

- 発行/福島県田村市(毎月15日)
- 編集/市長公室 963-4393 福島県田村市船引町船引字馬場川原20番地
TEL 0247-81-2117 メール info@city.tamura.lg.jp
- 印刷/イシイ印刷(田村市大越町)
たむら お知らせ版は再生紙を使用しています

UD FONT by MORISAWA
見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

1月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。

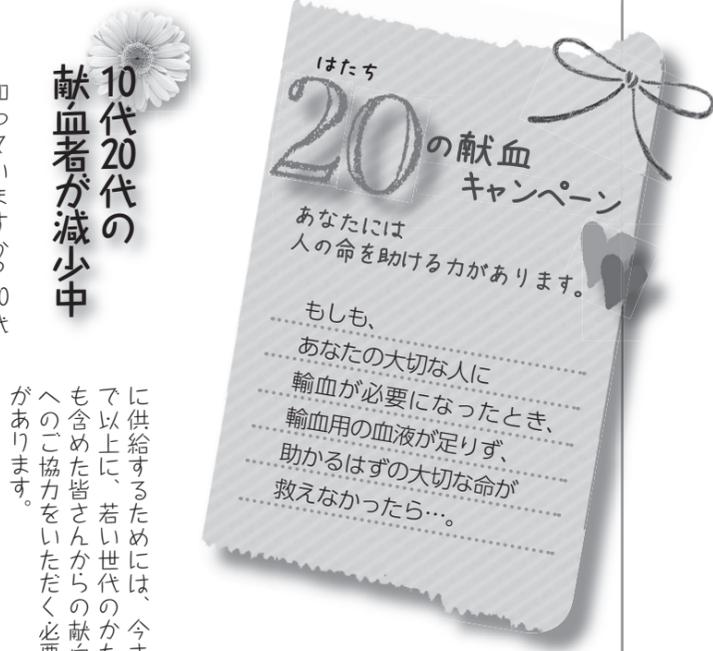
Information

10代20代の献血者が減少中

知っていますか? 10代20代の献血者数は、今から10年前の平成13年には、約225万人。平成22年には、約213万人と、この10年間で約4%も減少してしまいました。

今後はますます少子化が進み、若者がさらに減少していくことが予想され、今年20歳になった皆さんが40歳になる頃には、16歳〜29歳の人口は今より25%も減ってしまっているのです。

10代20代の人口が減る一方で、輸血を必要とする高齢者の割合はますます増えることから、血液を安定的



1日、約3千人に輸血が必要

輸血を必要とする人は年々増え、1日平均で、約3千人が輸血を受けているとされています。

輸血は、場合によっては、大量に必要となることがあり、現在は、年間約1千800万本の血液製剤が医療機関に供給されています。

に供給するために、今まで以上に、若い世代のかたも含めた皆さんからの献血への協力をいただく必要があります。

わずか40分で助かる命のために

10代20代のかたが、献血しない理由の上位は「針が痛い」「注射が怖い」「時間がかかりそう」の3つ。

実際、献血にかかる時間は受付から採血後の休憩まで、400ミリリットル献血の場合、15〜40分。実際に針をさしている時間は平均で5分〜15分。(成分献血は約90分) 少しチクツクとした痛みはありますが、ほんのちよつとの勇気があれば、大丈夫。

まだ献血をしたことがないあなたへ。

献血ルームや献血バスを見かけたら、ほんのちよつとの勇気を出して、足を運んでみてください。

事情があっても献血できないあなたへ。

献血のことを、友達や知り合いの人と話してみること、誰かの命を助けるきっかけになります。

献血のこと Q&A

- 01 予防接種をしても献血できるの?**
予防接種の種類によって異なります。インフルエンザや肺炎球菌は接種後24時間は遠慮いただきます。
- 02 服薬している場合も献血できるの?**
ビタミン剤や一般的な胃腸薬などの「保健薬」、市販されている花粉症の薬などは支障ありません。
- 03 歯の治療をしても献血できるの?**
抜歯などの出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)は治療後3日間は、献血をご遠慮いただきます。
- 04 ピアスをしている場合も献血できるの?**
医療機関や使い捨ての器具で穴をあけたかたは、最低1カ月間献血をご遠慮いただきます。
- 05 海外旅行や海外生活をしていった場合、献血できるの?**
海外からの帰国日(入国日)当日から4週間以内のかたからの献血は、ご遠慮いただきます。

●献血バスの運行予定など詳しくは、保健福祉部保健課(☎81-2271)へご連絡いただくか、日本赤十字社福島県赤十字血液センターのホームページ(<http://www.fukushima-bc.jp/index.htm>)をご覧ください。

各施設の催し・募集など

Event & News

<p>滝根公民館 ta-kominkan@city.tamura.lg.jp ☎78-2001 ㊟78-2159</p>	<p>星の村ふれあい館 fureaikan@city.tamura.lg.jp ☎78-3100 ㊟78-3010</p>	<p>船引コミュニティプラザ ☎82-2130</p>
<p>「学校支援ボランティア」登録者募集</p> <p>学校、家庭、地域が一体となって子育てをするために、滝根地域の小・中学校への支援活動をしてくださるかたを募集します。特技や趣味、資格を生かしてみませんか。</p> <p>●支援内容 ①教育支援活動 学習ボランティア 体験活動ボランティア スポーツボランティア 図書ボランティアなど ②環境整備支援活動 安全指導ボランティア 環境整備ボランティア 学校行事ボランティアなど ●申込方法 滝根公民館備え付けの登録申込書でお申し込みください。募集は随時行っています。</p>	<p>年末年始もご利用ください</p> <p>館内の大浴場は、ミネラルをたっぷり含んだ、あぶくま洞内の原水を使用し、女性に人気のブラックシリカ(天然鉱石)を浴槽に使用しています。ブラックシリカが放射する、遠赤外線・マイナスイオンの効能で体を芯から温めてくれます。</p> <p>日帰り入浴や宴会、宿泊、お食事などにぜひ星の村ふれあい館をご利用ください。新年会の申し込みも随時受付中です。</p> <p>- 利用案内 -</p> <p>①大広間(半日) 中学生以上 500円 4歳以上小学生以下 300円</p> <p>●利用時間 午前・午前8時30分〜正午 午後・正午〜午後4時30分</p> <p>②和室(1室) 5,000円</p> <p>●利用時間 午前10時〜午後3時30分</p> <p>忘新年会のご案内</p> <p>●料金 2,500円〜 ●時間 午前10時〜午後9時 ●その他 ラストオーダーは午後8時30分までです。</p>	<p>健康増進のための各教室参加者募集</p> <p>太極拳初級コース ①午後3時 ②定員20人 ③持参物…上履き</p> <p>すっきりボディエクササイズコース ①午後6時30分 ②定員20人 ③持参物…上履き</p> <p>健康ヨガコース ①午後7時30分 ②定員30人</p> <p>各コースの参加申込など</p> <p>●開催日 1月16日・23日・30日 2月13日・20日・27日 ※いずれも月曜日</p> <p>●会場 船引コミュニティプラザ 多目的ホール(船引駅2階)</p> <p>●受講料 3,000円 (各コース2カ月6回分) ※初回参加時に納入</p> <p>●申込方法 電話でお申し込みください(先着順)。 キャンセルは1月7日(土)までにご連絡ください。それ以降は受講料を納めていただきます。</p> <p>●その他 駐車場は駅前駐車場(ゲート式)をご利用のうえ、駐車券を持参してください。</p>

子育て支援センター

☎82-1510
kosodate@city.tamura.lg.jp

●開所日 月〜土曜
※年末年始、祝日を除く

●時間 午前9時〜午後5時

●その他 調乳用のお湯を準備しています

ひまわりひろば

●日時 1月11日(水)
午前10時30分

●内容 親子遊び、手遊び、体操、製作、絵本の読み聞かせなど

●対象 0歳〜6歳児

ストレス発散や不眠などを解決する手段として、お酒の量が増えていませんか? 飲酒は一時的に気持ちを楽にさせてくれますが、大量にお酒を飲むことで身体を壊したり、泥酔して周囲の人への迷惑につながります。

A A田村ミーティングを通して、皆さんで経験を分かち合い、飲酒をやめることで健康的な生活を取り戻す方法を見つけませんか。

事前申込は不要です。プライバシーを大切にしていますので、安心してご参加ください。

●日時 毎月第1・3・5土曜 午後1時30分〜3時

●会場 就業改善センター(船引児童館隣)

●対象者 飲酒をやめたいかたやその家族など

●内容 飲酒によって変わってしまったこと(生活など)、依存症から回復するために必要なことなどを皆さんで話し合います

●問い合わせ TCO(AA東北セントラルオフィス) ☎022-276-5210
保健福祉部 保健課 ☎81-2271

募集 市臨時職員募集

- 募集人員・応募資格
小・中学校用務員 若干名
- 雇用期間
平成 24 年 1 月 1 日～3 月 31 日
- 勤務場所
小・中学校用務員 市内の各小中学校
- 提出書類
・市指定の履歴書に 6 カ月以内に撮影した上半身の写真を貼り付けたもの
※履歴書は教育部教育総務課または各行政局地域振興課でお渡しします。
- 募集期間 12 月 16 日(金)～22 日(木)
- その他 賃金日額など詳しくはお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ
教育部 教育総務課
☎68-3111



募集 市営住宅入居者募集

- 西部団地(常葉)
- 部屋番号 1-7 号室
 - 建築年 平成 12 年
 - 構造 中層耐火 3 階
 - 間取り 3LDK
 - 家賃 21,500 円～
 - 駐車場 有
 - 申込方法 12 月 28 日(水)までに、備え付けの申込書に必要書類を添えてお申し込みください。
 - ※申込者多数の場合は抽選になります。
 - 申し込み・問い合わせ
建設部 都市計画課 ☎82-1114
常葉行政局 産業建設課 ☎77-2356

相談 多重債務無料法律相談

- 借金でお悩みのかたを対象に、弁護士による無料法律相談を開催します。
- 日時 平成 24 年 1 月 11 日(水)
午後 1 時～4 時
 - 会場 船引公民館 第 2 研修室
 - 主催 県弁護士会
 - 申込方法 完全予約制です。前日までにお申し込みください。
 - 申し込み・問い合わせ
市民部 生活環境課 ☎81-2272

税金 平成 23 年度自動車税の課税を開始します

- 震災に伴い、平成 23 年度自動車税の定期課税を延期していましたが、原子力災害被災自動車の救済措置が整ったことなどから、次の日程で課税を実施します。
- 納税通知書の発付日
12 月 12 日(月)
 - 納期限 平成 24 年 1 月 31 日(火)
 - その他 救済措置など詳しくはお問い合わせください。
 - 問い合わせ
県中地方振興局 県税部
☎024-935-1261

育児 子ども手当の受給には認定請求が必要です

平成 23 年 10 月分からの手当受給には、新たに認定請求の手続きが必要です。対象になるかたには 11 月下旬に認定請求のご案内を送付していますので、受給要件を満たすかた(平成 23 年 9 月 30 日現在)は、平成 24 年 3 月 30 日までに手続きを行ってください。

- その他
新たに子どもが生まれた場合や、転入した場合は 15 日以内に認定請求をしてください。
- 問い合わせ
保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273
各行政局 市民課

保健 「こころの健康相談統一ダイヤル」

- 自殺防止に関すること、こころの健康や精神疾患などに関する相談を行っています。
- 受付時間 午前 9 時～午後 5 時(月～金曜)
 - 専用電話 ☎0570-064-556(福島県精神保健福祉センター)
 - その他 PHS 電話、IP 電話、プリペイド式携帯電話からは接続できません。
 - 問い合わせ
県保健福祉部 障がい福祉課
☎024-521-7171

介護 災害時要援護者登録制度

- 自然災害が発生した際、避難に手助けが必要なかたに対する避難支援を行います。支援を受けたいかたは登録が必要です。
- 対象 高齢者・障がい者のみの世帯
 - 申込方法 平成 24 年 1 月 16 日(月)までに介護福祉課、各行政局市民課または各出張所に備え付けの災害時要援護者登録申請書に必要事項を記入し、提出してください。
 - その他
①登録者宅を地区の民生委員が訪問し、災害時要援護者避難支援プラン個別計画を作成します。
②登録データは、災害時に行政区長・消防団などに提供します。
③申請をご希望のかたで、ご自身で申請の手続きができないかたは保健福祉部介護福祉課または各行政局市民課、地区の民生委員のかたへご相談ください。
 - 問い合わせ
保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115

農業 農業委員会委員選挙人名簿への登載申請

- 登載申請書を各行政区長・各組長さんを通じて、12 月下旬に配布しますので、対象になるかたは申請書に必要事項を記入し、封をしたうえで提出してください。
- 対象 平成 24 年 1 月 1 日現在、市内にお住まいの満 20 歳以上(平成 4 年 4 月 1 日までに生まれたかた)で次の項目に該当するかた
・10 アール以上の農地を耕作している
・耕作しているかたの同居親族またはその配偶者で、年間 60 日以上耕作に従事している
・耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員、株主(自宅からの通勤者を含む)で、年間 60 日以上耕作に従事している
 - 提出方法 1 月 10 日(火)までに、各行政区長・各組長さんを経由し、農業委員会事務局、産業部農林課、各行政局産業建設課または各出張所に申請書を提出してください。
 - その他 対象となるかたで申請書が届かない場合は、農業委員会事務局、産業部農林課、各行政局産業建設課または各出張所でお受け取りください。
 - 問い合わせ
農業委員会事務局 ☎68-3110

information

災害などによる農地の賃借料の取り扱い

- Q. 災害や風評被害により減収し、農作物の価格が低下した場合の農地の賃借料の取り扱いは?
- A.
 ①収益が賃借料を下回った場合、借り手は、貸し手の承諾の有無にかかわらず、その農地から得た収益の額まで賃借料の減額を請求することができます。ただし、その農地に他の作物を作付けした場合は、そこから得た収益もその農地からの収益になります。
 ②長期的に農産物の価格が低下することで、賃借料とのつりあいがとれなくなった場合は、将来に向かって賃借料の減額を請求することができます。
 ③農地の賃借料は、借り手・貸し手がお互いに納得できるよう協議してください。



- 問い合わせ
農業委員会事務局 ☎68-3110

保健 ツツガムシ病に注意しましょう

- 秋から冬にかけてはツツガムシ病の多発時期です。ツツガムシはダニの一種で、リケッチアという病原体を保有するツツガムシの幼虫に刺されることで感染します。以下のような症状が出た場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
- 症状
①体がだるくて食欲がない
②ひどい頭痛、寒気、高熱
③胸や背中、腹部にかけて赤褐色の発疹が出る
 - 対策
①山林、田畑、河川敷などで作業する場合はできるだけ素肌の露出を避けましょう。
②帰宅後は早めに着替えて、衣類を洗濯し、入浴して体をきれいに洗いましょう。
 - 問い合わせ
保健福祉部 保健課 ☎81-2271

催し 新春恒例だるま市

- 新年を迎え、開運や厄除けを祈願するだるま市が開催されます。
- 常葉だるま市
- 日時 1 月 5 日(木)
午前 9 時～午後 7 時
 - 会場 鎌田写真館前～常葉郵便局前の区間(常葉町常葉字上町地内)
 - 駐車場 常葉町商工会駐車場
 - 問い合わせ
常葉町商工会 ☎77-2019

船引だるま市

- 日時 1 月 8 日(日)
午前 10 時～午後 4 時
- 会場 船引町栄町森公園(JR 船引駅脇)
- 駐車場 船引町商工会駐車場をご利用ください。
- 問い合わせ
船引町商工会 ☎82-4264

今年は田村で忘新年会をしませんか?

市内各施設で宴会プランをご用意しています。メニュー内容や料金、送迎など詳しくはお問い合わせください。

- ★星の村ふれあい館(滝根町) ●問い合わせ ☎78-3100
- ★針湯荘(滝根町) ●問い合わせ ☎78-2010
- ★スカイパレスときわ(常葉町) ●問い合わせ ☎77-2070
- ★船引総合福祉センター(船引町) ●問い合わせ ☎82-0600

各行政局の問い合わせ先

- 滝根行政局
963-3692
田村市滝根町神侯字閑場 118 番地
地域振興課☎78-2111
市民課☎78-1202
産業建設課☎78-1204
- 大越行政局
963-4192
田村市大越町上大越字水神宮 62 番地 1
地域振興課☎79-2111
市民課☎79-2112
産業建設課☎79-2193
- 都路行政局
963-4701
田村市都路町古道字本町 33 番地 4
地域振興課☎75-2111
市民課☎75-2113
産業建設課☎75-3550
- 常葉行政局
963-4692
田村市常葉町常葉字町裏 1 番地
地域振興課☎77-2111
市民課☎77-2112
産業建設課☎77-2371
- 滝根公民館☎78-2001
- 大越公民館☎79-2161
- 都路公民館☎75-2063
- 常葉公民館☎77-2013
- 船引公民館☎82-1133

船引コミュニティプラザ 愛称募集中

船引コミュニティプラザは、船引駅 2 階にある健康増進のためのトレーニング施設です。地域の皆さんから親しみや愛着を持っていただける施設の愛称を募集しています。

- 応募期限 12 月 28 日(水)
- 発表 平成 24 年 1 月下旬
- その他 応募方法など詳しくは、12 月 1 日各戸配布の申込用紙をご覧ください。



- 問い合わせ
(株)まちづくりふねひき
☎81-2130