

Funehiki High School News vol.48

球技大会を行いました 02



▲表彰式の様子



▲各種目で熱戦が繰り広げられました

7月7・8日に校内球技大会を行いました。暑いなか、クラスの勝利のために一生懸命汗を流しました。結果は次のとおりです。

- (総合順位) 1位…2年3組
2位…3年2組
3位…2年2組

事務局より

7月1日に求人票が公開になり、今年もいよいよ3年生にとって大切な時期となってきました。

今年は東日本大震災の影響を受け、いっそう厳しい状況が予想されますが、就職・進学ともに進路実現へ向け、個人面談などの準備が進められています。

これは、面談を通じて生徒の希望や適性を見極めると同時に、仕事に就き、生涯の生活設計をすることの意味と、そのために今すべきことを一人ずつ確認し、その後の進路指導に反映させるために行っています。

ビジネスクラスで学ぶ生徒 01



2年ビジネスクラス 遠藤 幸汰さん (船引南中出身)

私は今、卓球部のキャプテンとデュアル実習の両立を図って頑張っています。デュアル実習とは、週に1日、各企業において社会的知識を身につけるための授業です。デュアル実習は自分にとってとてもプラスに働くものです。デュアル実習を行うことで、

今までと逆の立場で物事を見ることができ、社会の大変さを知ることができました。デュアル実習は自分を大きく成長させてくれるものです。卓球部部長という立場も、自分を成長させてくれるものです。部長は部員全員をまとめ、引っ張っていかなければならぬ大変な立場です。しかし自分は未熟で、顧問の先生の助けがないと全くうまくいかないほどです。これから自分を成長させていくために良い機会だと思っています。両立することはとても大変ですが、精一杯自分の力を発揮して努力を続けていきます。

本校の代表に大きなエールを。 03
県大会出場選手壮行会・吹奏楽コンクール演奏曲披露会



7月6日に県大会出場選手の壮行会、吹奏楽コンクール演奏曲披露会を行いました。各部の代表が決意の言葉を述べました。

ほけんだより

「2011田村市民健康ウォーク」

はつらつ高原都市健康ウォーク in ふねひき



- 開催日 9月4日(日) 雨天中止
- 場所 大鍋矢ふれあい公園
- コース 6.5km
- 日程 受付 午前8時00分～
開会式 午前9時10分
スタート 午前9時45分
- 申込 保健課、各行政局市民課、船引地区各出張所、各公民館に備えてある所定の申込用紙、または、市販のハガキで申し込んでください。
- 申込締切 8月11日(木)
なお、当日会場での申し込みも受け付けます。当日参加申込者は、主催者が加入する傷害保険に加入することはできません。
- 参加料 無料
- 問い合わせ 保健福祉部保健課 ☎81-2271

- コース各地点の放射線量(7月21日測定)
単位:マイクロシーベルト/時
- ①大鍋矢ふれあい公園…舗装0.18 芝生0.32
- ②館山公園…草地0.36
- ③総合福祉センター…遊歩道の土0.37

けんこう 健口体操のすすめ (パート1)

舌の筋力の体操・口の周りの筋肉の体操

高齢者にとって、肺炎は死亡につながりかねない病気です。誤嚥性肺炎は、高齢のため飲み込む能力が衰えたところから、口の中の汚れ、むし歯や歯周病の放置により繁殖した細菌が飲食物とともに肺や気管支に入って発症します。健口体操することで、誤嚥性肺炎などが予防でき、呼吸が楽になり、安全に食事や会話を楽しめます。

●舌の運動

主にせき込みや咀嚼機能の低下、嚥下障害や発音障害の症状が改善される。



- ①上下に出す。
- ②左右に動かす。
- ③唇をゆっくりなめる。(左回り、右回り)
- ④舌うちをする。(舌をならす)

●頬の膨らまし

主に咀嚼機能、口の湯きや食べこぼしなどの症状が改善する。



- ①左の頬に空気をためる。
- ②右の頬に空気をためる。
- ③両頬に空気をためる。
- ④「ぷっ」と音が出るように両手でつぶす。(大きい音ができるように)

公立小野町地方総合病院から

眼科診療のご紹介

眼科診療は週2回、福島県立医科大学から医師の派遣を受け、外来診療をしています。

- 眼科診療 点眼での治療、血流障害があるかたに対する検査やレーザー治療、緑内障の診断や進行度合いの判断
- その他 白内障手術を希望するかたには関連病院を紹介しています。眼の症状でお悩みのかたはご相談ください。
- 診療日・受付時間 水・木曜日 午前8時30分～午前11時

※板垣可奈子医師

●問い合わせ

963-3401 小野町大字小野新町字宿ノ後4
公立小野町地方総合病院 ☎72-3181

都路診療所・歯科診療所
8月の休診日

15日(月)

16日(火)

- 問い合わせ
都路診療所 ☎75-2003
都路歯科診療所 ☎75-2208



板垣可奈子 医師