内科 クリニック	石川医院

※都合により担当医が変更になる場合があります。
医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか、受診前にお電話ください。

7 月の休日当番医・薬局

- 変更となる場合がありますので
受診前に医療機関へ確認してください -

3 (日)
かみや内科クリニック (小野町)
☎72-3212

10 (日)
南東北病院大越診療所 (大越町)
☎79-2121

ふくだや薬局 (船引町)
☎86-2013

17 (日)
春山医院 (三春町)
☎62-3239
浜田薬局 (三春町)
☎62-2202

18 (祝)
まつえ整形外科 (船引町)
☎81-1222
げんじろう調剤薬局 (船引町)
☎81-1555

24 (日)
石塚医院 (小野町)
☎72-2161
ヤナイ調剤薬局 (小野町)
☎72-5912

31 (日)
まつざき内科胃腸科クリニック (常葉町)
☎77-2870
千寿堂薬局 (常葉町)
☎77-3831

診療時間…9:00 ～ 18:00

その他の緊急問い合わせ先

■郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田 1-1 (旧国立郡山病院跡)
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00 ～ 17:00 内科・小児科・歯科
	19:00 ～ 22:00 内科・小児科
平日	19:00 ～ 22:00 内科・小児科

■テレフォンサービス
【休日・夜間】当番医療機関
☎024-933-4000

■その他病院に関する問い合わせ
郡山消防本部 通信指令課
☎024-933-2400

■福島県こども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時
子どもが急病のとき、家庭での対処法に
ついて医師・看護師らがアドバイスします。
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から
短縮ダイヤル ☎ # 8000
・固定電話アナログ回線などから
☎024-521-3790