

### 乳幼児健康診査など

#### ◀ 乳幼児健康診査の共通事項 ▶

- 受付時間…12:40～13:15(開場…12:30)
- 会場…船引保健センター
- 対象地区…全地区

#### ① 4か月児健診

日	対象
29(火)	平成 29 年 4 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ② 10か月児健診

日	対象
31(木)	平成 28 年 10 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ③ 1歳6か月児健診

日	対象
23(水)	平成 28 年 1 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

#### ④ 2歳6か月児歯科健診

日	対象
24(木)	平成 27 年 2 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

- 都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。
- 10か月児健診以降の問診票は該当月の前月に郵送します。健診の2週間前までに届かない場合は保健課にご連絡ください。

#### ⑤ 3歳児健診

日	対象
1(火)	平成 26 年 2 月生

- 対象月齢…3歳6か月
- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

### 育児教室

#### 7か月児育児相談(予約不要)

- 日時 30日(水) 受付…12:40～13:15
- 会場 船引保健センター
- 対象 平成 29 年 1 月～2 月生
- 持参物 母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### すくすく教室(要予約)

- 日時 17日(木) 受付…9:30～9:50
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんについて言葉が遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べない、コミュニケーションがうまくとれないなど、相談のある方
- 内容 親子あそび、医師、心理士などによる相談など
- 申込 初めて参加を希望される方は、事前に保健課へお申し込みください。

#### 離乳食教室(要予約)

- 日時 18日(金) 受付…13:00～13:20
- 会場 船引保健センター
- 持参物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・バスタオル・おんぶひも(だっこひも)
- 申込 8月10日(木)までに、保健課へ

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日時 28日(月) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込先 1週間前までに保健課へ
- ※臨床心理士が相談に応じます。

#### 認知症介護者“ほっとサロン”

- 日時 18日(金) 10:00～正午
- 会場 船引保健センター
- 対象 認知症の方を介護している家族 認知症の方の介護経験者
- 参加費 200円(内容により変更する場合があります)
- 地域包括支援センター ☎81-1307

#### 障害者(身体・知的・精神・難病者)相談支援

- 方法 電話または来所による相談
- 時間 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
- 会場 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071  
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

～ ひとりで悩まず、まずご相談を！ ～

#### AA 田村ミーティング

- 日時 原則毎週土曜 13:30～15:00
- ※休みになる場合があります。下記の問い合わせ先へご確認のうえご参加ください。
- 会場 船引就業改善センター
- 対象 飲酒をやめたいと願う人・家族など
- 内容 断酒を成功させた方の話を聞くなど
- AA 東北セントラルオフィス(TCO) ☎022-276-5210 (FAX 兼用)
- ・電話による受付時間：月・水・金の 13:00～16:00
- ※FAXは24時間受付
- 【ホームページ】 <http://www.cam.hi-ho.ne.jp/aa-js/>
- AA…アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループです。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00  
「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7800 (代表) (月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15  
こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の社会復帰などの相談のほか、エイズ、肝炎への感染の検査、難病などの医療相談も行います。

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	4・18(金)	13:00～15:00	滝根保健センター
	9(水)	13:30～15:00	大越保健センター
大越	29(火)	9:00～12:00	
常葉	3(木)	9:30～12:00	常葉保健センター
船引	25(金)	9:30～15:00	船引保健センター

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	体操教室	4・18(金)	13:30～15:00	滝根保健センター
大越	あそびの広場	29(火)	9:00～11:30	大越保健センター
	ヘルスアップ教室	9(水)	13:30～15:00	
常葉	ゆめっ子教室	3(木)	10:00～11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	25(金)	9:30～11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30～15:00	



#### 田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233  
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

8月の診療予定表				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	さいとう医院	大方病院	まつぎき内科 胃腸科クリニック	船引クリニック
7	8	9	10	11
秋元医院	石塚医院	島貴整形外科	橋本医院	—
14	15	16	17	18
休診	休診	休診	遠藤医院	雷クリニック
21	22	23	24	25
まつえ整形外科	白岩医院	清水医院	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	三春病院
28	29	30	31	
石川医院	かとうの内科 クリニック	総合南東北病院 滝根診療所	東部台子ども クリニック	

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。  
※8/14(月)・8/15(火)・8/16(水)は休診日です。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほど宜しくお願いします。8/17(木)より診療を再開します。

### 8月の休日当番医・薬局

変更となる場合がありますので  
受診前に医療機関へご確認ください。

- 6(日)  
船引クリニック(船引町) ※ ☎82-0137  
コスモ調剤薬局船引店(船引町) ☎81-2833
- 11(金・祝)  
矢吹医院(三春町) ☎62-3015  
浜田薬局(三春町) ☎62-2202
- 13(日)  
まつえ整形外科(船引町) ☎81-1222  
げんじろう調剤薬局(船引町) ☎81-1555
- 20(日)  
橋本医院(小野町) ※ ☎72-3711  
コスモ調剤薬局小野新町店(小野町) ☎71-0305
- 27(日)  
まつぎき内科胃腸科クリニック(常葉町) ☎77-2870  
千寿堂薬局(常葉町) ☎77-3831
- 診療時間…9:00～18:00(※は17:00まで)  
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。  
【URL】 <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenu01.aspx>

### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田 1-1(旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

曜日	診療時間・科目
日・祝	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～22:00 内科・小児科
月～土	19:00～22:00 内科・小児科

- ※1月1日は9:00～17:00のみ  
の診療となります。(内科・小児科・歯科)
- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関 ☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ  
郡山地方広域消防本部 通信指令課 ☎024-933-2400
- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎#8000  
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790