

田村市国民健康保険  
第2期データヘルス計画  
第3期特定健康診査等実施計画

【平成30年度～平成35年度】



平成30年3月

# 目 次

I. 背景・目的	1
II. 計画の位置づけ	1
III. 計画期間	3
IV. 関係機関が果たすべき役割	3
V. 背景の整理（保険者の特性把握）	3
VI. 健康医療情報の分析	5
1. 地域の概要	5
(1) 人口及び人口構成の推移	5
(2) 国保人口及び国保人口構成の推移	5
(3) 死亡の状況	6
(4) 医療費の推移	8
(5) 介護費及び介護認定率の推移	8
2. 介護・医療・健診データの分析	9
(1) 介護の状況	9
(2) 国保における医療の状況	10
(3) 国保における特定健診・保健指導の状況	14
(4) その他の医療状況	23
VII. 分析結果に基づく健康課題の明確化	24
1. 各種データの分析	24
2. 質的情報の分析	25
3. 既存事業の評価	25
(1) これまでの保健事業の状況	25
(2) 第1期データヘルス計画「保健事業」の取組からの考察	25
4. 健康課題の明確化	27
VIII. 目的・目標の設定	28
1. 目的	28
2. 目標	28
(1) 中長期目標	28
(2) 短期目標	28
IX. 国保保健事業実施計画	29
1. 特定健康診査未受診者対策	29
2. 特定保健指導実施率向上対策	29
3. 重症化予防訪問指導事業	30
4. 糖尿病性腎症重症化予防対策	30
5. ポピュレーションアプローチ事業	31
6. その他の事業	31
X. 計画の公表・周知	32
XI. 事業運営上の留意事項	32
XII. 個人情報の保護	32
XIII. 計画策定に当たっての留意事項	32
1. 計画推進のための留意事項	32
2. 地域包括ケアに係る取組との連携	32

XIV. 第3期特定健康診査等実施計画	33
1. 計画の策定に当たって	33
(1) 生活習慣病対策の重要性	33
(2) 特定健康診査等の基本的な考え方	33
2. 特定健康診査・特定保健指導の目標値の設定	33
3. 対象者数の推計	34
4. 特定健康診査・特定保健指導の実施方法	34
(1) 特定健康診査	34
(2) 特定保健指導	35
5. 個人情報の保護	37
(1) 基本的な考え方	37
(2) 具体的な個人情報の保護	37
6. 特定健康診査等実施計画の公表・周知	37
7. 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し	38
(1) 基本的な考え方	38
(2) 具体的な評価	38
(3) 評価の実施責任者	38
8. その他	38