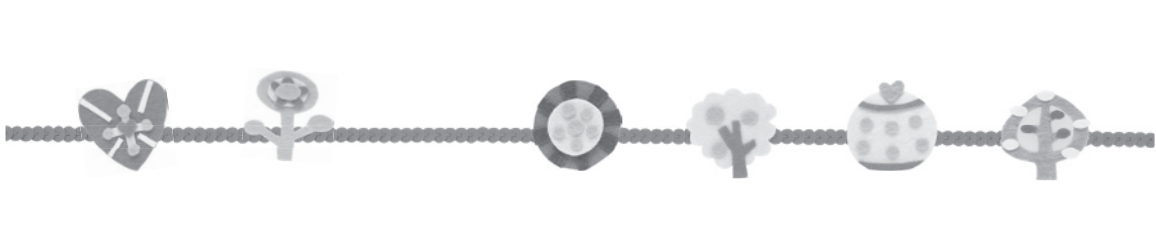




平成 24 年

2月の予定など



問い合わせ

- 保健福祉部保健課 ☎81-2271
- 大越行政局市民課 ☎79-2112
- 常葉行政局市民課 ☎77-2113
- 滝根行政局市民課 ☎78-1203
- 都路行政局市民課 ☎75-2112

乳幼児健康診査

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項

①会場…各保健センター ②受付…13:00～13:20

① 4カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
16 (木)	滝根 大越	平成 23 年 9 月生～ 平成 23 年 10 月生	滝根
21 (火)	船引	平成 23 年 10 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 10カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
16 (木)	滝根 大越	平成 23 年 3 月生～ 平成 23 年 4 月生	滝根
23 (木)	船引	平成 23 年 4 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 1歳6カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
1 (水)	都路 常葉	平成 22 年 6 月生～ 平成 22 年 7 月生	常葉
15 (水)	船引	平成 22 年 7 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

④ 3歳児健康診査

日	地区	対象	会場
7 (火)	船引	平成 20 年 8 月生	船引
13 (月)	滝根 大越	平成 20 年 7 月生～ 平成 20 年 9 月生	滝根

- 持参物…母子健康手帳・問診票

こころとからだの健康相談

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 15 日 (水) 13:30～15:30
- 会 場 常葉保健センター
※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1 週間前までに保健課へ

障害者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く）8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888
（大越町牧野字堺）
- その他 内容によっては相談員が訪問。

AA ミーティング

- 日 時 4・18 日 (土) 13:30～15:00
- 会 場 就業改善センター（船引町）
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

育児相談・教室

すくすく教室（要予約）

- 日 時 9 日 (木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達と
うまく遊べないなどの悩みがあるかた
親子あそび、医師・心理士等による相談
- 内 容
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。

7カ月児育児相談（予約不要）

- 日 時 22 日 (水) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成 23 年 7 月～8 月生
- 持参物 母子手帳・問診票・バスタオル

離乳食教室（要予約）

- 日 時 24 日 (金) 受付…13:00～13:20
- 会 場 常葉保健センター
- 対 象 離乳食に関心のあるかた
- 持参物 母子手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 2 月 17 日 (金) まで保健課へ

ひとりで悩まず、まずにご相談を。

精神障害者デイケア（要予約）

- 日 時 29 日 (水) 13:00～15:00
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医の
了解があるかた
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

その他の連絡先

- ①福島いのちの電話
☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- ②こころの電話健康相談ダイヤル
☎024-535-5560（月～金）※休日除く 9:00～16:00
- ③県中保健福祉事務所
☎0248-75-7811（月～金）※休日除く 8:30～17:15
- ④福島県精神科救急情報センター
☎0570-055699（月～土）17:30～22:00
（日・祝日）8:30～22:00

予防接種はお済みですか？

- 費用の個人負担はありませんが、期限を過ぎると全額自己負担になります

接種期限…平成 24 年 3 月 31 日（土）まで

- 対象 麻疹・風疹（2 期～4 期）
 - ①2 期…小学校就学前の 1 年間にあるかた
 - ②3 期…中学校 1 年生相当のかた
 - ③4 期…高校 3 年生相当のかた
- ジフテリア・破傷風（2 種混合）…小学校 6 年生のかた

- 持参物 ①予防票
麻疹・風疹（3・4 期）の接種の場合は「予防接種済証」
②健康保険証 ③母子手帳

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	6 (月)・20 (月)	9:00～16:00
大越	21 (火)・22 (水)	10:00～15:00
常葉	7 (火)・21 (火)	9:00～16:00
船引	3・10・17・24 (金)	9:00～16:00

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	21 (火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	22 (水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	16 (木)	9:30～11:30
	運動教室	7・21 (火)	13:30～15:00
船引	健康増進広場/リフレッシュ体操	10・24 (金)	13:30～15:00

田村市特定不妊治療助成事業について

- 高額な治療費用の一部を助成
不妊治療には、人工授精や体外受精・胚移植、顕微授精法などがあります。
高度生殖医療で健康保険が使えない不妊治療は、すべて「自費扱い」
になってしまい自己負担も高額です。
不妊治療費の一部の助成には、要件や対象治療法などの制限もあります
ので、詳しくは保健課にお問い合わせください。なお市ホームページ
にも情報を掲載しています。

- 不妊症とは？
子どもを望む夫婦が 2 年間妊娠しない状態をいいます。
子どもが欲しいと願いながらも恵まれないカップルは、7 組に 1 組と
もいわれ、その原因は決して女性側だけの問題ではありません。

- 近年の傾向
社会環境やストレスにより、原因を特定できない「原因不明不妊」の
割合も意外に多く、精神的な問題も含まれる場合があります。
原因は決してひとつではありません。一人で悩まず、パートナーとお
互いを理解することが必要です。

- 不妊治療の期間・受診の準備
検査に 1～2 カ月、治療に半年～1 年ぐらいが平均と言われています。
女性の場合は、受診の前に体やホルモン状態の把握に大事な情報であ
る月経周期や基礎体温の記録を持参すると医師の診断に役立ちます。

平成 24 年

2月の休日当番医

変更される場合がありますので
受診前に確認してください

5 (日)
秋元医院（船引町） ☎82-1514

11 (土・祝)
かみや内科クリニック（小野町）
☎72-3212

12 (日)
清水医院（船引町） ☎82-3535

19 (日)
西山医院（三春町） ☎62-2473

26 (日)
都路診療所（都路町）※ ☎75-2003

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田 1-1（旧国立郡山病院跡）
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科 19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス
「休日・夜間」当番医療機関
☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ
郡山消防本部通信指令課
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時
子どもが急病のとき、家庭での対処法
について医師、看護師などがアドバイ
スします。

- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から
短縮ダイヤル ☎ #8000

- 固定電話アナログ回線などから
☎024-521-3790