

平成30年度田村市スポーツ少年団運動能力適性テスト実施要項

- 1 趣 旨 人間の運動の基礎となる能力や身体の動きを総合的にみようとすることで、スポーツ少年団員の一人ひとりの能力を把握し、団活動の充実と向上に役立てる
- 2 主 催 田村市スポーツ少年団
- 3 共 催 田村市体育協会
- 4 日 程 平成30年4月28日(土) 結団式終了後
- 5 会 場 田村市総合体育館
- 6 参加対象 平成30年度田村市スポーツ少年団登録を予定している団員
- 7 種目及び担当 ①立ち幅とび(滝根支部) ②上体おこし(都路支部)
(協力指導者) ③腕立伏臥腕屈伸(大越支部) ④時間往復走(常葉支部)
⑤5分間走(船引支部)
※5分間走以外の種目が終了後、全支部で5分間走を担当する。
また、協力者の人数により調整します。
- 8 実施方法 (1)団員が2人1組になり、交互に実施者・補助者となり実施する。
(種目により協力指導者が測定)
(2)単位団は資料のP11を参考に実施し、付き添いの指導者が誘導する。
ただし、実施状況によっては空いているところから消化する。
特に5分間走は混雑が予想されるため、他の種目の消化を優先する。
(3)各単位団の協力指導者の方に①～⑤まである種目を、支部ごとに担当していただきます。
(4)荷物等は、観覧席を使用する。
(5)団員・指導者は、全員室内履きを使用する。
(6)測定結果を集計し、後日合格章を交付します。
(7)筆記用具は各自で準備する。
- 9 注意事項 (1)準備運動を各自行い、練習も適宜行う。
(2)実施者は健康状態に注意し、事故防止に万全を図る。
(3)医師から運動を禁じられている者、並びに心臓、肝臓、腎臓及び呼吸器系疾患の人は実施しない。
- 10 申込先 田村市スポーツ少年団本部
(田村市教育委員会生涯学習課内)
〒963-4393 田村市船引町船引字畑添 76-2
TEL0247-81-1215 FAX0247-81-1228

田村市スポーツ少年団結団式および運動能力適性テスト参加申込書

(1) 単位団名

スポーツ少年団

(2) 参加人数

3歳	4歳	5歳	6歳				
人	人	人	人				
1年	2年	3年	4年	5年	6年	その他	合計
人	人	人	人	人	人	人	人

(3) 協力指導者（4名以上）

氏名	住所	電話番号

- ※1 協力指導者の方は、当日テスト指導に徹していただきますので、子どもたちの付き添いには別の指導者の方を付けてください。
- 2 協力指導者の方で当日来られなくなった場合は、必ず代理の方の出席をお願いします。
- 3 協力指導者の方は、当日の打ち合わせを行いますので8時30分に集合してください。