

●発行/福島県田村市 (毎月15日・月1回)
●編集/市長公室 963-4393 福島県田村市船引町船引字馬場川原 20番地
Tel.0247-81-2117 メール info@city.tamura.lg.jp
●印刷/イシイ印刷 (田村市大越町)
たむら お知らせ版は再生紙を使用しています

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。
by MORISAWA

Information

夏場に多い食中毒にご用心・8月は食品衛生月間



食中毒とは? 発生状況と予防方法について正しい理解を。

- 気温が高く湿度が多い梅雨から夏にかけては、食中毒を引き起こす「細菌」の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなります。
- 食中毒を引き起こす細菌の多くは室温(約20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。例えば、O-157やO-111などの場合は、7~8℃ぐらいから増殖し始め、35~40℃で最も増殖が活発になります。



主な食中毒菌とは? 食中毒菌はこんなところに…

- ①腸管出血性大腸菌**
牛や豚などの家畜の腸の中にある病原大腸菌の一つで、O-157やO-111などがよく知られています。菌が付着した肉を不十分な加熱で食べたりすることで、腹痛や下痢を引き起こします。
- ②カンピロバクター**
牛や豚、鶏、猫や犬などの腸の中にある細菌です。菌が付着した肉を不十分な加熱で食べたりすることで、腹痛や下痢を引き起こします。初期症状では発熱や頭痛、筋肉痛、倦怠感などがみられます。
- ③サルモネラ菌**
牛や豚、鶏、猫や犬などの腸の中にある細菌です。ペットやネズミなどによって食べ物に菌が付着する場合があります。菌が付着した食品を食べてから半日~2日程度で激しい胃腸炎、吐き気、おう吐、腹痛、下痢などの症状が現われます。



食中毒の効果的な予防法とは? 3つのポイントと正しい手洗いでしっかり防ぐ。

食中毒菌を

つけない

- ①手や食材をよく洗う
- ②調理器具を洗浄・消毒する
- ③食材(肉・魚・野菜等)は分けて保存する

増やさない

- ①食品は冷凍・冷蔵で保存
- ②手早く調理し、早めに食べる
- ③食材を買いだめしない

殺菌する

ほとんどの食中毒菌は熱に弱いのでよく加熱する
※目安は中心部分の温度が75℃で1分以上

しっかり手洗いで食中毒予防



①手のひらを合わせて洗う



②手の甲を伸ばすように



③指先・爪の間をよく洗う



④指の間を十分に洗う



⑤親指をねじり洗い



⑥手首を回すように洗う

手洗い前にチェック!!

- 1. 石けんはどっち?**
乾燥していない固形石けんは細菌が増殖しやすい場所のひとつになるため、液体石けんが推奨されています。
- 2. お湯と水はどっち?**
お湯のほうが水より汚れが落ちやすいのですが、皮脂が奪われ手荒れを起こすことがあります。手洗い後にハンドクリームなどでお手入れをしましょう。
- 3. どのぐらい洗えばいい?**
予防に有効な手洗いの時間は約30秒が目安とされています。

各施設の催し・募集など

Event & News

船引公民館
fu-kominkan@city.tamura.lg.jp
☎82-1133 FAX82-5530

子育て支援センター
kosodate@city.tamura.lg.jp
☎82-1510

「船引女性学級」受講生募集

- 趣味や文化などの学習を通して、女性の社会生活や家庭生活に役立てていただくための講座です。
- 日時 開講式・第1回学習会
8月26日(金) 午後7時
※全5回
 - 内容 七宝焼きアクセサリー作り教室
 - 会場 船引公民館
 - 対象 船引町船引・今泉にお住いの成人女性
 - 定員 30人
 - 申込期限 8月12日(金)
※定員を超えた場合は抽選
 - その他 受講は無料(材料費は自己負担)
 - 申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

スポーツ&カルチャーDAY 「気軽に楽しむ大人の遊び」受講生募集

- 運動不足の解消や気分転換したいかた、新しい仲間と知り合いたいかたなど、気軽に参加してみませんか。
- 日時 開講式・第1回学習会
8月27日(土) 午後7時
※全5回
 - 内容 ヒップホップダンス教室
 - 会場 船引公民館
 - 対象 市内にお住まいまたはお勤めの18歳~40歳の男女
 - 定員 20人
 - 申込期限 8月12日(金)
※定員を超えた場合は抽選
 - その他 受講は無料(教材費は自己負担)
 - 申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

ひまわりひろば

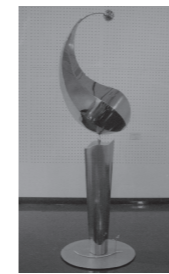
- 日時 7月20日・27日、8月3日・10日 ※いずれも水曜日
午前10時30分
- 内容 親子遊び、手遊び、体操、製作、絵本の読み聞かせなど
- 対象 0歳~6歳児

育児講座

- ①ベビーマッサージ**
●日時 7月22日(金)・8月9日(火)
午前10時30分
- ②ヨガ**
●日時 7月26日(火)
午前10時30分
- 申込方法 開催2日前(土日を除く)までに電話でお申し込みください。



吉野ヨシ子彫刻展



船引町出身の彫刻家・吉野ヨシ子氏の五感を大切にしたい心と、金属を素材として作りあげられた作品をご覧ください。

- 期間 8月20日(土)~28日(日)
- 会場 船引公民館 ロビー
- 時間 午前9時~午後6時
※ただし、28日は午後3時まで

親子アート教室

木片に色付けしたものを組み合わせさせた作品「夢の木」を作ります。

- 日時 8月21日(日)
午前10時~正午
- 会場 船引公民館 ホール
- 講師 彫刻家・吉野ヨシ子氏
- 対象 市内の小学生と保護者
- 準備物 エプロン
※当日は汚れてもいい服装でお越しください
- 定員 先着20組
- 申込期限 8月19日(金)までに船引公民館にお申し込みください。

総合体育館
taiikukan@city.tamura.lg.jp
☎82-0039

総合体育館サブアリーナを無料開放します

- 日時 8月13日(土)、14日(日)
午前9時~午後4時
- 対象 未就学児 ※保護者同伴
- 持参物 上履き、動きやすい服装、遊び道具など

星の村ふれあい館
fureaikan@city.tamura.lg.jp
☎78-3100

星の村ふれあい館ビールまつり

- 生ビールをキンキンに冷やしてお待ちしています。
- 日時 7月22日(金)
午後6時30分~8時30分
 - 会場 星の村ふれあい館 大広間
 - 料金 1人3,000円
(生ビール飲み放題・料理付き)
 - 申込方法 事前予約が必要です。
 - その他 カラオケ歌い放題も料金に含まれます。

田村市少年の主張大会

- 市内の小中学生が、日ごろ考えていることや社会への要望、将来の夢などを熱く語ります。どなたでも入場できますので、ぜひお越しください。
- 日時 8月6日(土) 開場…午前8時30分、開会…午前9時
 - 会場 文化センター
 - 発表者
 - ・小学生の部…各支部大会において最優秀賞に選ばれた発表者各1人(計6人) ※船引支部は優秀賞受賞者2人
 - ・中学生の部…市内各中学校代表者各1人(計7人)
 - 問い合わせ 教育部 生涯学習課 ☎68-3113



募集 市臨時職員募集

- 職種 保育士(若干名)
- 雇用期間 8月1日～翌年1月31日
- 勤務場所 船引保育所
- 提出書類
- ①市販の履歴書に6カ月以内に撮影した上半身の写真を貼り付けたもの
- ②保育士証の写し
- 受付期間 7月16日(土)～24日(日)
- その他 勤務時間・賃金日額など詳しくはお問い合わせください
- 申し込み・問い合わせ 保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

募集 市営住宅入居者募集

- ①常葉…常葉馬場団地
- 部屋番号 11号室
- 建築年 昭和54年
- 構造 中層耐火4階
- 間取り 3DK
- 家賃 11,900円～
- 駐車場 有
- ②常葉…町裏団地
- 部屋番号 9号室
- 建築年 平成3年
- 構造 木造2階
- 間取り 3LDK
- 家賃 16,800円～

- 駐車場 有
- 申込方法 7月29日(金)までに、備え付けの申込書に必要な書類を添えて、お申し込みください。
- ※申込者多数の場合は抽選になります。
- 申し込み・問い合わせ 建設部 都市計画課 ☎82-1114 常葉行政局 産業建設課 ☎77-2356

募集 国際交流協会 各教室参加者募集

- 英会話教室 (初級・中上級) 秋冬コース**
- 日時 9月～翌年2月(月2回、全10回) ※10月・2月は月1回
 - 初級…毎月第1・3月曜日
 - 中上級…毎月第2・4月曜日
 - いずれも午後7時～8時30分
 - 場所 船引公民館 研修室
 - 対象
 - 初級…簡単な日常会話から学びたいかた
 - 中上級…英語力、英会話力を伸ばしたいかた
 - 定員 各教室20人
 - 講師 英語指導助手(各教室1人)

- ゴスペル教室 秋冬コース**
- 日時 9月～翌年2月(月2回、全10回) 毎月第2・4木曜日
 - ※10月・2月は月1回

- 午後7時～8時30分
- 場所 文化センター リハーサル室
- 対象 ゴスペルに興味のあるかた(英語でゴスペルを歌います)
- 定員 40人
- 講師 英語指導助手2人

【共通事項】

- 参加料
- ・ 国際交流協会会員…3,500円
- ・ 一般…6,000円
- ※英会話教室は別途テキスト代が必要です
- 申込方法 8月19日(金)までに電話、FAXまたはメールでお申し込みください。
- その他
- ①成人のかたが対象です
- ②申込者が定員を超えた時点で募集を締め切ります
- ③英会話教室の初級と中上級コースの両方に申し込むことはできません
- ④第1回教室開催後、途中参加はできません
- 申し込み・問い合わせ 国際交流協会事務局(総務部企画課内) ☎81-2135 FAX81-2522 E-mail kikaku@city.tamura.lg.jp

募集 外国人のための日本語教室

- いつ 9月～12月(土曜または日曜) 午前9時30分～11時
- どこで 市役所または船引公民館
- コース 初級コース…少し日本語が話せるかた(ひらがな・カタカナが読めるかた)
- 対象 当協会会員で、日本語を勉強したい外国のかた
- ※一般のかたでもご入会いただければ、参加できます。
- 参加料 無料
- 申込方法 企画課まで、お名前と連絡先を教えてください。

- 国際交流協会に入会したいかたへ**
- 年会費 個人会員…2,000円、家族会員…3,000円
 - 申し込み・問い合わせ 国際交流協会事務局(総務部企画課内) ☎81-2135 FAX81-2522 E-mail kikaku@city.tamura.lg.jp

募集 ふくしま駅伝 田村市チーム選手選考会

- 11月20日(日)開催の第23回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)選手選考会を行います。
- 対象
- ①市内にお住まいの中学・高校生、一般の男女
- ②市外にお住まいの市内中学校出身者
- 日時 7月30日(土) 午後5時
- 受付 午後3時～4時
- 会場 市陸上競技場
- 選考距離 男子5,000m、女子3,000m
- 問い合わせ 教育部 生涯学習課 ☎68-3113

教育 啓発セミナー 2011 ユニバーサル音楽ワークショップ

- 日時 8月4日(木) 午後2時～4時
- 会場 市総合体育館サブアリーナ
- 講師 県養護教育センター 指導主事 榊原康夫氏
- 内容 音楽に合わせた、さまざまな身体表現で、コミュニケーション力を学ぶ
- その他 動きやすい服装で、上履きを持参してください。
- 問い合わせ サポネット田村事務局(教育部学校教育課内) ☎68-3112

衛生 お盆前のし尿汲み取りの申し込みはお早めに

- 滝根・大越・常葉地域のかたへ
- 受付
 - ①7月29日までの申し込み →8月12日までに実施
 - ②7月30日以降の申し込み →8月17日以降に実施
 - 申し込み・問い合わせ 各行政局 市民課

都路・船引地域のかたへ

- 受付 田村地方衛生処理センターへ電話でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ 田村地方衛生処理センター ☎82-1272

国保 国民健康保険税を減額します

震災により、市内の商工業や農林業などが被害を受けているため、その

- 田村市ホームページ <http://www.city.tamura.lg.jp/>
- 災害に関する情報は <http://www.city.tamura.lg.jp/saigai.jsp>

支援対策として、平成23年度に限り国保税を減額します。

● 施行 4月1日 (単位:円)

区分	H23年	H22年	
均等割(一人)	22,000	26,470	
平等割(一世帯)	特定世帯以外	25,000	25,790
	特定世帯	12,500	12,895

- 特定世帯とは…**
- 同一世帯にいる国保の被保険者が後期高齢者医療制度に移行したため、被保険者が1人になる世帯
- その他 所得割と資産割は平成22年度と同率です
 - 問い合わせ 市民部 市民課 ☎82-1112

福祉 高齢者就業支援事業

- 高齢者の就業支援のための説明会などを無料で開催します。
- 内容
 - ①就業後の年金や税金、健康に関するセミナー
 - ②職場見学、職場体験
 - ③ボランティア体験
 - ④職業相談を行う合同面接会
 - ⑤就業支援講座
 - 対象 55歳以上のかた
 - 申込方法 開催日程の案内や資料請求には事前登録が必要です。
 - 申し込み・問い合わせ 県シルバー人材センター連合会 ☎024-521-6081 FAX 024-521-6086

行政 田村市本庁舎建設設計者選定競技公開ヒアリング

- 本庁舎建設に伴う、設計提案者の第2次審査を公開で行います。
- 日時 7月31日(日) 午前10時～午後4時
 - 会場 船引公民館2階ホール
 - 内容 ①プレゼンテーション ②ヒアリング
 - ※プレゼンテーション関係者の聴講はできません。
 - その他 審査結果は市ホームページに掲載します。
 - 問い合わせ 総務部 財政課 ☎81-2118

各行政局の問い合わせ先

- 滝根行政局 963-3692 田村市滝根町神俣字開場118番地 地域振興課…☎78-2111 市民課…☎78-1202 産業建設課…☎78-1204
- 大越行政局 963-4192 田村市大越町上大越字水神宮62番地1 地域振興課…☎79-2111 市民課…☎79-2112 産業建設課…☎79-2193
- 都路行政局 963-4701 田村市都路町古道字本町33番地4 地域振興課…☎75-2111 市民課…☎75-2113 産業建設課…☎75-3550
- 常葉行政局 963-4692 田村市常葉町常葉字町裏1番地 地域振興課…☎77-2111 市民課…☎77-2112 産業建設課…☎77-2371
- 船引公民館…☎82-2001
- 大越公民館…☎79-2161
- 都路公民館…☎75-2063
- 常葉公民館…☎77-2013
- 船引公民館…☎82-1133

都路行政局の事務は市役所1階の第6会議室で、都路公民館の事務は船引公民館1階で行っています。お問い合わせの電話番号・FAX番号は変更ありません。

管内の回覧物配布は中止していません。広報紙・ごみ収集カレンダーなどは市役所窓口・上記の事務室などでお受け取りください。

都路診療所・歯科診療所 診療を再開しました

- 原発事故の影響で、都路町での診療を休診していた都路診療所・歯科診療所は、7月12日から診療を再開しました。
- 診療時間 午前9時～正午 午後3時～5時
 - 休診日 土・日曜、祝日、年末年始
 - その他 患者送迎バスの運行も行っています
 - 問い合わせ 都路診療所 ☎75-2003

心躍る夏を ― 田村・夏の風物詩



- 鬼の里納涼夏まつり**
- 日時 8月13日(土)
 - 第1部…カラオケ大会 午後1時～(事前予約が必要)
 - 第2部…藤めぐみ歌謡ショーほか 午後4時～
 - 会場 つつじレインボーロード
 - 問い合わせ 鬼の里納涼夏まつり実行委員会事務局(大越行政局産業建設課内) ☎79-2193



- サマーフェスティバル&お盆の夕べ**
- 日時 8月15日(月) 正午
 - 会場 常葉行政局前駐車場
 - その他 今年がサマーフェスティバルとお盆の夕べを同時開催します。日中から夜まで、常葉の夏をご堪能ください。
 - 問い合わせ 常葉町観光協会事務局(常葉行政局 産業建設課内) ☎77-2371



- 灯籠流しと花火大会**
- 日時 8月21日(日) 午後6時30分
 - 場所 大滝根河畔・扇田地内
 - その他 昨年からの花火大会の打ち上げ場所が船引字扇田地内(市役所前)に変わりました。川面に浮かぶ灯籠と夜空を彩る花火をお見逃しなく。
 - 問い合わせ 船引町観光協会事務局 ☎82-4264