



## 文化財を災害から守る

### 堂山王子神社防災訓練

船引町門沢地区の国指定重要文化財、堂山王子神社で1月23日に行われました。地元住民、消防団員、消防署員ら47人が参加、初期消火、放水などの訓練を行いました。参加者は本番さながらの真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



## 伝統文化に親しむ

### 市歴史民俗資料館で「団子さし」

2月5日に行われました。参加した子どもたち約30人は「船引町馨青さざなみボランティア会」の皆さんの指導で、みずの木の枝に紅白の団子、小判やタイなどをかたどった縁起物を飾り付け、昔ながらの伝統文化に親しんでいました。



## 氷の上に響く歓声

### 常葉 アソベンチャークラブ「スケート教室」

郡山市の郡山スケート場で1月29日に行われました。参加した子どもたちは、インストラクターのアドバイスを受けながら、滑り方・止まり方などを学んだあと、慣れないアイスリンクの上を、歓声をあげながら楽しく滑りました。



## 自己ベスト目指して

### 市スポ少常葉支部 運動能力体力テスト

常葉体育館で1月16日に行われ団員98人が参加しました。体育指導員常葉地域委員の協力で5種目（5分間走・立ち幅跳び・上体起こし・腕立伏臥腕屈伸・時間往復走）で上級合格を目指しテストに望み、15人が2級に合格しました。



## 寒さに負けず体を動かして

### 滝根 さわやか民踊教室

2月4日から25日までの毎週金曜日、滝根公民館で冬場の健康づくりを目的に民踊教室が行われました。滝根星会の石上レン子さんの指導で延べ70人の市民が参加、「ドタレパチサンバ・男船」など、寒さを吹き飛ばす元気な踊りにさわやかな汗を流しました。

## この想い、きっと届きますように…。



### 常葉公民館成人講座「お菓子作り教室」

文化の館で2月13日、午前と午後の2回に分けて行われました。受講生がそれぞれガトーショコラ・クラシック（ケーキ）を1ホール作り、思い思いにデコレーションしました。最後に「ラブ注入♡」。さて、誰に届いたのか



## 懐かしい顔ぶれに会話弾む

### 福島・常葉会総会

平成23年度総会が2月13日に福島市杉妻会館で開催され、会員・市関係者23人が出席しました。総会では、23年度の事業計画等の審議を行い、終了後のパーティでは故郷の思い出話に花を咲かせ和やかな雰囲気の中で行われました。



## 悩みを笑いで吹き飛ばそう

### 滝根 生涯学習講演会

天大人大学で2月6日に開催、368人が聴講しました。漫才コンビB&Bで一世を風靡した島田洋七さんを迎えました。「生きる力を育む～がばいばあちゃんからの教え～」と題し講演。『笑うことが元気でいるための秘訣、悩みや心配を笑いで吹き飛ばし元気に明るく生きよう』と、参加した市民に語りかけました。



## 手軽においしい料理

### 都路 第6回成人講座「料理教室」

都路保健センターで1月16日に開催されました。今泉富代さん（都路町）の指導で「きりたんぼ鍋」と「ティラミス」の作り方を教わりました。受講生の皆さんは、短時間でおいしく作る事ができ、とても満足していました。全員で試食しながら、他にも手軽にできる料理を先生に聞きながら楽しいひとときを過ごしました。