

30年度 健康診査・がん検診・体操教室・心の健康相談 年間予定表

集団健康診査・がん検診

- 集団健康診査・がん検診は市内どの会場でも受診できます。
- 「がん検診」は加入保険にかかわらず、どなたでも受診できます。
- 受付時間 午前7時30分～9時30分
- 健康診査・がん検診内容および対象年齢
 - ①健康診査(30歳～39歳、75歳以上) ②特定健康診査(40歳～74歳)
 - ③胃がん検診(30歳以上) ④大腸がん検診(30歳以上) ⑤肺がん検診(40歳～64歳)
 - ⑥結核検診(65歳以上) ⑦前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- 受診希望調査票による申込をしていない場合は、保健福祉部 保健課にご連絡ください。

滝根地区

月	日	曜日	会場
6	26	火	菅谷公民館
	27	水	
	28	木	滝根体育館
	29	金	
	30	土	

都路地区

月	日	曜日	会場
5	30	水	旧岩井沢児童館
	31	木	
6	1	金	都路保健センター
	3	日	

船引地区

月	日	曜日	会場	
7	23	月	芦沢農業センター	
	24	火	うつし交流館	
	25	水		
	26	木	北移・南移	
	27	金	コミュニティプラザ	
	29	日	文珠出張所	
	30	月	瀬川出張所	
	31	火		
	8	1	水	美山小学校体育館
		2	木	
		3	金	船引南小学校体育館
4		土	七郷出張所	
6		月	旧桐山小学校体育館	
7		火	旧今泉小学校体育館	
8		8	水	船引保健センター
		9	木	
		10	金	
		17	金	
		18	土	
19	日	要田出張所		
20	月			
21	火			

大越地区

月	日	曜日	会場
5	21	月	早稲川多目的交流センター
	22	火	牧野多目的交流センター
	23	水	おおごえふるさと館
	24	木	
	25	金	
	26	土	大越農村婦人の家
	28	月	
	29	火	

常葉地区

月	日	曜日	会場
8	22	水	関本小学校
	23	木	西向小学校体育館
	24	金	常葉保健センター
	25	土	
	27	月	
	28	火	

胃がん検診(内視鏡検査)

- 実施期間…6月1日(金)～12月31日(月)
- 受診方法…指定医療機関で受診
- 対象者…50歳から70歳代の偶数年齢の方

＜特定健康診査を受診される方へ＞

- 特定健診を受診する場合は「健康保険証」「特定健診受診券」が必要です。

加入医療保険	【対象者】および【受診方法】
国民健康保険	対象者…40歳～74歳の方 受診券…発行元：市役所 市民部 市民課 持参物…受診録・受診券・保険証・自己負担金 ※集団健診・施設(病院)健診どちらでも受診できます。
協会けんぽ 健康保険組合 共済組合 その他の各種健康保険	対象者…40歳～74歳の被扶養者(家族) 受診券…発行元：各医療保険者 持参物…受診券・保険証・自己負担金 ※受診券の発行には、健診前に勤務先や医療保険者での手続きが必要です。 健診前に各医療保険者へお問い合わせください。 ※40歳から74歳の被保険者(本人)の特定健診は、各医療保険者が実施するので、勤務先などにご確認ください。

子宮頸がん検診・乳がん検診

- 「子宮頸がん検診」・「乳がん検診」は2年に一度の検診です。
- 検診内容および対象年齢
 - ①子宮頸がん検診(20歳以上の女性) ②乳がん検診(40歳以上の女性)



子宮頸がん検診(集団検診)

- 受付時間…
【午前】9:00～10:00 【午後】13:00～14:00

月	日	曜日	受付	会場
7	9	月	午前	船引保健センター
			午後	常葉保健センター
8	30	木	午後	都路保健センター
			午後	滝根保健センター
	31	金	午前	大越保健センター
			午後	滝根保健センター
9	4	火	午前	常葉保健センター
			午後	船引保健センター
10	11	木	午前	滝根保健センター
			午後	大越保健センター
	22	月	午前	船引保健センター
			午後	船引保健センター
11	5	月	午前	船引保健センター

乳がん検診(集団検診)

乳がん集団検診は、1日に実施可能な人数に限りがあります。案内通知により、予約を取ります。

- 対象者…50歳以上の女性
- 受付時間…
【午前】9:00～10:00 【午後】13:00～14:00

月	日	曜日	受付	会場
6	11	月	午前 午後	滝根保健センター
	15	金		
	18	月		おおごえふるさと館
7	2	月	午前	都路保健センター
			午後	常葉保健センター
	11	水	午前	おおごえふるさと館
			午後	船引保健センター
17	火	午前	船引保健センター	
		午後	常葉保健センター	
18	水	午前	船引保健センター	
		午後	常葉保健センター	
9	3	月	午前	船引保健センター
			午後	船引保健センター
10	24	水	午前	船引保健センター
			午後	船引保健センター
11	6	火	午前 午後	船引保健センター
	12	月		
	15	木		
12	7	金	午前	船引保健センター
			午後	船引保健センター

子宮頸がん・乳がん検診

- 実施期間…5月1日(火)～11月30日(金)
- 受診方法…指定医療機関で受診
- 対象者
 - ・子宮頸がん…20歳以上の女性
 - ・乳がん…40～59歳までの女性

体操教室

- 内容…ストレッチ、転倒予防体操など
- 持ち物…動きやすい服装、飲み物
- 時間…13:30～15:00
- 申込…不要

月	船引保健センター		滝根保健センター	
	日	曜日	日	曜日
4			27	
5	11・25		11・18	
6	8・29		1・22	
7	13・27		6・13	
8	31		3・24	
9	14・28		7・21	
10	12・26	金	5・19	金
11	9		2・16	
12	14		7・21	
1	11・25		11・25	
2	8・22		1・15	
3	8・22		1・15	

心の健康相談

- 相談内容…心の病気や悩みに関する事など
- 相談時間…13:30～15:30(1人1時間程度)
- 申込…開催日の1週間前までに、保健課へお申し込みください。

月	日	曜日	会場
4	23	月	船引保健センター
5	16	水	
6	13	水	
7	5	木	
8	29		
9	19		
10	31		
11	21		
12	19	水	
1	16		
2	13		
3	20		