

### 乳幼児健康診査など

#### ＜乳幼児健康診査の共通事項＞

- 受付時間…12:40～13:15(開場…12:30)
- 会場…船引保健センター
- 対象地区…全地区

#### ① 4か月児健診

日	対象
27(火)	平成 29 年 10 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ② 10か月児健診

日	対象
22(木)	平成 29 年 4 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ③ 1歳6か月児健診

日	対象
20(火)	平成 28 年 7 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

#### ④ 2歳6か月児歯科健診

日	対象
7(水)	平成 27 年 8 月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

#### ⑤ 3歳児健診

日	対象
6(火)	平成 26 年 8 月生

- 対象月齢…3歳6か月
- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

- 都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。
- 10か月児健診以降の問診票は該当月の前月に郵送します。健診の2週間前までに届かない場合は保健課にご連絡ください。

### ☆☆☆☆ 育児教室 ☆☆☆☆

#### すくすく教室(要予約)

- 日 時 8日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 お子さんについて言葉が遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べない、コミュニケーションがうまくとれないなど、相談のある方
- 内 容 親子あそび、医師、心理士などによる相談など
- 申 込 初めて参加を希望する方は、事前に保健課へお申し込みください。

#### 7か月児育児相談(予約不要)

- 日 時 14日(水) 受付…12:40～13:15
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成 29 年 7 月～8 月生
- 持参物 母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### 離乳食教室(要予約)

- 日 時 16日(金) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 持参物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・バスタオル・おんぶひも(だっこひも)
- 申 込 2月9日(金)までに、保健課へお申し込みください。

### ♡♡♡ ころとからだの健康相談 ♡♡♡

#### こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日 時 21日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1週間前までに保健課へ
- ※臨床心理士が相談に応じます。

#### 認知症介護者“ほっとサロン”

- 日 時 16日(金) 10:00～正午
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 認知症の方を介護している家族  
認知症の方の介護経験者
- 参加費 200円(内容により変更する場合があります)
- ☎地域包括支援センター ☎81-1307

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343  
(毎日) 10:00～22:00  
「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7800(代表)  
(月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15  
こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の社会復帰などの相談のほか、エイズ、肝炎への感染の検査、難病などの医療相談も行います。

#### 障害者(身体・知的・精神・難病者)相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
- 会 場 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071  
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### AA 田村ミーティング

- 日 時 原則毎週土曜 13:30～15:00  
※休みになる場合があります。  
下記の問い合わせ先へご確認のうえご参加ください。
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う人・家族など
- 内 容 断酒を成功させた方の話を聞くなど
- ☎ AA 東北セントラルオフィス(TCO)  
☎022-276-5210(FAX兼用)  
・電話による受付時間:月・水・金の13:00～16:00  
※FAXは24時間受付  
【ホームページ】<http://www.cam.hi-ho.ne.jp/aa-jsj/>  
AA…アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループです。

### ☆☆☆ 保健センター自由開放日など ☆☆☆

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	9・23(金)	13:00～15:00	滝根保健センター
常葉	15(木)	9:30～12:00	常葉保健センター
船引	9・23(金)	9:30～15:00	船引保健センター

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	体操教室	9・23(金)	13:30～15:00	滝根保健センター
	遊びの教室	7・14 21・28(水)	10:00～11:30	三世代ふれあい交流館
常葉	ゆめっ子教室	15(木)	10:00～11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	9・23(金)	9:30～11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30～15:00	

### 1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン

冬場から春先にかけては、風邪などで体調を崩す方が多く、学校や企業、団体などの協力が得られにくくなり、輸血用の血液が不足しやすい季節です。そこで、1月から2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、献血への理解と協力をお願いします。

ぜひご協力をお願いします。  
新成人の皆さん、「はたちの献血」に行きましょう!

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271



#### ■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園内) ☎81-2233  
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

2月の診療予定表				
月	火	水	木	金
			1	2
			秋元医院	雷クリニック
5	6	7	8	9
まつえ整形外科	東部台こどもクリニック	島貫整形外科	さとう耳鼻咽喉科クリニック	石塚医院
12	13	14	15	16
—	白岩医院	清水医院	石川医院	三春病院
19	20	21	22	23
西山医院	かとうの内科クリニック	大久保クリニック	南東北病院滝根診療所	中央通りクリニックやない
26	27	28		
青山医院	せんざき医院	遠藤医院		

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

### 2月の休日当番医・薬局

4(日)  
南東北病院滝根診療所(滝根町) ☎78-2442  
オリオン薬局(滝根町) ☎68-1455

11(日)  
青山医院(常葉町) ☎77-2015  
タカギ薬局(常葉町) ☎77-4381

12(月・祝)  
矢吹医院(三春町) ☎62-3015  
浜田薬局(三春町) ☎62-2202

18(日)  
石川医院(三春町) ☎62-2630

25(日)  
橋本医院(小野町) ※ ☎72-3711  
コスモ調剤薬局小野新町店(小野町) ☎71-0305

診療時間…9:00～18:00(※は17:00まで)  
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。  
【URL】<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenuult01.aspx>

### その他の緊急問い合わせ先

■郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田 1-1(旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

曜日	診療時間・科目
日・祝	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～22:00 内科・小児科
月～土	19:00～22:00 内科・小児科

※1月1日は9:00～17:00のみ  
の診療となります。(内科・小児科・歯科)

■テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000

■その他病院に関する問い合わせ  
郡山地方広域消防本部 通信指令課  
☎024-933-2400

■福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000  
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790