

ほけん だより

10月の乳幼児健康診査

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項

会場…各保健センター
受付…13:00～13:20

① 4カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
13(木)	滝根 大越	平成23年5月生～ 平成23年6月生	滝根
20(木)	船引	平成23年6月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 1歳6カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
18(火)	船引	平成22年3月生	船引
19(水)	都路 常葉	平成22年2月生～ 平成22年3月生	常葉

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 10カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
13(木)	滝根 大越	平成22年11月生～ 平成22年12月生	滝根
25(火)	船引	平成22年12月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

④ 3歳児健康診査

日	地区	対象	会場
4(火)	船引	平成20年4月生	船引
14(金)	都路 常葉	平成20年3月生～ 平成20年5月生	常葉

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ
バスタオル

⑤ 2歳児歯科検診

日	地区	対象	会場
27(木)	滝根 大越	平成21年7月生～ 平成21年9月生	大越

- 持参物…母子健康手帳・問診票

10月の育児相談・教室

すくすく教室（要予約）

- 日 時 6日(木) 受付…9:30～9:50
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、お友達とうまく遊べないなどの悩みがあるかたの「遊びの教室」です
- 内 容 親子あそび、医師・心理士等による相談
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。

7カ月児育児相談（予約不要）

- 日 時 26日(水) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成23年3月～平成23年4月生
- 持参物 母子手帳、問診票、バスタオル
- 日 時 12日(水) 受付…13:00～13:20
- 会 場 大越保健センター
- 対 象 離乳食に関心のあるかた
- 持参物 母子手帳、エプロン、おんぶひも
- 申込先 5日(水) までに保健課へ

離乳食教室（要予約）

10月のこころとからだの健康相談

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 19日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- ※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1週間前までに保健課へ

障害者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く）8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888（大越町牧野字塚）
- その他 内容によっては相談員が訪問。

AA ミーティング

- 日 時 1・15・29日(土) 13:30～15:00
- 会 場 就業改善センター（船引町）
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

ひとりで悩まず、まずはご相談を。

精神障害者デイケア（要予約）

- 日 時 27日(木) 10:00～15:00
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解があるかた
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

その他の連絡先

- ①福島いのちの電話 ☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- ②こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560（月～金）※休日除く 9:00～16:00
- ③県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811（月～金）※休日除く 8:30～17:15
- ④福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699（月～土）17:30～22:00（日・祝日）8:30～22:00

※次ページにも保健・健康に関する情報を掲載しています。

10月のがん検診【集団健（検）診】

子宮頸がん検診（集団検診） 対象…20歳以上の女性で昨年度未受診のかた

地区	日	受付時間	会場
滝根	13(木)	9:00～9:30	文珠出張所
		10:30～11:00	瀬川出張所
		13:00～13:30	北移南移コミュニティプラザ
船引	21(金)	14:30～15:00	美山出張所
		9:00～9:30	要田出張所
		10:30～11:00	芦沢農業センター
常葉	24(月)	13:00～13:30	七郷出張所
		9:00～11:00	船引保健センター
		13:00～14:00	

乳がん検診（集団検診）

地区	日	受付時間	対象	会場
船引	5(水)	9:00～10:30 13:00～14:00	60歳以上	船引保健センター
	14(金)		50歳以上	
	28(金)		60歳以上	

子宮頸がん、乳がんの施設検診

実施期間…11月30日まで

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- 対象者 子宮頸がん…20歳以上で昨年度未受診のかた
乳がん…40～59歳で昨年度未受診のかた

無料クーポン券事業（該当者に個別郵送しています）

- 子宮頸がん…21・26・31・36・41歳
- 乳がん…41・46・51・56・61歳
- 40歳代のかた…施設検診のみ（市と契約した病院に限る）
- 60歳代のかた…集団検診のみ
- 50歳代のかた…施設検診・集団検診を選択できます

いずれの検診も無料クーポンの有効期限は11月30日までです

10月の保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	17(月)・31(月)	9:00～16:00
大越	18(火)・26(水)	10:00～15:00
常葉	4(火)・18(火)	9:00～16:00
船引	7(金)・21(金)	9:00～16:00

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	18(火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	26(水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	20(木)	9:30～11:30
	運動教室	4(火)・18(火)	13:30～15:00
船引	健康増進広場/リフレッシュ体操	7(金)	13:30～15:00

10月の休日当番医

変更される場合がありますので
受診前に確認してください

- 2(日) かみや内科クリニック（小野町） ☎72-3212
 - 9(日) 東部台こどもクリニック（船引町） ☎81-2580
 - 10(月) 三春病院（三春町） ☎62-3131
 - 16(日) 大越診療所（大越町） ☎79-2121
 - 23(日) 石塚医院（小野町） ☎72-2161
 - 30(日) まつえ整形外科（船引町） ☎81-1222
- 診療時間…9:00～18:00

その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田1-1（旧国立郡山病院跡）
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス
「休日・夜間」当番医療機関
☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ
郡山消防本部通信指令課
☎024-933-2400
- 福島県子ども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時
子どもが急病のとき、家庭での対処法
について医師、看護師などがアドバイ
スします。
- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から
短縮ダイヤル ☎#8000
- 固定電話アナログ回線などから
☎024-521-3790