

予防接種のおしらせ

子どもの予防接種

麻疹・風しん (MR) 2期、ジフテリア・破傷風 (DT) 2期、日本脳炎 2期の予防接種はお済みですか。ご確認のうえ、お早めに接種してください。

- 対象者**
麻疹・風しん (MR) 2期 ▶ 小学校就学前の1年間にある方
ジフテリア・破傷風 (DT) 2期 ▶ 11歳～13歳未満の方
日本脳炎 2期 ▶ 9歳～13歳未満の方 (定期)、20歳未満の平成19年4月1日以前に生まれた方
- 費用** 接種期限まで個人負担なし。接種期限を過ぎると全額自己負担です。
- 持参物** ①予診票②母子健康手帳③健康保険証

特に今年は風しんの感染者が多発しています。麻疹・風しん予防接種を2回接種することで、99%以上の方が免疫を得られると言われています。まだお済みでない方は、冬休みを利用して接種しましょう。



1月の体操教室

- 内容** ストレッチ、転倒予防体操、筋力トレーニングなど
- 時間** 午後1時30分～3時

日	会場
10(金)	船引保健センター
17(金)	滝根保健センター
24(金)	船引保健センター
31(金)	滝根保健センター

風しん抗体検査・第5期予防接種

風しんから自身と周りの人を守るために抗体検査・ワクチン接種をしましょう。

風しんは感染者の飛沫(唾液のしぶき)を吸い込んで感染します。成人が感染すると、高熱、発疹の長期化や関節痛など重症化する可能性があります。電車や職場などが集まる場所で多くの人に感染させる可能性があります。

また、妊娠初期の妊婦が感染すると、赤ちゃんが「先天性風しん症候群」になる可能性があります。

対象の方には、7月にクーポン券を送付しています。まだお済みでない方は早めに検査を受けましょう。

- 対象者**
昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
誕生日が昭和47年4月2日以降の対象者には今年度クーポン券を郵送しています。誕生日が昭和47年4月1日以前の対象者は窓口で申請が必要です。
- 費用**
個人負担なし。ただし、令和2年3月末が接種期限です。
- 持参物**
①クーポン券②予防接種を受ける方は抗体検査結果③健康保険証

1月のこころとからだの健康相談

こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日時** 22日(水) 13:00～15:30
- 会場** 船引保健センター
- 申込** 1週間前までに保健課に申し込みください。
※臨床心理士が相談に応じます。

育児相談

すくすく教室(要予約)

- 日時** 9日(木) 10:00～11:30
- 会場** 船引保健センター
- 対象** 就学前のお子さんについて言葉が遅い、落ち着きがないなど相談のある方
- 内容** 集団での親子あそび、医師、心理士などによる相談など
- 申込** 初めて参加を希望する方は、事前に保健課にお申し込みください。

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時** 27日(月) 13:30～16:30
- 会場** 船引保健センター
- 対象** お子さんの「発音が心配」、「どもりがある」など相談のある方 (おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容** 言語聴覚士による一人40分程度の個別相談
- 申込** 1週間前までに保健課にお申し込みください。



その他の相談先

■福島いのちの電話 ☎024-536-4343

(毎日) 10:00～22:00
「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。

たむげ市民病院から

こんにちは！たむげ市民病院放射線科の国分と申します。当院は、令和元年7月より、星総合病院との医療業務提携を締結し、新体制での運営を開始しています。旧大方病院との大きな違いとして、CTの導入が挙げられます。当院ではCanon製



Aquilion Lightningを導入しました。これにより、レントゲンや超音波検査などで見つけた体の異常や異変、またはその疑いに対して、当院でそのままCT検査(精密検査)を受けることができるようになりました。また、地域病院からの委託CTの運用もスタートすることができ、地域の患者様が、遠くの病院に行くことなく、検査を受けることができるようになり、地域全体の医療レベルの向上に一役買っていると考えています。これからも地域病院としての役割を果たしていきたいと考えておりますので、よろしくお祈りいたします。



たむげ市民病院 CT

■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園内) ☎81-2233
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

1月の診療予定表				
月	火	水	木	金
		1	2	3
※1月5日まで休診です				
6	7	8	9	10
せんざき医院	矢吹医院	三春病院	橋本医院	船引クリニック
13	14	15	16	17
—	島貫整形外科	遠藤医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	石塚医院
20	21	22	23	24
まつえ整形外	のざわ内科クリニック	春山医院	雷クリニック	東部台こどもクリニック
27	28	29	30	31
かとうの内科クリニック	中央通りクリニックやない	石川医院	のざわ内科クリニック	白岩医院

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

急病時の問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

1月の休日当番医・薬局

- 1(水・祝)
たむげ市民病院(船引町) ☎82-1117
船引薬局(船引町) ☎81-1522
- 2(木・祝)
公立小野町地方総合病院(小野町) ☎72-3181
ふくだや薬局(船引町) ☎86-2013
- 3(金・祝)
かとうの内科クリニック(船引町) ☎81-1388
わたなべ薬局(船引町) ☎81-1293
- 5(日)
矢吹医院(三春町) ☎62-3015
- 12(日)
さとう耳鼻咽喉科クリニック(船引町) ☎81-1333
げんじろう調剤薬局(船引町) ☎81-1555
- 13(月・祝)
島貫整形外科(小野町) ☎72-2722
ふくだや薬局(船引町) ☎86-2013
- 19(日)
清水医院(船引町) ☎82-3535
- 26(日)
雷クリニック(三春町) ☎62-6333
きよはし薬局駅前店(三春町) ☎61-1101

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで変更される場合があります。受診前に医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

