

## 小児のB型肝炎ワクチン予防接種が定期予防接種になりました

平成28年10月1日から小児のB型肝炎ワクチン予防接種が定期予防接種に位置づけられます。該当となる方へ個別通知をしています。

- 対象者 1歳に至るまでの間にある方(平成28年4月1日以後に生まれた方に限る)
- 接種回数 3回 ●接種費用 無料(全額市が負担します)
- 対象外 母子感染予防として医療保険の給付によりB型肝炎ワクチンの投与を受けたことのある方
- その他 平成28年10月1日より前に任意で接種した回数分は、今回の定期接種を受けたものとみなします。



## 高齢者の(季節性)インフルエンザ予防接種費用を助成します

市では、季節性インフルエンザ感染予防と重症化防止を目的として、下記のとおり接種費用の一部を助成します。接種を希望される方は医療機関へ直接予約を行い、接種を受けてください。

- 対象者
  - ①65歳(接種日時点)以上で接種を希望する方
  - ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方で接種を希望する方
- 接種期間 平成28年10月1日～29年3月31日まで  
※季節性インフルエンザの流行時期にあわせて10月～12月中の接種をお勧めします。
- 医療機関 田村市内・市外の医療機関  
※一部取り扱わない医療機関もありますので、電話などで確認のうえ受診してください。
- 持参物 健康保険証・健康手帳(お持ちの方) ●助成回数 1回
- 接種費用 自己負担額1,600円(医療機関へ直接お支払いください)

接種料金		4,500円
内訳	市助成額	2,900円
	自己負担額	1,600円

※65歳以上の生活保護受給者においては、全額公費負担となります。お手元に届く受給者証を医療機関へ提出してください。



各予防接種に関する問い合わせ先 ☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

## いきいき田村元気塾！運動サロン交流会のご案内

地域の人たちと元気づくり、体力づくりをする運動サロン交流会を開催します。運動サロンの参加者はもちろん、興味のある方のご参加をお待ちしています。

- 日時 10月25日(火) 午後1時30分～3時30分 ●会場 市総合体育館
- 内容 グループ紹介、交流、健康づくり体験など
- 参加費 無料 ●持参物 飲み物・上履き・下足袋
- 申込方法 10月14日(金)までに保健福祉部介護福祉課へ電話でお申し込みください。

運動サロンとは…  
高齢者の方々が体力や筋力低下を防ぐために、身近な集会所に集まり、無理なく運動し、仲間と楽しい時間を過ごす交流の場です。現在市内には23グループあります。

## 自分が、家族が認知症になったら… 田村市認知症セミナーのご案内

認知症の人やその家族が暮らしやすいまちづくりを行うための講演会を開催します。認知症になってからの生き方、支え合い方について、一緒に考えてみませんか？

- 日時 11月19日(土) 午後1時30分～3時30分
  - 会場 市役所 多目的ホール ●参加費 無料 ●定員 150人
  - 内容
    - ①寸劇「花ちゃんの1日」
    - ②講演「認知症になってからの生き方、支え方」  
講師 認知症介護研究・研修東京センター 永田 久美子 さん
    - ③介護相談会(講演会終了後)
- ※市地域包括支援センターの職員による介護相談会を行います。認知症や介護について相談のある方は、ぜひご利用ください。
- 申込方法 11月10日(木)までに保健福祉部介護福祉課へ電話でお申し込みください。

### 【講師紹介・永田 久美子 さん】



認知症の人と家族が共に自分らしく暮らしていくための支援とまちづくりなどについて、全国各地において取り組みの支援を行っています。

【共通事項】 ☎・申保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115

## 11月のがん検診

子宮頸がん集団検診(受付… [午前] 9:00～10:00 [午後] 13:00～14:00)

地区	日時	対象	会場
船引	21(月) 午前・午後	20歳以上	船引保健センター

### 子宮頸がん・乳がんの施設検診

- 施設検診申込者へは、がん検診受診希望調査により個別に通知しました。
- 対象者 子宮頸がん…20歳以上で昨年度未受診の方  
乳がん…40～59歳で昨年度未受診の方
- 実施期限 11月30日(水) ※自己負担あり

## スタンプ集めて商品券GET!

## 健康スタンプ事業に参加して☆得する☆健康づくりしませんか?



市では皆さんの健康づくりを応援するため、健康スタンプ事業を行っています。ご好評いただき、たくさんの方が目標を達成し景品を受け取っています。景品交換の締め切りは29年3月31日までです。奮ってご参加ください!

### 健康スタンプ事業とは…?

健康診査やがん検診を受診したり市の保健事業に参加したりすることで、健康スタンプカードにスタンプを押します。4つスタンプを集めると、景品(各商工会などの加盟店で使える商品券1,000円分)と交換ができる事業です。

詳しくは保健課にお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

【URL】 <http://www.city.tamura.lg.jp/soshiki/9/hoken47.html>

☎保健福祉部 保健課 81-2271

## 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券事業

- 対象年齢
  - 子宮頸がん…21歳
  - 乳がん…41歳
- ※無料クーポン券の有効期限は11月30日(水)です。
- ※対象者の方へは個別に郵送しました。
- ※転入された方は、以前お住まいの市町村が発行したクーポン券と当市のクーポン券を引き換えますので、保健課までお越しください。
- ※若い方の子宮頸がんが増えています。無料の検診機会をぜひご利用ください。
- ※例年、有効期限の終了間際は大変込み合い、ご予約が取りにくくなります。お早めにご利用ください。

## 目標達成1番乗り!!



目標達成1番乗りは、ラジオ体操などに取り組んでスタンプを貯めた大越丈一さん。「今後もひきつづき頑張りたい」とにっこり。

## 「統合失調症」という病気を知っていますか?

統合失調症とは、100人に1人の割合で発症する「脳の病気」です。

親の育て方や本人の性格、遺伝によって起こるものではありません。

統合失調症について正しく学習する、「こころの健康教室」を開催します。

「病名は聞いたことあるけどよく知らないな…」 「正しく理解したいな…」とお考えの方など、どなたでも受講できます。

障害のある方もない方も共に暮らせる地域社会を目指し、共に学び合いましょ。

- 日時 11月18日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 田村市役所 1階多目的ホール
- 内容 「統合失調症について理解しよう ～どんな病気なの? どう接すればいいの?～」
- 講師 福島県精神保健福祉センター 所長 畑 哲信 氏  
ふくしま心のケアセンター職員

- 主催 田村市、NPO法人銀河の森福祉会
- 共催 田村市地方精神障害者地域家族会 銀河の会

●申込方法 11月11日(金)までに下記へ電話でお申し込みください。

☎・申保健福祉部 保健課 ☎81-2271 銀河工房 ☎82-5358

## 内部被ばく検査の実施日が変わりました

10月から、ホールボディカウンターによる内部被ばく検査の実施日が変わります。

検査は完全予約制です。予約なしでは検査は受けられません。

- 検査日時 第2・第4火曜日 午後1時～4時  
※祝日、年末年始を除く

- 検査場所 田村市放射線健康管理センター(常葉保健センター内)

- 対象者 2歳以上の市内にお住まい、または通学・通勤している方

- 予約申込 保健課へ電話でご予約ください。

- 予約受付時間 月曜日から金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)

☎・申保健福祉部 保健課 ☎81-2271

