

1月の乳幼児健康診査など

＜乳幼児健康診査の共通事項＞

- 受付時間…12:30～13:15 (開場…12:30)
- 会場…船引保健センター

① 4か月児健診

日	対象
29 (火)	平成30年9月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

② 10か月児健診

日	対象
31 (木)	平成30年3月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

③ 1歳6か月児健診

日	対象
23 (水)	平成29年6月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

④ 2歳6か月児歯科健診

日	対象
24 (木)	平成28年7月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

⑤ 3歳児健診

日	対象
8 (火)	平成27年7月生

- 対象月齢…3歳6か月
- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

- 都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。
- 10か月児健診以降の問診票は該当月の前月に郵送します。健診の2週間前までに届かない場合は保健課にご連絡ください。

育児相談

バースデイ教室(1歳児育児相談)

- 日 時 17日(木) 受付…9:30～10:00
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成29年12月生
- 申 込 不要
- 持参物 母子健康手帳・成長のアンケート・おむつ・歯ブラシ・コップ

すくすく教室(要予約)

- 日 時 10日(木) 時間…10:00～11:30
受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 就学前のお子さんについて言葉が遅い、落ち着きがないなど相談のある方
- 内 容 集団での親子あそび、医師、心理士などによる相談など
- 申 込 初めて参加を希望する方は、事前に保健課へお申し込みください。

離乳食相談会(要予約)

- 日 時 29日(火) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 離乳食について相談のある方
- 内 容 個別相談、試食(保護者のみ)
※保護者のみの参加もできます。
- 持参物 母子健康手帳
- 申 込 前日までに保健課へお申し込みください。
※4か月児健診を同日受診の方は申込不要。



1月のこころとからだの健康相談

こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日 時 16日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申 込 1週間前までに保健課へ
※臨床心理士が相談に応じます。

AA 田村ミーティング

- 日 時 原則毎週土曜 13:30～15:00
- ※休みになる場合があります。

下記の問い合わせ先へご連絡のうえご参加ください。

- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う人・家族など
- 内 容 断酒を成功させた方の話を聞くなど
- ☎ AA 東北セントラルオフィス(TCO)

☎022-276-5210 (FAX 兼用) ※ FAX は 24 時間受付
・電話による受付時間：月・水・金の 13:00～16:00
【ホームページ】 <http://www.cam.hi-ho.ne.jp/aa-jso/>
AA…アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループです。

認知症介護者“ほっとサロン”

- 日 時 18日(金) 10:00～12:00
- 会 場 市役所 101 会議室
- 対 象 認知症の方を介護している家族
認知症の方の介護経験者
- 参加費 100円
(内容により変更する場合があります)
- ☎地域包括支援センター ☎68-3737

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
(毎日) 10:00～22:00
「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。
- 福島県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7800 (代表)
(月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15
こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の社会復帰などの相談のほか、エイズ、肝炎への感染の検査、難病などの医療相談も行います。

1月の体操教室

日	時間	内容	会場
11 (金)	13:30～15:00	ストレッチ 転倒予防体操 筋力トレーニング など	船引保健センター
25 (金)			滝根保健センター

予防接種はお済みですか？

麻しん・風しん (MR) 2期、ジフテリア・破傷風 (DT) 2期、日本脳炎2期の予防接種はお済みですか？ ご確認のうえ、お早めに接種してください。

■麻しん風しん (MR) 2期の対象の方へ

今年は風しんの感染者が多発しています。麻しん風しん予防接種を2回接種することで、99%以上の方が免疫を得ることができると言われています。忘れず接種しましょう。

■対象予防接種

- 麻しん・風しん (MR) 2期：小学校就学前の1年間にある方
- ジフテリア・破傷風 (DT) 2期：小学校5・6年生の方
- 日本脳炎2期：9歳の方 (定期)、18歳の方 (特例)

■費用 個人負担はありません。ただし、接種期限を過ぎると全額負担となります。

■持参物 予診票、母子健康手帳、健康保険証

＜アルコール家族教室＞

- 日 時 24日(木) 13:30～16:00
※初めての参加者には12:30からオリエンテーションがあります。
- 会 場 福島県中保健福祉事務所
- 申 込 前日までに電話でお申し込みください。
- ☎・☎福島県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811

■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

1月の診療予定表				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	—	—	—	—
7	8	9	10	11
さいとう医院	石塚医院	大方病院	矢吹医院	橋本医院
14	15	16	17	18
—	雷クリニック	秋元医院	せんざき医院	のざわ内科 クリニック
21	22	23	24	25
まつえ整形外科	東部台こども クリニック	のざわ内科 クリニック	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	三春病院
28	29	30	31	
西山医院	島貫整形外科	遠藤医院	白岩医院	

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

1月の休日当番医・薬局

- 1 (火・祝)
南東北病院滝根診療所 (滝根町) ☎78-2442
オリオン薬局 (滝根町) ☎68-1455
- 2 (水)
石川医院 (三春町) ☎62-2630
- 3 (木)
せんざき医院 (三春町) ☎61-2777
みはる調剤薬局 (三春町) ☎61-1616
- 6 (日)
青山医院 (常葉町) ☎77-2015
みはる調剤薬局ときわ店 (常葉町) ☎61-5530
- 13 (日)
石塚医院 (小野町) ☎72-2161
ヤナイ製剤薬局 (小野町) ☎72-5912
- 14 (月・祝)
秋元医院 (船引町) ☎82-1514
- 20 (日)
春山医院 (三春町) ☎62-3239
- 27 (日)
遠藤医院 (船引町) ☎85-2016

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

福島医療情報ネットのホームページからも
検索することができます。

急病時の問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田1-1 (旧国立郡山病院跡)
☎024-934-5656

診療科目	診療日時
内科・小児科	毎夜間 ※1月1日除く 19:00～22:00
内科・小児科 歯科	日曜日・祝日 9:00～17:00

- 日曜休日夜間当番医案内
☎024-933-4000

- 福島県子ども救急電話相談
【受付時間】 毎日、19:00～翌朝8:00
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から
☎ # 8000
・固定電話アナログ回線などから
☎024-521-3790