

田村市農業委員会委員の皆さんをご紹介します

平成 24 年 2 月 19 日執行の田村市農業委員会委員一般選挙当選者が次のとおり決まりました。



- 第1選挙区** (滝根町 4人)
①吉田澄雄、②佐藤 衛、③小関良衛、④佐藤貴夫
第2選挙区 (大越町 3人)
①岡田建一、②野口代七、③松崎一男
第3選挙区 (都路町 3人)
①吉田修一、②吉田忠作、③村上武正
第4選挙区 (常葉町 5人)
①松本洋一、②石井宗吉、③矢吹 史、④石井正栄、⑤本田正一
第5選挙区 (船引町 15人)
①村上好徳、②石井秀一、③助川孝男、④佐藤謙司、⑤村上良光、⑥佐藤寅幸、⑦筋内善秋、⑧佐久間嘉彦、⑨菅野康之、⑩山邊大作、⑪佐藤文治、⑫白石幹三郎、⑬橋本孝行、⑭佐久間徳男、⑮安瀬信一

東日本大震災の影響により延期されていた、昨年 7 月 19 日の任期満了の農業委員選挙が 19 日に執行されました。現職 12 人、新人 18 人が無投票で当選し、2 月 20 日に市役所で当選証書付与式が行われました。任期は 2 月 19 日から 3 年です。

※敬称略、立候補届出順に掲載
●問い合わせ
選挙管理委員会 (総務部総務課内) ☎81-2111

福島交通路線バス 古道線の路線などを変更します

福島交通株式会社では、川内村からの依頼により村民の交通手段の確保として、既存路線バス古道線を川内村まで延伸する路線変更を 4 月 1 日から実施します。古道線の運行時刻を一部、下表のとおり変更します。詳しくは、福島交通株式会社お問い合わせください。

路線バス古道線時刻表【平日用】

停留所名	川内方面行き					
船引駅前	7:00	10:45	13:47	15:40	17:22	18:17
常葉中町	7:19	11:04	14:06	15:59	17:41	18:36
常葉車庫	7:20	11:05	14:07	16:00	17:42	18:37
山 根	7:27	11:12	14:14	16:07	17:49	18:44
岩井沢小学校	7:37	11:22	14:24	16:17	17:59	18:54
古道車庫	7:51	-	-	16:31	18:13	-
都路郵便局	-	11:36	14:38	-	-	19:08
大亀神社	-	11:37	14:39	-	-	19:09
白 石	-	11:38	14:40	-	-	19:10
合子入口	-	11:44	14:46	-	-	19:16
春日前	-	11:45	14:47	-	-	19:17
いわなの郷前	-	11:54	14:56	-	-	19:26
川内村役場前	-	11:59	15:01	-	-	19:31
ゆふね	-	12:05	15:07	-	-	19:37

停留所名	船引方面行き					
ゆふね	-	6:31	-	12:35	15:17	-
川内村役場前	-	6:37	-	12:41	15:23	-
いわなの郷前	-	6:42	-	12:46	15:28	-
春日前	-	6:51	-	12:55	15:37	-
合子入口	-	6:52	-	12:56	15:38	-
白 石	-	6:58	-	13:02	15:44	-
大亀神社	-	6:59	-	13:03	15:45	-
都路郵便局	-	7:00	-	13:04	15:46	-
古道車庫	6:29	-	8:50	-	-	16:35
岩井沢小学校	6:43	7:14	9:04	13:18	16:00	16:49
山 根	6:53	7:24	9:14	13:28	16:10	16:59
常葉車庫	7:00	7:31	9:21	13:35	16:17	17:06
常葉中町	7:01	7:32	9:22	13:36	16:18	17:07
船引駅前	7:20	7:51	9:41	13:55	16:37	17:26

路線バス古道線時刻表【土日祝用】

停留所名	川内方面行き					
船引駅前	-	8:50	13:47	15:40	18:17	-
常葉中町	-	9:09	14:06	15:59	18:36	-
常葉車庫	-	9:10	14:07	16:00	18:37	-
山 根	-	9:17	14:14	16:07	18:44	-
岩井沢小学校	-	9:27	14:24	16:17	18:54	-
古道車庫	-	9:41	-	16:31	-	-
都路郵便局	-	-	14:38	-	19:08	-
大亀神社	-	-	14:39	-	19:09	-
白 石	-	-	14:40	-	19:10	-
合子入口	-	-	14:46	-	19:16	-
春日前	-	-	14:47	-	19:17	-
いわなの郷前	-	-	14:56	-	19:26	-
川内村役場前	-	-	15:01	-	19:31	-
ゆふね	-	-	15:07	-	19:37	-

停留所名	船引方面行き					
ゆふね	-	6:31	-	15:17	-	-
川内村役場前	-	6:37	-	15:23	-	-
いわなの郷前	-	6:42	-	15:28	-	-
春日前	-	6:51	-	15:37	-	-
合子入口	-	6:52	-	15:38	-	-
白 石	-	6:58	-	15:44	-	-
大亀神社	-	6:59	-	15:45	-	-
都路郵便局	-	7:00	-	15:46	-	-
古道車庫	-	-	10:00	-	16:35	-
岩井沢小学校	-	7:14	10:14	16:00	16:49	-
山 根	-	7:24	10:24	16:10	16:59	-
常葉車庫	-	7:31	10:31	16:17	17:06	-
常葉中町	-	7:32	10:32	16:18	17:07	-
船引駅前	-	7:51	10:51	16:37	17:26	-

●問い合わせ 福島交通株式会社 郡山支社 ☎024-944-5400

かんたん朝食部門から 朝の簡単定食



昨年度、地産地消の推進と健康増進の普及を目的に開催された「いきいき田村料理コンテスト」の入賞レシピを連載しています。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

- 材料 (4人分)
 麦ごはん…480 g
【野菜汁】
 さつまいも…80 g
 大根…80 g
 にんじん…50 g
 いんげん…50 g
 ごぼう…80 g
 油揚げ…40 g
 だし汁…適量
 みそ…適量
【くだもの】
 なし…1/2個
【もやしとピーマンのカレー炒め】
 もやし…200 g
 ピーマン…100 g
 カレー粉…小さじ2
 塩…小さじ1/2
 酒…少々
 サラダ油…大さじ1
【いわしのおろしげ】
 いわし缶詰…100 g (2尾)
 大根…100 g
【青菜ののり和え】
 ほうれん草…300 g
 のりの佃煮…小さじ2

POINT!!

- ①青菜は、春菊などでもおいしいです。
 ②のりの佃煮がない時は、板のりをもんで使ってもよいです。
 ③くだものは、季節の物を添えてみてください。



●作り方

- 【野菜汁】**
 ①油揚げは油抜きする。野菜と油揚げを食べやすい大きさに切る。
 ②鍋にだし汁と①を入れ火にかけ、野菜がやわらかくなったらみそを入れる。
【くだもの】
 ①なしは食べやすい大きさに切る。

- 【もやしとピーマンのカレー炒め】**
 ①もやしは水洗いして水気をきる。ピーマンはたて半分にして細切りにする。フライパンに油を熱し、もやしとピーマンを入れて炒める。
 ②塩・カレー粉・酒で味つけし、全体が均一の色になるまで炒める。

- 【青菜ののり和え】**
 ①ほうれん草をゆで、食べやすい大きさに切って、のりの佃煮である。
【いわしのおろしげ】
 ①大根は皮つきのまますりおろし、いわしの缶詰にかける。

塩分をとりすぎていませんか?!

—1日の食塩摂取の目標量は男性 9 g未満、女性 7.5 g未満—

塩分をとりすぎは血圧の上昇をまねくほか、食欲が増えて食量が増え、肥満をまねく要因にもつながります。以下のようなものには、意外と塩分が多く含まれていますので、とりすぎに気をつけましょう。

- 味つきのごはん類やめん類 (チャーハン・スパゲッティ・カレーライス・にぎり寿司など)
 ■ごはんのお供 (漬物・佃煮・たらこなどの塩蔵品・魚の干物など)
 ■汁もの (みそ汁・ラーメン・うどんなど) ■練りものや肉の加工品 (かまぼこ・ハム・ウインナーなど)



震災に遭われた事業者の皆さんへ

県産業復興相談センターでは、震災に遭われた事業者の皆さんの事業再開や事業再生を支援するため、融資業務経験者、中小企業診断士、税理士などの専門家による相談に応じています。詳しくは、県産業復興相談センター、最寄りの商工会議所、県商工会連合会広域指導センターまたは商工会へお問い合わせください。

- 対象者 震災に遭われた中小企業者など
 ●支援内容
 ①面談や受領資料を通じて、被災状況や経営上の問題点を把握し、課題解決に向けての専門家の経営支援・再生支援。
 ②県産業復興機構が行う金融機関などの債権買取の支援。
 ●所在地 福島市置賜町 1-29 佐平ビル 9 階
 ●受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (土日・祝日を除く)
 ●その他 市内での個別相談会を 3 月 2 日、16 日に船引町商工会にて開催します。詳しくはお知らせ版 2 月 15 日号中面をご覧ください。
 ●問い合わせ 県産業復興相談センター ☎024-573-2561