

### 乳幼児健康診査など

●都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。

#### ◀ 乳幼児健康診査の共通事項 ▶

●受付時間…12:40～13:15 (開場…12:30) ●会場…船引保健センター ●対象地区…全地区

#### ① 4 カ月児健診

日	対象
29 (火)	平成 28 年 7 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ② 10 カ月児健診

日	対象
17 (木)	平成 28 年 1 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ③ 1 歳 6 カ月児健診

日	対象
15 (火)	平成 27 年 4 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

#### ④ 2 歳 6 カ月児歯科健診

日	対象
22 (火)	平成 26 年 5 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

#### ⑤ 3 歳児健診

日	対象
8 (火)	平成 25 年 5 月生

●対象月齢…3 歳 6 か月  
●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

### 育児教室

#### すくすく教室 (要予約)

- 日 時 10 日 (木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べない、コミュニケーションがとれないなど、お子さんについて相談がある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 初めて参加を希望される方は、事前に保健課へお申し込みください。

～ 一人で悩まず、まずはご相談を！ ～

#### 障害者 (身体・知的・精神・難病) 相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金 (祝日を除く) 8:30～17:15
- 会 場 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071 (船引町船引字上中田 33-1)  
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808 (船引町船引字源次郎 131)
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金) ※祝日を除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター (精神科救急医療機関案内窓口) ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	4・18 (金)	10:00～15:00	滝根保健センター
大越	15 (火)・30 (水)	10:00～15:00	大越保健センター
常葉	11 (金)	10:00～15:00	常葉保健センター
船引	11・25 (金)	9:30～15:00	船引保健センター

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場	
滝根	育児相談	4・18 (金)	10:00～11:30	滝根保健センター	
		9 (水)	13:30～15:00		
	遊びの教室	2 (水)	10:00～11:30		三世代ふれあい交流館
		10 (木)			
16 (水)					
30 (水)					
大越	あそびの広場	15 (火)	10:00～11:30	大越保健センター	
	ヘルスアップ教室	30 (水)	13:30～15:00		
都路常葉	ゆめっ子教室	24 (木)	10:00～11:30	常葉保健センター	
船引	育児相談	11・25 (金)	9:30～11:00	船引保健センター	
	リフレッシュ体操		13:30～15:00		

#### ■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎 (福祉の森公園地内) ☎81-2233  
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

#### 11 月の診療予定表

月	火	水	木	金
	1	2	3 (祝)	4
	石塚医院	中央通り クリニックやない	—	矢吹医院
7	8	9	10	11
西山医院	青山医院	春山医院	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	のざわ内科 クリニック
14	15	16	17	18
船引クリニック	せんざき医院	さいとう医院	総合南東北病院 滝根診療所	都路診療所
21	22	23 (祝)	24	25
大方病院	島貫整形外科	—	まつざき内科 胃腸科クリニック	秋元医院
28	29	30		
橋本医院	かみや内科 クリニック	白岩医院		

※都合により担当医が変更になる場合があります。  
医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか  
受診前にお電話ください。

### 11 月の休日当番医・薬局

変更となる場合がありますので  
受診前に医療機関へ確認してください。

- 3 (祝) のざわ内科クリニック (三春町) ☎61-1500
- ルビー調剤薬局 (三春町) ☎62-4848
- 6 (日) 遠藤医院 (船引町) ☎85-2016
- 13 (日) 石塚医院 (小野町) ☎72-2161
- ヤナイ調剤薬局 (小野町) ☎72-5912
- 20 (日) 秋元医院 (船引町) ☎82-1514
- 23 (祝) 石川医院 (三春町) ☎62-2630
- 浜田薬局 (三春町) ☎62-2202
- 27 (日) 清水医院 (船引町) ☎82-3535
- ふくだや薬局 (船引町) ☎86-2013

診療時間…9:00～18:00

#### 【10 月の休日当番医・薬局変更のお知らせ】

10 月 30 日 (日) の休日当番医・薬局について、  
下記のとおり変更となりました。

- 【当番医】 島貫整形外科 (小野町) ☎72-2722
- 【薬局】 ふくだや薬局 (船引町) ☎86-2013

#### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田 1-1 (旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～22:00 内科・小児科
平日	19:00～22:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
【休日・夜間】当番医療機関  
☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ  
郡山広域消防本部 通信指令課  
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法に  
ついて医師・看護師らがアドバイスします。  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
短縮ダイヤル ☎ # 8000  
・固定電話アナログ回線などから  
☎024-521-3790

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日 時 9 日 (水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ  
※臨床心理士が相談に応じます。

#### 精神障害者デイケア

- 日 時 30 日 (水) 13:00～15:00
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で  
主治医の了解がある方
- 申込先 保健課

#### AA 田村ミーティング

- 日 時 5・12・19・26 日 (土) 13:30～15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族
- 内 容 断酒を成功させた方の話を聞いたりなど  
※詳しくは、保健課へお問い合わせください。

#### 認知症介護者“ほっとサロン”

- 日 時 18 日 (金) 10:00～正午
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 認知症の方を介護している家族  
認知症の方の介護経験者
- 参加費 200 円 (内容により変更する場合があります)
- 地域包括支援センター ☎81-1307