

乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ①会場…各保健センター ②受付…13:00～13:20

① 4カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
16 (水)	都路 常葉	平成 23 年 12 月生～ 平成 24 年 1 月生	常葉
22 (火)	船引	平成 24 年 1 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 10カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
16 (水)	都路 常葉	平成 23 年 6 月生～ 平成 23 年 7 月生	常葉
24 (木)	船引	平成 23 年 7 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 1歳6カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
8 (火)	船引	平成 22 年 10 月生	船引
21 (月)	滝根 大越	平成 22 年 10 月生～ 平成 22 年 11 月生	滝根

- 持参物…母子健康手帳・問診票

④ 3歳児健康診査

日	地区	対象	会場
15 (火)	船引	平成 20 年 11 月生	船引
17 (木)	滝根 大越	平成 20 年 10 月生～ 平成 20 年 12 月生	滝根

- 持参物…母子健康手帳・問診票

⑤ 2歳児歯科健診

日	地区	対象	会場
23 (水)	船引	平成 22 年 4 月生～ 平成 22 年 5 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

ポリオ（集団予防接種）

※受付 13:00～13:30

日	地区	対象	会場
10 (木)	都路 常葉		常葉
25 (金)	滝根 大越	生後 3 カ月～ 9 0 カ月未満の 乳幼児	大越
30 (水)	船引		船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

育児相談・教室

すくすく教室（要予約）

- 日 時 9日 (水) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがあるかた
- 内 容 親子あそび、医師・心理士等による相談
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。

ひとりで悩まず、まずはご相談を。

障害者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く） 8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888（大越町牧野字塚）
- その他 内容によっては相談員が訪問。

その他の連絡先

- ①福島いのちの電話 ☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- ②こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560（月～金）※休日除く 9:00～16:00
- ③県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811（月～金）※休日除く 8:30～17:15
- ④福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699（月～土）17:30～22:00（日・祝日）8:30～22:00

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	14・28 (月)	9:00～16:00
大越	16 (水)・22 (火)	10:00～15:00
常葉	15 (火)	9:00～16:00
船引	11・18・25 (金)	9:00～16:00

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	22 (火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	16 (水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	17 (木)	9:30～11:30
	運動教室	15 (火)	13:30～15:00
船引	健康増進広場/リフレッシュ体操	11・25 (金)	13:30～15:00

予防接種のお知らせ

該当者には個別に通知しています。接種期限を守り予防接種を受けましょう。

①麻しん・風しん（2～4期）予防接種

はしかは、毎年春ごろに流行します。できるだけ4～6月の間に受けましょう。「麻しん・風しん混合ワクチン」の定期接種は2回です。今回の接種は乳幼児期に接種した「麻しん・風しん予防接種」に対する免疫を追加するものです。

●対象者

- ①麻しん・風しん（2期）：小学校就学前の1年間にあるかた
- ②麻しん・風しん（3期）：中学校1年生相当のかた
- ③麻しん・風しん（4期）：高校3年生相当のかた
- ※3・4期は、接種機会が1回のみのかたを対象に平成20～24年度までの5年間の措置として実施しています。
- ※また、①～③以外の麻しん・風しん（1期）の対象者は生後12～24カ月未満のかたです。忘れずに予防接種を受けましょう。

②ジフテリア・破傷風（二種混合）予防接種

これは乳幼児期に接種した「三種混合予防接種」に対する免疫を追加するものです。

- 対象者 小学校6年生

上記①・②の共通事項

- 接種期限 平成25年3月31日（日）まで
- 持参物 ①健康保険証
②予診票（麻しん・風しん予防接種の3・4期のかたは予防接種済証も持参）
③母子手帳
- 費用 個人負担なし（法定年齢外になると有料になります）

子宮頸がんワクチン・ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチンの助成延長

●対象者

- ①子宮頸がんワクチン
 - ・平成24年度 中学1年生～高校1年生相当まで
 - ・平成24年度 高校2年生相当で平成24年3月31日までに1回目または2回目の接種を受けたかた
- ②ヒブワクチン…2カ月齢以上5歳未満のかた
- ③小児肺炎球菌ワクチン…2か月齢以上5歳未満のかた
- 接種期限 平成25年3月31日（日）まで
- 費用 個人負担なし

5月の休日当番医

変更される場合がありますので受診前に確認してください

- 3 (木・祝) 船引クリニック (船引町) ☎82-0137
- 4 (金・祝) さいとう医院 (小野町) ☎72-2500
- 5 (土・祝) 大久保クリニック (船引町) ☎82-2555
- 6 (日) 石川医院 (三春町) ※ ☎62-2630
- 13 (日) まつえ整形外科 (船引町) ☎81-1222
- 20 (日) 滝根診療所 (滝根町) ☎78-2442
- 27 (日) 中央通りクリニックやない※ (船引町) ☎78-2442

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター 郡山市字上亀田1-1 (旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス 「休日・夜間」当番医療機関 ☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ 郡山消防本部通信指令課 ☎024-933-2400
- 福島県子ども救急電話相談 【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時 子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスをします。
- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から 短縮ダイヤル ☎#8000
- 固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790

こころとからだの健康相談

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 16日 (水) 13:30～15:30
- 会 場 滝根保健センター ※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1週間前までに保健課へ

精神障がい者デイケア

- 日 時 18日 (金) 10:00～15:00
- 会 場 都路保健センター
- 対 象 在宅で生活する精神障がい者で主治医の了解があるかた

AAミーティング

- 日 時 5・19日 (土) 13:30～15:00
- 会 場 就業改善センター (船引町)
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族