

# たむら

## 市政だより

平成23年  
(2011年)  
vol. 73

3

たむら  
市政だより

2011  
vol.73

印刷  
管内印刷  
田村市船引町

### 今月の内容

- 住民異動の手続きはお早めに
- 本庁舎建設検討委員会の委員を募集
- 3月は自殺対策強化月間
- HotNews ~まちの話題~
- 保健だより、船高便り、情報ひろば など

**悪い鬼さんを追い払え!!**  
2月3日の節分の日、各地で豆まきが行われました。  
子どもたちは、元気に豆をまいて鬼退治しました。(写真は都路こども園)

## 文化センター 4月の行事予定表

4月の休館日 4・11・18・25日  
催し物は主催者の都合で変更になることがあります

日・曜	催し物	開演時間	対象・入場料	問い合わせ
29 (金)	船引町民謡民踊の会連絡協議会 発足40周年記念事業 平成23年度 ふねひき春のうたまつり	9:30	入場料 500円	船引町民謡民踊の会連絡協議会 事務局：船引公民館 Tel.82-1133 ※詳細については、事務局にお問い合わせください。

## 図書館コーナー

**あかちゃんやってくる**  
ジョン・バーニンガム / 著  
ヘレン・オクセンバリー / 絵



**おかしい話**  
(中学生までに読んでおきたい日本文学3)  
室生犀星 等 / 著  
松田哲夫 / 編



弟か妹の誕生を心待ちにする男の子の期待と不安を絶妙なタッチで描いた夫婦初作の絵本。同時に『きみのいたばしょ』もオススメです。

笑うのは人間だけに与えられた特権! テーマごとに編集されたアンソロジー、日本語の魅力が満載です。今さらとおっしゃらずにぜひ、お読みください。

**世界で一番美しい元素図鑑**  
セオドア・グレイ / 著  
ニック・マン / 写真  
武井摩利 / 訳



世界を形成している無機質な元素を、見て美しく、読んで面白い写真図鑑とした著者の感性に感服間違いなし! 化学が身近に感じられますよ。

**思い出を、残す、飾る、楽しむスクラップブック アイデア帖**  
平田美咲 / 編



卒業シーズンがやって来ましたね。子どもの思い出の品々の整理には頭を悩ませる季節ですが、そんな方に強い味方登場です。リサイクルにも貢献できます。

4月の休館日 (本館) 毎週月曜日  
4・11・18・25日

●ひだまりおはなし会 (本館) \*0~2歳児向け  
\*絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など  
13・27日 (水) 午前10時30分~

●土曜おはなし会 \*3歳~小3程度向け  
\*絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング など  
23日 (土) 午前10時30分~

※会場はどちらも本館おはなしの部屋です。  
※おはなし会は各分館でも開催しています。くわしくは分館へお問い合わせください。

## 星の村天文台コーナー

夜間公開…午後6時~8時

4月2日	今月から土星が主役。環がとっても綺麗です。参加状況によっては、お手持ちのデジカメで土星を撮影して差し上げます。
9日	環がとっても美しい土星の姿。さらに月齢6の半月に近い月面。参加状況によっては、お手持ちのデジカメで土星を撮影して差し上げます。
16日	環がとっても美しい土星の姿。満月間近で少ししか見えませんが、楕円形の巨大クレーターを観察しましょう。
23日	環がとっても美しい土星の姿。かに座やしし座など春の星座を満喫していただきます。
29日	(特別公開) 環がとっても美しい土星の姿。参加状況によっては、お手持ちのデジカメで土星を撮影して差し上げます。
30日	環がとっても美しい土星の姿。冬の星座と東側から顔を出し始めた春の星座を観察しましょう。

※防寒服・懐中電灯、デジタルカメラをご持参ください



※4月の天文台休館日  
(5・12・19・26日)

※夜間公開は午後7時30分までにご来館ください。  
なお、天候により中止することがあります。  
Tel.0247-78-3638  
Eメール temmondai@city.tamura.lg.jp

## 田村市政だより 平成23年3月1日発行

編集・発行 ● 田村市 市長公室  
963-4393  
福島県田村市船引町船引字馬場川原 20 番地  
Tel.0247-81-2111 (代) 0247-81-2117 (直通)  
※市政だよりは毎月1日発行です。

滝根行政局 田村市滝根町神保字開場 118 番地 Tel.0247-78-2111  
大越行政局 田村市大越町上大越字水神宮 62 番地 1 Tel.0247-79-2111  
都路行政局 田村市都路町古道字本町 33 番地 4 Tel.0247-75-2111  
常葉行政局 田村市常葉町常葉字町裏 1 番地 Tel.0247-77-2111  
船引行政局 (船引行政局の事務は、本庁の担当課が行います。)  
田村市ホームページ <http://www.city.tamura.lg.jp/>  
Eメール [info@city.tamura.lg.jp](mailto:info@city.tamura.lg.jp)

# 住民異動の手続きはお早めに

入学、就職、転勤などで引越しされるかたは住民異動の手続きが必要になります

## 住民異動届の届出人は

異動する本人か世帯主が届出人となります。  
(本人・世帯主が、都合で届け出できない場合は、その世帯の同居人でも届け出できます。)

しかし、世帯を同じくする世帯人以外および世帯分離しているかたが代理で届け出す場合は、本人または世帯主が書いた「委任状」が必要です。

## 届出に本人確認書類が必要

届出人の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポート)

ト、住民基本台帳カードなどの顔写真を貼った官公署発行の証明書などが必要で

## 住民異動届の受付時間

住民異動届を受付できる時間は、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までです(祭日を除く)。

## ※ご注意ください

船引駅行政サービスコーナーおよび木曜日の窓口延長時間、土・日曜日については住民異動届は受け付けていません。

## 住民票・戸籍謄本および印鑑証明書の交付請求は最寄りのところで

市内に住所・本籍があるかたは、次の窓口どこでも請求することができます。

場所	曜日	受付時間
◆市民部 市民課 Tel 82-1112	月～金曜日 ※市民部市民課は日曜日も開設	午前8時30分～午後5時15分
◆滝根行政局 市民課 Tel 78-1202		
◆大越行政局 市民課 Tel 79-2112		
◆都路行政局 市民課 Tel 75-2113		
◆常葉行政局 市民課 Tel 77-2112	木曜日(窓口延長)	午前8時30分～午後7時
◆船引駅行政サービスコーナー	月～水曜日	午前9時30分～午後7時30分
	木～土曜日	午前9時30分～午後5時30分
◆各出張所	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分

\*祝・祭日は除く(日曜日は祝・祭日も開設)

\*各証明書の請求において代理人による交付請求の場合、本人の【委任状】が必要になる場合があります。

問い合わせ…市民部市民課・各行政局市民課

## 自動車税・軽自動車税のお知らせ 軽自動車税の納期限は5月2日(月)です

自動車税・軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者(割賦販売による購入の場合は使用者)が納めることになっていますので、忘れずに納付してください。

転居されたかたなどで、通知書が送付時期までに届かない場合は問い合わせ先へご連絡ください。(下表参照)

### 軽自動車税減免制度について

身体や精神などに障害のあるかたのために使用される軽自動車で一定の要件に該当する場合には税が減免される制度があります。

該当するかたは、右表の期間内に次の書類を添えて税務課または各地域振興課まで申請してください。

対象となる車両は1台で、普通自動車で減免を受ける場合は軽自動車税の減免はできません。

\*自動車税の減免を受けるかたは県中地方振興局へお問い合わせください。

### ●必要な書類など

- ①軽自動車税減免申請書  
(税務課または各行政局地域振興課にあります)
- ②身体障害者手帳、戦傷病者手帳または療育手帳
- ③運転するかたの運転免許証
- ④自動車検査証
- ⑤納税通知書および納付書
- ⑥印鑑

区分	自動車税	軽自動車税
納税通知書送付時期	5月上旬	4月中旬
納税期限	5月31日(火)	5月2日(月)
減免申請期間	4月1日(金)	4月15日(金)
	5月31日(火)	4月25日(月)
申請先および問い合わせ先	県中地方振興局 県税部第二課 Tel 024-935-1261 Tel 024-935-1264	市民部税務課 Tel 81-2119 または 各行政局 地域振興課

こんなとき	届出書に必要なもの	届出の期限
市内に転入したとき ↓ 転入届	<ul style="list-style-type: none"> <li>●届出人の印鑑</li> <li>●転出証明書(前住所地で交付)</li> <li>●国民年金手帳(加入者のみ)</li> <li>●後期高齢者医療負担区分等証明書または広域内異動連絡票(該当者のみ・前住所地で交付)</li> <li>●介護保険受給資格証明書(受給者のみ・前住所地で交付)</li> <li>●小中学生の子どもがいる場合は在学証明書(前学校で交付)</li> <li>●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳</li> </ul>	転入した日から <b>14日以内</b>
市外に転出するとき ↓ 転出届	<ul style="list-style-type: none"> <li>●届出人の印鑑</li> <li>●転出先の住所・世帯主</li> <li>●印鑑登録証(登録者のみ)</li> <li>●国民健康保険被保険証(加入者のみ)</li> <li>●国民健康保険高齢者受給者証(該当者のみ)</li> <li>●後期高齢者医療被保険者証(該当者のみ)</li> <li>●乳幼児またはひとり親家庭医療受給者証(受給者のみ)</li> <li>●介護保険被保険者証(受給者のみ)</li> <li>●重度心身障害者医療費受給者証(受給者のみ)</li> </ul>	転出する <b>14日前から</b> 転出後 <b>14日以内</b>
市内で住所を変更したとき ↓ 転居届	<ul style="list-style-type: none"> <li>●届出人の印鑑</li> <li>●国民健康保険被保険者証(加入者のみ)</li> <li>●国民健康保険高齢者受給者証(該当者のみ)</li> <li>●国民年金手帳(加入者のみ)</li> <li>●後期高齢者医療被保険者証(該当者のみ)</li> <li>●乳幼児またはひとり親家庭医療受給者証(受給者のみ)</li> <li>●介護保険被保険者証(受給者のみ)</li> <li>●身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳</li> <li>●重度心身障害者医療費受給者証(受給者のみ)</li> </ul>	転居した日から <b>14日以内</b>
世帯主が変わったとき ↓ 世帯主変更届	<ul style="list-style-type: none"> <li>●届出人の印鑑</li> <li>●国民健康保険被保険者証(加入者のみ)</li> <li>●国民健康保険高齢者受給者証(該当者のみ)</li> </ul>	変更した日から <b>14日以内</b>

# 福島県議会議員一般選挙の投票日は4月10日



## 投票のできるかた

平成3年4月11日までに生まれたかたで、平成22年12月31日までに市に住民登録をしているかた。

なお、平成23年1月1日以降に県内市町村より転入し、転入前の市町村で選挙権を有していたかたは、今回、田村市では投票できませんが、田村市で発行する証明書を前住所地に持参して投票できます。

また、田村市において選挙権を有し、平成23年1月1日以降に県内市町村に転出したかたは、転出先の市町村発行の証明書を持参して田村市の投票所において投票することができます。ただし、つづけて2回以上県内転出をしたかたは投票できません。



## 投票および開票

投票…午前7時～午後7時 市内35投票所 場所は従前の選挙の投票所と同じです。

開票…午後8時20分～ 船引体育館



## 期日前投票

投票日当日、お仕事やご旅行など、外出の予定があるかたは、期日前投票ができます。

※投票の際、入場券を持参ください。



## 不在者投票

次のかたは、不在者投票ができます。

・期日前投票期間中に20歳の誕生日を迎えられるかたで、誕生日前に投票されるかた

※投票の際、入場券を持参ください。

・重度の障害のため投票所へ行けないかたで、郵便投票により投票（郵便投票証明書が必要）されるかた

・指定を受けた病院や老人ホームなどに入院・入所中のかた

・お仕事などで名簿登録地以外の市区町村で投票されるかた



## 点字投票

目の不自由なかたは、点字を用いて投票することができます。期日前投票所および投票所で申し出てください。



## 代理投票

身体の故障などで自分で字を書くことができないかたは、代理投票ができます。

期日前投票所および投票所で申し出てください。



## 投票所への同伴者などの入場

体の不自由な選挙人を常時介護しているかたは、選挙人と同伴して期日前投票所および投票所に入場できますので申し出てください。



## 投票所入場券

投票場所等を記載した投票所入場券を送付します。投票する際に持参してください。

なお、4月1日の立候補届出受付の結果、無投票となった場合は入場券を発送しません。

## みんなで守ろう『四ない運動』

市明るい選挙推進協議会では、

一、政治家は、有権者に寄附を『贈らない』！

一、有権者は政治家に寄附を『求めない』！

一、政治家から有権者への寄附は『受け取らない』！

一、有権者は選挙を『棄権しない』！

として、寄附に関係のあるような行為をしない運動と選挙を棄権しないの四ない運動を推進しています。

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局 TEL 81-2111

## 本庁舎建設計画について

合併以来の懸案でありました本庁舎建設については、昨年11月の田村市議会第3回臨時会で「田村市役所の位置を定める条例の一部を改正する条例」の議決を受け、JR船引駅前の日本たばこ産業株式会社福島中央原料事務所跡地に新庁舎を建設することに決まりました。

それを受け、平成22年度から事業の効率的な進捗を図るため、敷地周辺の測量業務や既設建物解体調査設計業務に取り組んでいます。

平成23年度は、既存建物の解体工事や行政区・各種団体長等で構成する庁舎建設検討委員会での基本計画や設計内容の調査・検討を経て実施設計を行い、平成24・25年度に本体工事を実施し、平成26年度のできる限り早い時期の運用開始を目標に、計画的かつ円滑に取り組む予定です。



▲JR船引駅前の日本たばこ産業株式会社福島中央原料事務所跡地周辺

## 募集要項

●応募資格 次のいずれにも該当するかた

①田村市内にお住まいのかた

②年齢20歳以上（平成23年4月1日現在）のかた

③平成23年4月から9月の期間で予定している委員会（月1～2回）合計5回程度、主に平日に開催される会議に出席できるかた

●募集人員 2人

●応募方法

①提出書類

応募申込書（総務部財政課および各行政局地域振興課備え付け）

※自己紹介、本庁舎の建設についてのコメントを記入してください。

②提出先

963-4393 田村市船引町船引字馬場川原20

田村市役所 総務部 財政課 TEL 81-2118

●受付期間 3月15日（火）～31日（木）

郵送による応募は3月31日（木）までの消印があるものに限りです。

持参による応募の受付時間は受付期間中の午前9時～午後5時です。（土・日曜日、祝日を除く）

●選考方法 提出された応募申込書により選考します。

●選考結果の公表 選考結果は、4月中旬までに応募者に通知します。

●問い合わせ 総務部 財政課 TEL 81-2118

田村市役所本庁舎の建設にあたり、設計過程から市民の皆さんに参加していただき、声を反映させるため、次のとおり「田村市役所本庁舎建設検討委員会」一般公募委員を募集します。

# 田村市役所本庁舎建設検討委員会の委員を募集します

## 田村市船引コミュニティプラザ 「多目的ホール」の利用者が 3万人を突破しました

去る2月3日、船引駅に併設の健康増進施設、田村市船引コミュニティプラザ2階多目的ホールの利用者が3万人を超えました。

3万人目の利用者は、渡辺善一郎さん(船引町船引)。

この3月で81歳になる渡辺さんは開設当初から週に2～3回ほどホールに通って健康維持に励んでいます。

これを記念して、施設の指定管理者である(株)まちづくりふねひきの吉田代表取締役から2月9日に記念品が贈呈されました。

多目的ホールは平成16年10月から稼働を始め、体力診断やトレーニングメニュー編成などを選任のインストラクターが行い、個人ごとに最適な体力づくりができる施設となっています。

また、健康ヨガ・太極拳・すっきりボディエクササイズなどの各種教室も充実し好評です。

この2月からは高齢者向けの体力向上運動教室を開設し、健康長寿を目指す参加者がトレーニングをしています。

これからやってくる春に向かって、皆さんも健康づくりを始めてみては如何でしょうか。

問い合わせは、TEL 81-2130「多目的ホール」まで。



吉田代表取締役から記念品を受け取る渡辺さん(右)

## 3月は

### 大切な人を 自殺で亡くされたかたへ

残された人たちの悲しみ、辛さは計りしれません。

それは心理面だけではなく、時には生活そのものを揺るがす現実となって遺族を苦しめることがあります。

そのうえ、自殺に対する偏見により、その苦しさを口に出すことができずにいる遺族も少なくはありません。

同じ体験をした人同士、気持ちをありのままに語るができる「わかちあい」で自分の思いを話してみませんか。

#### ●問い合わせ

保健福祉部保健課 TEL 81-2171

れんげの会 TEL 024-563-7121

強化月間中は市内各図書館で「こころと命のサポートのためのコーナー」を設置します。

児童図書も多数ありますので、ご家族で「かけがえのない命」について考える機会としてご利用ください。



## 自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで～

日本では、毎年3万人を超える方が自らの命を絶っています。自殺未遂者はその10倍、周囲の方への影響は、その5～6倍と考えられています。

つまり、日本では毎年10数万人以上の人々が自殺による影響を受けることになり、誰もが出会う可能性のある問題となっています。

かけがえのない大切なことと命のために、私たちにできることを考えてみましょう。

### あなたやあなたの身近な人に、いつもと違う様子はありませんか？

#### 気付きのポイント

- 最近眠れない、朝方に目が覚める、寝ても疲れが取れない
- 原因不明の体調不良が続き、疲れやすい
- 食欲がなく、体重が落ちてきた
- 酒の量が増えてきた
- 感情が不安定になる、イライラする、落ち込む、元気がない
- 仕事や家事の能率が低下し、ミスが増える
- 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- 周囲との交流を避けるようになる

#### いつもと違うなと感じたら

##### ①自分でできること

誰かに話してみよう！

自分では気付かなかった解決策があるかもしれません。

各専門機関の相談窓口も利用してみましょう。

##### ②身近な人たちができること

「どうしたの？」と声をかけてみましょう！

アドバイスよりも話に耳を傾けることが必要です。

自分だけで解決しようとせず、専門機関に相談しましょう。

焦りは禁物。温かく見守り、回復を支えましょう。

# いつまでも元気で過ごしてください



▲賀寿を受け取る横田忠義さん

佐藤ノブさん、横田忠義さん、箭内チヨノさんに百歳賀寿贈呈  
▼12月29日に満百歳を迎えられた佐藤ノブさん（船引町春山）。

県中保健福祉事務所の津田副所長から県知事賀寿と記念品、富塚市長から賀寿と祝金が贈られました。

また、市社会福祉協議会、市老人クラブ連合会、船引町老人クラブ連合会から賀寿と祝金、さらに県遺族会からも賀寿が贈られました。

当日は、ノブさんが都合により、急に出席できなくなったため、ご家族による代理受領となりました。ノブさんは贈呈式をとても楽しみにしていたとのこと、ご家族は、早速報告しなくてはと話していました。



▲賀寿を受け取る箭内チヨノさん

横田忠義さん  
▼1月10日に満百歳を迎えられた横田忠義さん（大越町上大越）。

県中保健福祉事務所の津田副所長から県知事賀寿と記念品、富塚市長から賀寿と祝金が贈られました。

品、富塚市長から賀寿と祝金が贈られました。  
また、市社会福祉協議会、市老人クラブ連合会、大越町老人クラブ連合会、白山老人クラブからそれぞれ賀寿と祝金が贈られました。  
忠義さんは、95歳ごろまで自転車に乗り、畑仕事をするなど大変お元気で終始にこやかに賀寿等を受け取っていました。  
忠義さんの長生きの秘訣は「好き嫌いなく三食食べ、食事の時に自分で作った梅酒、柿酢を飲むこと」だそうです。

## 箭内チヨノさん

▼2月1日に満百歳を迎えられた箭内チヨノさん（船引町船引）。

県中保健福祉事務所の津田副所長から県知事賀寿と記念品、富塚市長から賀寿と祝金が贈られました。

また、市社会福祉協議会と市老人クラブ連合会、船引町老人クラブ連合会、下里老人クラブから賀寿や祝金が、さ

らに下里地区からも祝金が贈られました。  
チヨノさんは、大変お元気で終始にこやかに賀寿等を受け取っていました。また、現在孫22人、ひ孫42人に加え玄孫もいるようで、大勢に囲まれうれしそうでした。  
チヨノさんの長生きの秘訣は「好き嫌いなく何でも食べること」だそうです。

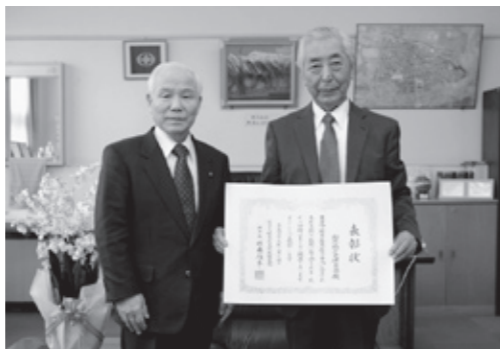


▲熱唱する鳥羽さん（右）と山川さん（左）

## 鳥羽一郎&山川豊ジョイントコンサート ～兄弟演歌～ 一流歌手の歌声を堪能

市文化センターで1月20日に行われました。  
昼・夜の2回公演で、約1300人が来場。  
兄の鳥羽一郎さんと弟の山川豊さんの歌あり楽しいお話しありの内容で、客席からは大きな笑い、そして惜しみない拍手と歓声が送られました。

# 長年にわたり文化の継承発展に貢献



▲受賞の報告をする鈴木さん

船引地方史研究会（会長鈴木明男さん）が、県文化振興基金顕彰団体（郷土史誌部門）に選ばれ、2月14日にホテルサンルートプラザ福島（福島市）で表彰を受けました。  
県文化振興基金顕彰は、美術や音楽、文学などの10分野で、県の文化振興に貢献した個人や団体をたたえ表彰されるもので、今年度は5人2団体に贈られています。

船引地方史研究会は昭和44年に結成。昭和52年から発行している「船引地方史研究」は15号を数えます。  
船引町を中心とした地域の歴史を明らかにし、地域文化の継承発展に尽力していることが評価されました。  
同日、鈴木会長が市役所・市教育委員会を訪れ、富塚市長、佐藤教育長へ受賞の喜びを報告しました。

## 畑中大神楽（滝根町）が市指定文化財に 未来へ引き継ぐ伝統文化



▲畑中大神楽保存会の皆さん

市教育委員会ではこのたび、滝根町菅谷地区に所在する「畑中大神楽」を市無形民俗文化財として新たに指定しました。  
これで、市指定文化財は112件となりました。

## 畑中大神楽

（滝根町菅谷字畑中地内）  
畑中大神楽とも呼ばれる獅子神楽で、菅谷神社の元朝祭で奉納されている。伝承では天保期（1830）1843）の大飢饉の時に、無病息災、五穀豊穡を願い、行ったことが始まりとされ、天保12（1841）年銘の記録も残ります。  
たびたび荒廃が繰り返されるも、昭和53年に畑中若連会が中心となって復活しました。  
以来保存会が地元の貴重な民俗芸能の継承に積極的に取り組んでいることから、今後も確かな継承が見込めるものです。

# ワクワクン接種と定期的な受診を



▲熱心に講演する桜井先生

子宮頸がん予防講演会  
船引公民館で子宮頸がん予防講演会を1月20日と1月30日の2日間開催しました。  
これは、2月1日から市内の中学1年生から高校1年生までの女子生徒を対象に子宮頸がん予防ワクチン接種を開始するにあたり、子宮頸がん予防に対する理解を深めてもらうためのものです。  
桜井産婦人科医院の桜井秀

先生が「思春期からは始める子宮頸がん予防く自分で守ろう自分のからだ」と題し、20〜30歳代の若い女性に子宮頸がんの発症が増えている現状や予防にはワクワクンの接種と定期的な子宮頸がん検診が有効なことなどをわかりやすく講演しました。  
講演会には、親子一緒に参加者も多く見られました。



## 文化財を災害から守る

### 堂山王子神社防災訓練

船引町門沢地区の国指定重要文化財、堂山王子神社で1月23日に行われました。地元住民、消防団員、消防署員ら47人が参加、初期消火、放水などの訓練を行いました。参加者は本番さながらの真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



## 伝統文化に親しむ

### 市歴史民俗資料館で「団子さし」

2月5日に行われました。参加した子どもたち約30人は「船引町馨青さざなみボランティア会」の皆さんの指導で、みずの木の枝に紅白のだんご、小判やタイなどをかたどった縁起物を飾り付け、昔ながらの伝統文化に親しんでいました。



## 氷の上に響く歓声

### 常葉 アソベンチャークラブ「スケート教室」

郡山市の郡山スケート場で1月29日に行われました。参加した子どもたちは、インストラクターのアドバイスを受けながら、滑り方・止まり方などを学んだあと、慣れないアイスリンクの上を、歓声をあげながら楽しく滑りました。



## 自己ベスト目指して

### 市スポ少常葉支部 運動能力体力テスト

常葉体育館で1月16日に行われ団員98人が参加しました。体育指導員常葉地域委員の協力で5種目（5分間走・立ち幅跳び・上体起こし・腕立伏臥腕屈伸・時間往復走）で上級合格を目指しテストに望み、15人が2級に合格しました。



## 寒さに負けず体を動かして

### 滝根 さわやか民踊教室

2月4日から25日までの毎週金曜日、滝根公民館で冬場の健康づくりを目的に民踊教室が行われました。滝根星会の石上レン子さんの指導で延べ70人の市民が参加、「ドタレパチサンバ・男船」など、寒さを吹き飛ばす元気な踊りにさわやかな汗を流しました。

## この想い、きっと届きますように…。



### 常葉公民館成人講座「お菓子作り教室」

文化の館で2月13日、午前と午後の2回に分けて行われました。受講生がそれぞれガトーショコラ・クラシック（ケーキ）を1ホール作り、思い思いにデコレーションしました。最後に「ラブ注入♡」。さて、誰に届いたのか



### 福島常葉会 定時総会

平成23年度総会が2月13日に福島市杉妻会館で開催され、会員・市関係者23人が出席しました。総会では、23年度の事業計画等の審議を行い、終了後のパーティでは故郷の思い出話に花を咲かせ和やかな雰囲気の中で行われました。



## 悩みを笑いで吹き飛ばそう

### 滝根 生涯学習講演会

天大人大学で2月6日に開催、368人が聴講しました。漫才コンビB&Bで一世を風靡した島田洋七さんを迎えました。「生きる力を育む～がばいばあちゃんからの教え～」と題し講演。『笑うことが元気でいるための秘訣、悩みや心配を笑いで吹き飛ばし元気に明るく生きよう』と、参加した市民に語りかけました。



## 懐かしい顔ぶれに会話弾む

### 福島・常葉会総会

平成23年度総会が2月13日に福島市杉妻会館で開催され、会員・市関係者23人が出席しました。総会では、23年度の事業計画等の審議を行い、終了後のパーティでは故郷の思い出話に花を咲かせ和やかな雰囲気の中で行われました。



## 手軽においしい料理

### 都路 第6回成人講座「料理教室」

都路保健センターで1月16日に開催されました。今泉富代さん（都路町）の指導で「きりたんぼ鍋」と「ティラミス」の作り方を教わりました。受講生の皆さんは、短時間でおいしく作る事ができ、とても満足していました。全員で試食しながら、他にも手軽にできる料理を先生に聞きながら楽しいひとときを過ごしました。

# 4月の各種「こころとからだの健康相談」

## ①こころの健康相談

- 日時 4月20日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター  
※臨床心理士が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。
- 申込先 1週間前までに保健課へ

## ②AA田村ミーティング(申し込み不要)

- 日時 4月2・16・30日(土)午後2時～3時30分
- 会場 船引就業改善センター
- 対象 飲酒をやめたいかた、その家族

## ③障害者(身体・知的・精神)相談支援

- 電話または来所による相談受付  
月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分
- 会場 相談支援 田村事業所  
(田村市大越町牧野字堺68-2)  
TEL 85-3888
- その他  
※相談内容によっては専門員が訪問します。

### その他の相談先

名称	電話番号	受付時間	備考
①福島いのちの電話	TEL 024-536-4343	(毎日) 午前10時～午後10時	「誰にもわかってもらえない」「どうすることもできない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいるかた、ひとりで悩まないで、こころの苦しみをお話してください。
②こころの電話健康相談ダイヤル	TEL 024-535-5560	(月～金) ※休日除く 午前9時～午後4時	さまざまな精神面の不安について相談に応じます。
③県中保健福祉事務所	TEL 0248-75-7811	(月～金) ※休日を除く 午前8時30分～午後5時15分	こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の社会復帰など、精神保健福祉全般に関する相談のほか、エイズ、肝炎への感染の不安、検査、医療相談も行います。
④福島県精神科救急情報センター	ナビダイヤル TEL 0570-055699	(月～土) 午後5時30分～午後10時 (日・祝日) 午前8時30分～午後10時	夜間・休日に精神科救急への受診相談などを受け付けます。時間をかけた継続的な相談もご遠慮ください。

## 生活習慣病を予防しよう!!

- 自分らしく、メタボ改善取り組み中!! -

内臓脂肪がたまっていると、脳や心臓、腎臓などの血管が傷みややすくなります。健診の結果でメタボ改善の教室案内が届いたFさん。現在、「脱メタボ！健康応援教室」に参加されています。Fさんの取り組み3カ月になる生活を紹介します。

### Fさん(55歳・女性)の場合

#### Fさんの生活と取り組み

食卓には、揚げ物や油ものが多かったそうです。農家で力仕事があるため、毎食、ご飯は中どんぶり茶碗。それに毎晩の焼酎(1合)が楽しみでした。教室に参加してからは、揚げ物の回数を減らし、中どんぶりは普通の茶碗に。さらに毎週金曜日はノンアルコールビールに切り替えました。おかずは食べる分を自分の取り皿にとるようにしました。もう一つ続けていることは、一日2回の体重測定(寝る前と朝)。体重は教室でもらったグラフに記入しています。

#### Fさんの感想

毎年、1月頃は体重が60kgになっていました。今では体重が減り、仕事がしやすくなっています。とにかく、お腹が邪魔にならない。以前は8枚切りの食パンなら6枚は食べれましたが、今では食べられません。きっと胃が小さくなったのだと思います。

BMI(肥満度判定指数)・・・体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)  
標準値は18.5～24.9 25以上は内臓脂肪が蓄積

昨年の7月  
体重…58.9kg  
BMI…27.6  
血圧・中性脂肪、  
血糖が高めでした。  
↓  
昨年の12月  
体重…54.5kg(-4.4)  
BMI…24.8  
血圧・中性脂肪、  
血糖が正常範囲に。

うれしかったこと  
食べる量が減り、  
体重グラフも  
少しづつ下がって  
いくのが  
楽しみに。

# 4月の乳幼児健康診査・集団予防接種

## 4カ月児健康診査 ●持参物: 母子健康手帳・問診票・バスタオル

地区	対象	日時	会場
滝根 大越	平成22年11月生～ 平成22年12月生	11日(月) 受付: 午後1時～1時20分	滝根 保健センター
船引	平成22年12月生	28日(木) 受付: 午後1時～1時20分	船引 保健センター

## 10カ月児健康診査 ●持参物: 母子健康手帳・問診票・バスタオル

地区	対象	日時	会場
滝根 大越	平成22年5月生～ 平成22年6月生	11日(月) 受付: 午後1時～1時20分	滝根 保健センター
船引	平成22年6月生	26日(火) 受付: 午後1時～1時20分	船引 保健センター

## 1歳6カ月児健康診査 ●持参物: 母子健康手帳・問診票

地区	対象	日時	会場
船引	平成21年9月生	12日(火) 受付: 午後1時～1時20分	船引 保健センター
都路 常葉	平成21年8月生～ 平成21年9月生	13日(水) 受付: 午後1時～1時20分	常葉 保健センター

## 3歳児健康診査 ●持参物: 母子健康手帳・問診票

地区	対象	日時	会場
船引	平成19年10月生	19日(火) 受付: 午後1時～1時20分	船引 保健センター
都路 常葉	平成19年10月生～ 平成19年12月生	22日(金) 受付: 午後1時～1時20分	常葉 保健センター

## 2歳児歯科検診 ●持参物: 母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ・タオル

地区	対象	日時	会場
滝根 大越	平成21年1月生～ 平成21年3月生	21日(木) 受付: 午後1時～1時20分	大越 保健センター

## ポリオ(集団予防接種) ●持参物: 母子健康手帳・予防票

地区	対象	日時	会場
都路 常葉	生後3カ月～ 90カ月未満の乳幼児	14日(木) 受付: 午後1時～1時30分	常葉 保健センター

●乳幼児健康診査・予防接種は、お住まいの地区が該当する会場で受診してください。やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課に申し込んでください。

# 4月の子育て教室・育児相談

## ①すくすく教室(要予約)

- 日時 4月14日(木) [受付…午前9時30分～9時50分]
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの心身発達面で相談のあるかた
- 内容 親子あそび、医師・心理士等による相談など
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。



## ②離乳食教室(要予約)

- 日時 4月20日(水) [受付午後1時～1時30分]
- 会場 大越保健センター
- 持参物 母子手帳、エプロン、おんぶひも
- 費用 1組100円(食料代)
- 申込先 保健課 4月13日(水)まで ※気軽にご相談ください。

## ①7カ月児育児相談(予約不要)

- 日時 4月27日(水) [受付…午前10時～10時20分]
- 会場 船引保健センター
- 対象 平成22年9月～10月生
- 持参物 母子手帳、問診票、バスタオル

お互いにかがらない、うつさないために。

乳幼児健康診査や育児教室などの集団の場には、明らかにインフルエンザと診断される前でも風邪の症状があった場合は参加を見合わせ、次の機会に健診などを受診してください。症状の判断に困ったり心配がある場合は、保健課までお問い合わせください。

# 保健 だより

## 問い合わせ

- 保健福祉部 保健課 TEL 81-2271
- 滝根行政局 市民課 TEL 78-1203
- 大越行政局 市民課 TEL 79-2113
- 都路行政局 市民課 TEL 75-2112
- 常葉行政局 市民課 TEL 77-2113

## 4月の休日当番医

※変更される場合がありますので受診前に確認してください

3日(日)  
東部台こどもクリニック  
(田村市船引町) TEL 81-2580

10日(日)  
島貴整形外科(小野町) TEL 72-2722

17日(日)  
総合南東北病院大越診療所  
(田村市大越町) TEL 81-2580

24日(日)  
三春病院(三春町) TEL 62-3131

29日(金)  
まつえ整形外科(田村市船引町)  
TEL 82-1222

## その他の緊急問い合わせ先

■郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡)  
TEL 024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科 19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

■テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
TEL 024-933-4000

■その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部通信指令課  
TEL 024-933-2400

■県こども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスします。

●固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
短縮ダイヤル #8000

●固定電話アナログ回線などから  
TEL 024-521-3790



-主催 田村市・NHK福島放送局-  
田村市合併5周年記念・NHKふくしま開局70周年記念事業

## NHKのど自慢 開催のお知らせ

# 3/13(日) 公開生放送

※入場できるのは当選されたかたのみとなります

- 日時 3月13日(日)  
開場…午前11時  
開演…午前11時45分  
終演…午後1時30分(予定)
- 会場 田村市総合体育館
- ゲスト 秋元順子・つるの剛士

# 3/12(土) 予選会

入場は自由です

- 日時 3月12日(土)  
開場…午前11時30分  
予選会…開始 午後0時30分  
終了 午後5時(予定)
- 会場 田村市総合体育館
- 内容 出場希望者の中から選出された250組の皆さんが、本番同様にステージで歌います。  
また、12、13日の2日間、で地元産品のPRコーナーを開設します。
- 入場 予選会の入場は自由となります。事前に申し込みの必要はありません。ただし、来場者多数の場合は入場制限を行う場合があります。

■問い合わせ 総務課 Tel 81-2111

会場内は土足禁止となりますので、必ず上履きをご持参ください

広告欄

有料広告掲載欄

## 特進クラス情報 - 特進クラスで学ぶ生徒のコメント -



1年ビジネスクラス  
松本 英樹さん  
(移中出身)

私は特進クラスで勉強し、バドミントン部と生徒会に所属しています。特進クラスは他のクラスより一時間多い七時間授業です。入学してもうすぐ一年になる今では、七校時が当たり前に感じられ、スムーズに机に向かうことができていると思います。

放課後はバドミントン部と生徒会の活動をしています。バドミントン部では基礎を中心とした練習をしています。大会が近づいてくると、実践形式の練習が中心となり、先輩と打ち合ったりダブルスを組んで試合をしたりすることが多くなります。まだまだ未熟で実力不足なので、実力をつけるとともに、精神力も養っていききたいと思っています。

生徒会では自分の役割に責任を持ち活動しています。昨年は三年に一度の鵬翼祭が開催されました。私は生徒会は初めてで、活動内容さえよく分かっていませんでした。初めのうちは先輩たちの後について行くだけで精一杯でしたが、鵬翼祭を成功させることができ、自分に自信が持てるようになり、生徒会の一員であるという自覚が芽生えました。

これから社会に出て行くうえでこういった活動から学ぶことはとても重要だと思います。特進クラスは七時間授業と部活動との両立は大変ですが、継続することが力となるので今後も続けていきたいです。

私は卒業後、すぐに就職したいと考えています。職種は未定ですが、自分にあつた職種、そして高校生活で学んだことを十分に生かせる職業に就きたいと思っています。そのためにもこれからも勉学に勤しんで行きたいと思っています。



# 船高便り

シリーズ  
「変わる船引高校」  
Vol.46

## 職業学問探究学習を実施しました

2学年の生徒全員が職業学問探究学習を1月28日、2月18日に行いました。生徒の進路意識向上のため、専門学校講師による体験ガイダンスを、コンピュータ、自動車、ビジネス、理美容福祉など22講座の

中から、自分の希望する2講座を選択し受講、どの講座も真剣な表情で講師の先生の話に耳を傾けていました。また総合的な学習の時間に面接練習を行うなど、進路決定に向け動き始めています。



## 事務局

デュアル実習成果発表会は、2月24日(木)に大越行政局で行われました。発表会の様子は来月号でお知らせします。3年目を迎えるデュアル実習。今後とも御支援、御協力をよろしくお願い申し上げます。

## 進路報告会が行われました

進路が決定した3年生の代表6人が2月4日、後輩達に体験談を報告しました。就職、進学各3人ずつが、進路決定のために頑張ったことや、後輩達へのアドバイスを熱心に話しました。1・2年生は、身近な先輩達の体験談という

こともあり、真剣な表情で聞き入っていました。



## たむらバンドフェスに参加しました

市文化センターで1月30日に行われ、本校吹奏楽部が参加。田村地方の中学・高校の吹奏楽部が集い、合同演奏など演奏を通じて交流の輪を広げました。

## 田村地区高等学校美術展が行われました

小野町ふれあい文化の館で2月4日に行われ、本校美術部員が作品を出品しました。

福島県立船引高等学校

Tel 0247-82-1511

Fax 0247-82-5233

●ホームページ <http://www.funehiki-h.fks.ed.jp>

●Eメール [school@funehiki-h.fks.ed.jp](mailto:school@funehiki-h.fks.ed.jp)



# 3月24日は 世界結核デー



結核は、決して過去の病気ではありません。「風邪だろう」という思い込みが結核の発見を遅らせています。

結核は現在でも「日本最大の感染症」なのです。1882年3月24日、ドイツの細菌学者ロベルト・コッホ博士が結核菌を発見し演説しました。そこで、世界保健機関(WHO)では毎年3月24日を世界結核デーと定め、世界各国に対策の強化を呼びかけています。これを機に、結核に対する正しい理解を深め、予防に努めましょう。

## ◆◆◆ せきが長引いていませんか？ ◆◆◆ ～早めの受診がポイント～

何週間もせきが続けているのに、風邪が長引いていると自分で決めつけてしまっていないですか？結核の初期症状は、風邪に似ています。

- したがって、
- せきが2週間以上おさまらない
  - 微熱や痰が続く場合
  - 高齢者で倦怠感が続く場合
- のような時には、結核を疑う必要があります。早めに医療機関を受診しましょう。自分自身の健康のためにも、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。

## ◆◆◆ 結核予防のための3つの約束 ◆◆◆

- ①年1回は定期健診を  
胸部レントゲンで早期発見!!
- ②生後6カ月未満児にBCG予防接種を  
できるだけ早い時期に、確実に!!
- ③結核に負けないからだづくりを  
抵抗力を弱めない生活を心がけて!!

広告欄

有料広告掲載欄

## 募集します

### 不動産公売のお知らせ

県中地方振興局では、県税滞納処分により差し押さえた不動産の公売を実施します。くわしくはお問い合わせください。

- 日時 3月15日(火) 午後1時30分～
- 会場 郡山市麗山1-1-1  
福島県郡山合同庁舎南分庁舎2階 第4会議室
- 物件 田村市船引町堀越字新田104番  
土地1筆、宅地258.31㎡
- 見積価格 1,448,000円
- 問い合わせ 県中地方振興局県税課 納税課  
TEL 024-935-1241

### 平成24年 歌会始のお題・詠進歌の詠進要領

- お題…「岸」と定められました。「海岸」、「川岸」のように「岸」の文字が入った熟語も使えます。
- 詠進歌の詠進要領
  - ①お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首、未発表のものに限ります。
  - ②書式…半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名ふりがなつき)、生年月日、職業を縦書きで書いてください。
  - ③用紙…半紙、記載事項は全て毛筆で自書してください。
  - ④病気または身体障害者のため毛筆にて自書することができない場合は代筆などができます。
- 注意事項…次の場合、詠進歌は失格となります。
  - ①お題を読み込んでいない場合・短歌の定型でないものまた用紙が縦長である
  - ②一人で二首以上詠進した場合や毛筆でないもの
  - ③すでに発表された短歌と同じもの、または著しく似ているもの
  - ④歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状などに発表したもの
  - ⑤代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべてのもの
  - ⑥住所、氏名、生年月日、職業を書いていないものなど
- 詠進の期間  
9月30日(金)まで ※郵送は9月30日の消印有効
- 郵便のあて先 100-8111 宮内庁  
封筒に「詠進歌」と書き添えてください。
- 問い合わせ  
くわしくは宮内庁ホームページをご覧ください。  
<http://www.kunaichou.go.jp>

## 募集します

### 国家公務員採用試験(大卒程度)

人事院では、国家公務員採用I種試験およびII種試験(大学卒業程度)を実施します。

- I種試験 第1次試験日…5月1日(日)
  - ①インターネット受付…4月1日(金)～8日(金)
  - ②郵送受付…4月1日(金)～8日(金)
 ※受付最終日の消印有効
- II種試験 第1次試験日…6月19日(日)
  - ①インターネット受付…4月11日(月)～20日(水)
  - ②郵送受付…4月11日(月)～20日(水)
 ※受付最終日の消印有効

なお、申込用紙の請求や受験資格などのくわしい内容については、人事院のホームページまたは下記にお問い合わせください。

- 問い合わせ…人事院東北事務局 第二課 試験係  
TEL 022-221-2022
- 人事院ホームページ  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo.htm>

### 予備自衛官補の募集

予備自衛官補制度は、普段は社会人や学生として生活しながら、予備自衛官としての知識や技能を修得するものです。くわしくはお問い合わせください。

- 受験資格
  - ①一般公募…18歳以上34歳未満の男女
  - ②技能公募…18歳以上で国家免許資格等をお持ちのかた(資格により53歳未満～55歳未満)
- 試験日  
4月15日(金)～18日(月)のいずれか1日
- 試験科目
  - ①一般公募…筆記試験(国語・数学・理科・社会・英語・作文)、口述試験(個別面接)、適性検査および身体検査
  - ②技能公募…筆記試験(小論文)、口述試験(個別面接)、適正検査および身体検査
- 試験会場
  - ①一般公募…県内
  - ②技能公募…全国5カ所
- 募集期間  
4月6日(水)必着
- その他  
教育訓練開始予定時期は7月です
- 問い合わせ  
自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所  
TEL 024-932-1424

## 開催します

### 4月の特設人権相談所

人権に関する相談(家族、近隣関係、学校・職場の問題など)を気軽にご相談ください。※相談は無料で、秘密は固く守られます。

月日	時間	場所
4月12日(火)	午前10時～午後3時	船引公民館
4月13日(水)	午後1時～午後4時	天地人大学
	午前10時～午後3時	文化の館ときわ
4月20日(水)	午前10時～午後3時	都路保健センター

- 市役所の問い合わせ先
 

保健福祉部	社会福祉課	TEL 81-2273
滝根行政局	市民課	TEL 78-1203
大越行政局	市民課	TEL 79-2113
都路行政局	市民課	TEL 75-2112
常葉行政局	市民課	TEL 77-2113
- ※なお、福島地方法務局郡山支局では、土・日や祝祭日を除く平日(午前10時から午後3時まで)に電話・面談による人権相談を行っていますので、お急ぎのかたはご利用ください。

- 問い合わせ  
福島地方法務局 郡山支局 TEL 024-922-1546

### 引越相談所の開設

引越しシーズンの3・4月の2カ月間、福島県トラック協会では、県内7カ所で「引越相談所」を開設しています。

- 引越相談所の連絡先
  - ①福島市…協会本部 TEL 024-558-7755
  - ②福島市…福島支部 TEL 024-546-1994
  - ③郡山市…郡山支部 TEL 024-963-0780
  - ④須賀川市…須賀川支部 TEL 0248-76-5923
  - ⑤会津若松市…会津若松支部 TEL 0242-24-4855
  - ⑥いわき市…いわき支部 TEL 0246-58-8223
  - ⑦相馬市…相馬支部 TEL 0244-37-3070
- 相談の受付時間  
午前9時～午後4時(土・日、祭日を除く)
- その他  
トラブル防止のためにも、必ず事前に見積もり等をしてもらい、運賃やサービスの内容について、よく打ち合わせしましょう。

広告欄

有料広告掲載欄

1月の各種入札結果

【問い合わせ】総務部 財政課 管財係 TEL 81-2118

No.	工事名	工事場所(納入場所)	契約額(円)	落札者(業者名)
1	山根屋内ゲートボール場井戸ボーリング工事	常葉町山根字萩平地内	1,575,000	㈱北日本ボーリング
2	市道芹ヶ沢橋向線落石防護網設置工事	都路町古道字橋向地内	2,919,000	㈱環境土木
3	市道余平田田代線交差点改良工事	常葉町山根字堀田平地内	11,025,000	㈱吉田重機工業
4	船引駅有料駐車場整備工事	船引町船引字上田中地内	29,295,000	秀和建設㈱
5	本庁舎建設予定地建物解体調査設計業務委託	船引町船引字畑添地内	1,627,500	㈱旭設計事務所
6	本庁舎建設敷地測量業務委託	船引町船引字畑添地内	1,890,000	㈱郡山測量設計社 田村支店

執行月日 1月11日

No.	工事名	工事場所(納入場所)	契約額(円)	落札者(業者名)
1	社会資本整備総合交付金事業 市道大越宮田線舗装新設工事(第2回工事)	船引町芦沢字宮田地内	5,775,000	(有) 藤倉建設
2	あぶくま洞高圧引込柱改修工事	滝根町菅谷字東釜山地内	2,488,500	(有) 三輪電設

執行月日 1月28日

市政だより・お知らせ版の発行日等の変更について

4月から次のとおり変わります。これまで以上にわかりやすい情報提供に努めますので、ご理解をお願いします。

①市政だより

発行日…毎月1日発行(本年2月号から試行しています)  
その他…毎号、表紙と裏表紙はフルカラー、他の紙面は2色刷りになります。

②お知らせ版

発行日…毎月15日発行(月1回)  
※今まで1日に発行していた分の情報は今後、市政だよりに掲載します。

●問い合わせ 市長公室 TEL 81-2117

▼知人はメールの達人。ま  
ず絵文字も使わず、極めて  
少ない文字数のなか、わ  
かりやすく、用件あるいは  
感情までも巧みに言い含め  
てくる▼その言葉の本当の  
意味や使い方を知らないま  
ま、だいたい遠回しに書いて  
みたり、極端に省略して  
たりする自分は、よく誤解  
されてしまうようだし、相  
手の気持ちも誤解してしま  
いがちだ▼広報だけでなく、  
普段の生活から老若男女間  
わすれぬ、これなら一番わか  
やすいのでは…という文章  
表現を突き詰めたという常々  
思うのだが道半ばは…。そし  
て大いに迷ったまま。(S)

編集後記

平成23年1月1日現在			人の動き(12月分)	
区分	人口 世帯数	*国勢調査 比較増減	出生	死亡
総計	40,364	△70		39
世帯数	11,934	2	転入	62
			転出	73

\*国勢調査(H22.10.1)との比較です。  
現住人口調査結果から

募集します

NHK学園 平成23年度生徒募集中

通信制の高等学校「4月生普通科」および専攻科社会福祉コース「コミュニティ・ボランティア専攻」の生徒を募集しています。無料の案内書をご請求ください。

①高等学校4月生普通科

●概要…NHKのテレビ・ラジオ放送を利用した教育課程。3年間で高等学校卒業資格取得可。登校は月に1~2回。

●履修年数…3年(ただし、転編入あり)

●募集対象…中学校を卒業したかた、または平成23年3月に卒業見込のかた、高等学校中退者など。

●申込方法…入学案内書・願書を請求してください。

●受付期間…4月20日(水)必着

②高等学校専攻科社会福祉コース

コミュニティ・ボランティア専攻

●概要…全国どこからでも入学可能。誰もが住みやすい社会をつくるために多様な生活課題に対して幅広い知識を持ち、自ら自主的に適切な支援ができるコミュニティ・ボランティアの育成を目指します。

●履修年数…6ヵ月~2年

●募集対象…高等学校卒業以上、または同等かそれ以上の学力のあるかた(平成22年度卒業見込者含む)

●申込方法…入学案内書・願書を請求してください。出願書類により入学手続きを行います。

●受付期間…3月22日(火)必着

●案内書請求・問い合わせ

186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2  
NHK学園 TEL 042-572-3151 Fax042-574-1006  
ホームページ http://www.n-gaku.jp

まごころありがとうございます

市に次のかたから寄附がありました。

(1月1日~1月31日受付分)

◆鈴木正之さん(船引町船引)  
寄附金10,000円(ふるさと納税)

◆鈴木美智子さん(船引町船引)  
寄附金2,000円(ふるさと納税)

◆辻広美さん(船引町船引)  
寄附金2,000円(ふるさと納税)

◆会田美智男さん(滝根町神俣)  
手指消毒剤 500ml 7本

◆佐久間正男さん(船引町船引)  
ベビーベッド1台、ベビーウォーカー1台  
ベビーカー2台、ベビーラック1台

暮らし

カブトムシ幼虫を買い入れます

●日時 3月19日(土)~27日(日)  
午前9時~午後4時30分

●場所 常葉町新田作字山口149番地  
渡辺義輝さん宅大型ハウス(※看板設置)

●購入金額・数量  
カブトムシ幼虫1匹30円 7万5千匹  
(予定数になり次第終了)

●代金支払方法  
幼虫選別後、6月3日に指定口座へ振り込みます。  
(幼虫納入時に振込先口座を指定してください)

●納入時の注意

①みかん箱などの丈夫なダンボール箱に入れて持参してください。

(ダンボール箱に必ず氏名と電話番号を書いてください)

②箱には腐葉土をたっぷり入れて、幼虫数は1箱に100匹を限度としてください。

③幼虫を掘り出したら屋外に置かず、屋内で保管してください(幼虫を凍死させないため)。

●問い合わせ

田村市常葉町山根字殿上160  
(㈱田村市常葉振興公社(こどもの国ムシムシランド)  
TEL 77-4097

地上デジタル放送視聴のための  
低所得者支援の拡大について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない「NHK放送受信料全額免除世帯」に対する支援を行っています。

●対象

①生活保護世帯や障がい者がいる世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯

②市町村民税が非課税の世帯

●支援内容  
地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)の無償給付など

●その他

支援内容や申し込み方法などは、対象世帯によって異なります。詳しくは下記へお問い合わせください。

●問い合わせ

総務省 地デジチューナー支援実施センター

①放送受信料全額免除世帯への支援に関して

TEL0570-033840 ナビダイヤル

②市町村民税非課税世帯への支援に関して

TEL0570-023724 ナビダイヤル

広告欄

たむら市政だより広告(有料)募集中です

●掲載位置 「たむら市政だより」の表紙・裏表紙を除く各ページの最下段  
●申込方法 所定の申込書に広告原稿を添えて提出してください。(市ホームページからダウンロードできます)

●広告の原稿 (各自で作成)  
①デジタルデータ 画像解像度72dpi以上のデータ(モノクロ)

②紙媒体 文字、図版などが鮮明に確認できるもの(モノクロ)

※広告の大きさ 1号広告…縦45.5mm×170mm 2号広告…縦45.5mm×82.5mm

●広告料 1号広告…20,000円(1回) 2号広告…10,000円(1回)

●締め切り 各号発行日(毎月1日)の20日前までに申し込んでください。

●その他 広告の内容が本市の定める広告掲載要綱・基準等に反するもの、または申込状況によっては掲載できない場合があります。くわしくは 市長公室TEL 81-2117へ お問い合わせください。

有料広告掲載欄