

### 乳幼児健康診査など

#### ≪ 乳幼児健康診査の共通事項 ≫

- 受付時間…12:40～13:15 (開場…12:30)
- 会場…船引保健センター
- 対象地区…全地区

#### ① 4か月児健診

日	対象
30(火)	平成29年1月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ② 10か月児健診

日	対象
25(木)	平成28年7月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ③ 1歳6か月児健診

日	対象
16(火)	平成27年10月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

#### ④ 2歳6か月児歯科健診

日	対象
18(木)	平成26年11月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

- 都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。
- 10か月児健診以降の問診票は該当月の前月に郵送します。健診の2週間前までに届かない場合は保健課にご連絡ください。

#### ⑤ 3歳児健診

日	対象
9(火)	平成25年11月生

- 対象月齢…3歳6か月
- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

#### 【フッ素塗布事業について】

むし歯予防対策の1つとして、10か月から3歳6か月までのお子さんを対象に、約半年ごとに1回、計6回のフッ素塗布の助成(全額市負担)を行っています。

#### ★健診会場

1歳6か月児健診、2歳6か月児歯科健診、3歳児健診の会場で、希望者には無料でフッ素塗布を行っています。

#### ★歯科医院

10か月児健診、1歳6か月児健診、2歳6か月児歯科健診で歯科指導を受けた方に歯科医院で利用できる「フッ素塗布受診票」を交付しています。

### 育児相談

#### すくすく教室 (要予約)

- 日 時 11日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 お子さんについて、言葉が遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べない、コミュニケーションがうまくとれないなど、相談のある方
- 申 込 初めて参加を希望される方は、事前に保健課へお申し込みください。



～ 一人で悩まず、まずはご相談を！ ～

#### 障がい者(身体・知的・精神・難病)相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
- 会 場 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071 (船引町船引字上中田33-1)  
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808 (船引町船引字源次郎131)
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00

「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。

- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7800 (代表) (月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15

こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の社会復帰などの相談のほか、エイズ、肝炎への感染の検査、難病などの医療相談も行います。

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	12・26(金)	10:00～15:00	滝根保健センター
大越	10(水)・16(火)	10:00～15:00	大越保健センター
常葉	18(木)	10:00～15:00	常葉保健センター
船引	12・26(金)	9:30～15:00	船引保健センター

※各行政局窓口での健康相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	体操教室	12・26(金)	13:30～15:00	滝根保健センター
	遊びの教室	10・17・24・31(水)	10:00～11:30	三世代ふれあい交流館
大越	あそびの広場	16(火)	10:00～11:30	大越保健センター
	ヘルスアップ教室	10(水)	13:30～15:00	
都路常葉	ゆめっ子教室	18(木)	10:00～11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	12・26(金)	9:30～11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30～15:00	

### 「ブックスタート事業」を開始します！

読み聞かせによる子どもの心と言葉の発達、コミュニケーション能力を育てていくことを支援するため、「ブックスタート事業」を開始します。

- 対象者 4か月児健康診査、10か月児健康診査時に田村市に住所を有する乳児およびその家族
- 事業内容 上記の各健診時に乳児一人一人に絵本を手渡し、ブックスタートサポーターによる絵本の読み聞かせを行います。また、読み聞かせの方法、絵本の選び方などの相談に応じます。

問保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273



#### ■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233  
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

5月の診療予定表				
月	火	水	木	金
1	2	3(祝)	4(祝)	5(祝)
矢吹医院	春山医院	—	—	—
8	9	10	11	12
西山医院	青山医院	まつぎき内科 胃腸科クリニック	石塚医院	のざわ内科 クリニック
15	16	17	18	19
さいとう医院	大方病院	都路診療所	せんざき医院	船引クリニック
22	23	24	25	26
秋元医院	橋本医院	島貫整形外科	白岩医院	雷クリニック
29	30	31		
東部台子ども クリニック	大久保クリニック	三春病院		

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

### 5月の休日当番医・薬局

変更となる場合がありますので  
受診前に医療機関へご確認ください。

- 3(水・祝)  
かみや内科クリニック(小野町) ☎72-3212  
ふくだや薬局(船引町) ☎86-2013

- 4(木・祝)  
大方病院(船引町) ※ ☎82-1117  
スマイル薬局船引店(船引町) ☎81-1522

- 5(金・祝)  
のざわ内科クリニック(三春町) ☎61-1500  
ルビー調剤薬局(三春町) ☎62-4848

- 7(日)  
大久保クリニック(船引町) ☎82-2555

- 14(日)  
公立小野町地方総合病院(小野町) ※ ☎72-3181

- 21(日)  
かとうの内科クリニック(船引町) ☎81-1388  
わたなべ調剤薬局(船引町) ☎81-1293

- 28(日)  
春山医院(三春町) ☎62-3239  
ふくだや薬局(船引町) ☎86-2013

診療時間…9:00～18:00 (※は17:00まで)

#### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

曜日	診療時間・科目
日・祝	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～22:00 内科・小児科
月～土	19:00～22:00 内科・小児科

※1月1日は9:00～17:00のみ  
の診療となります。(内科・小児科・歯科)

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ  
郡山地方広域消防本部 通信指令課  
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法に  
ついて医師・看護師らがアドバイスします。  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
短縮ダイヤル ☎ # 8000  
・固定電話アナログ回線などから  
☎024-521-3790

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日 時 24日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1週間前までに保健課へ  
※臨床心理士が相談に応じます。

#### AA 田村ミーティング

- 日 時 原則毎週土曜 13:30～15:00  
※休みになる場合があります。  
下記の問い合わせ先へご確認のうえご参加ください。
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族など
- 内 容 断酒を成功させた方の話を聞いたりなど
- 問 AA 東北セントラルオフィス(TCO)  
☎022-276-5210 (FAX 兼用)  
・電話による受付時間：月・水・金の13:00～16:00  
※FAXは24時間受付  
【ホームページ】http://tco.aatohoku.info/  
AA…アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループです。

#### 認知症介護者“ほっとサロン”

- 日 時 19日(金) 10:00～正午
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 認知症の方を介護している家族  
認知症の方の介護経験者
- 参加費 200円(内容により変更する場合があります)
- 問 地域包括支援センター ☎81-1307