

## 乳幼児健康診査

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ①会場…各保健センター ②受付…13:00～13:20

### ① 4カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
2(水)	都路 常葉	平成23年6月生～ 平成23年7月生	常葉
29(火)	船引	平成23年7月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

### ② 10カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
2(水)	都路 常葉	平成22年12月生～ 平成23年1月生	常葉
30(水)	船引	平成23年1月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

### ③ 1歳6カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
7(月)	滝根 大越	平成22年4月生～ 平成22年5月生	滝根
15(火)	船引	平成22年4月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

### ④ 3歳6カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
8(火)	船引	平成20年5月生	船引
14(月)	滝根 大越	平成20年4月生～ 平成20年6月生	滝根

- 持参物…母子健康手帳・問診票

### ⑤ 2歳児歯科検診

日	地区	対象	会場
9(水)	船引	平成21年10月生～ 平成21年11月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ  
バスタオル

### ポリオ（集団予防接種）

日	地区	会場	受付・対象
1(火)	船引	船引	
11(金)	滝根 大越	大越	受付 13:00～13:30
16(水)	船引	船引	生後3カ月～ 90カ月未満の乳幼児
17(木)	都路 常葉	常葉	
24(木)	船引	船引	

- 持参物…母子健康手帳・予診票

## 11月の育児相談・教室

### すくすく教室（要予約）

- 日 時 10日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、お友達とうまく遊べないなどの悩みがあるかた
- 内 容 親子あそび、医師・心理士等による相談
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。

ひとりで悩まず、まずはご相談を。

### 精神障害者デイケア（要予約）

- 日 時 30日(水) 10:00～15:00
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解があるかた
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

### その他の連絡先

- ①福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- ②こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560 (月～金) ※休日除く 9:00～16:00
- ③県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※休日除く 8:30～17:15
- ④福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (月～土) 17:30～22:00 (日・祝日) 8:30～22:00

## こころとからだの健康相談

### こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 16日(水) 13:30～15:30
- 会 場 滝根保健センター  
※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1週間前までに保健課へ

### 障害者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く）8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888（大越町牧野字塚）
- その他 内容によっては相談員が訪問。

### AA ミーティング

- 日 時 5・19日(土) 13:30～15:00
- 会 場 就業改善センター（船引町）
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

## 子宮頸がん、乳がんの施設検診

実施期間…11月30日まで

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。

- 対象者 子宮頸がん…20歳以上で昨年度未受診のかた  
乳がん…40～59歳で昨年度未受診のかた

無料クーポン事業（該当者に個別郵送しています）

子宮頸がん…21・26・31・36・41歳

乳がん…41・46・51・56・61歳

40歳代のかた…施設検診のみ（市と契約した病院に限る）

60歳代のかた…集団検診のみ

50歳代のかた…施設検診・集団検診を選択できます

いずれの検診も無料クーポンの有効期限は11月30日までです

## 高齢者（季節性）インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザ感染予防と重症化防止を目的に接種料金の一部を助成します。

- 対象者 ①65歳（接種日当日）以上の接種希望者  
②60～65歳未満で心臓・じん臓または呼吸器の機能に日常生活行動が極度に制限される程度の障がいのあるかた  
またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある接種希望者
- 接種期間 10月1日(土)～平成24年3月31日(土)  
※季節性インフルエンザの流行時期にあわせた10～12月中の接種をお勧めします。
- 予約方法 医療機関へ直接予約してください。  
一部取り扱わない医療機関もありますので、電話等で確認のうえ受診してください。
- 持参物 健康保険証、健康手帳を持参してください。
- 助成回数 一人1回 自己負担 1,000円  
※65歳以上の生活保護受給者は全額公費負担となります。  
受給者証を医療機関へ提出してください。

## 保健センター自由開放日など

### 自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	9(水)・28(月)	9:00～16:00
大越	15(火)・30(水)	10:00～15:00
常葉	1・15(火)	9:00～16:00
船引	4・11・18・25(金)	9:00～16:00

### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	15(火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	30(水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	24(木)	9:30～11:30
	運動教室	1・15(火)	13:30～15:00
船引	健康増進広場/リフレッシュ体操	11・25(金)	13:30～15:00

## 11月の休日当番医

変更される場合がありますので  
受診前に確認してください

- 3(祝・木)  
雷クリニック※（三春町）  
☎62-6333
- 6(日)  
まつぎ内科胃腸科クリニック（常葉町）  
☎77-2870
- 13(日)  
橋本医院※（小野町）☎72-3711
- 20(日)  
さとう耳鼻咽喉科クリニック（船引町）  
☎81-1333
- 23(祝・水)  
のざわ内科クリニック（三春町）  
☎61-1500
- 27(日)  
白岩医院（常葉町）☎77-2036

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

## その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1（旧国立郡山病院跡）  
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部通信指令課  
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法  
について医師、看護師などがアドバイ  
スします。

- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
短縮ダイヤル ☎#8000

- 固定電話アナログ回線などから  
☎024-521-3790