



ひまわり



発行日 2021年12月1日
田村市子育て支援センター
電話・FAX0247-82-1510
kosodate@city.tamura.lg.jp

～ふれあって おおきく さかせよう！ ひまわりの花～ 第161号

冷たい風、朝の霜、葉っぱが落ちた木々…冬の足音がどんどん近づいてきていますね。
風邪や胃腸炎などの感染症が流行する季節になりました。手洗い、うがいでの予防も大切ですが、バランスの良い食事也很重要です。普段の生活に気を配りながら感染症に負けない丈夫な体をつくりましょう。

一年の締めくくりの時期です。今月は、お子様の成長を感じながら、みんなで楽しい、おもしろい時間を過ごせるように事業を実施していきたいと思います。お友達を誘って遊びに来てくださいね。

12月の行事予定 月曜日～土曜日まで開館しています。(9時～17時)						
日	月	火	水	木	金	土
			1 ひまわりひろば 10:30～ おもちゃ作り	2 育児相談 ホール利用は 午後のみです	3 育児講座 10:30～ 絵本の選び方講座	4 好きな遊び
5	6 好きな遊び	7 好きな遊び	8 ひまわりひろば 10:30～体を 動かして遊ぼう	9 ファミサポ講習会 ホール利用は 午後のみです	10 好きな遊び	11 ファミサポ講習会 好きな遊び
12	13 好きな遊び	14 好きな遊び	15 ひまわりひろば 10:30～ クリスマス会	16 育児相談 ホール利用は 午後のみです	17 好きな遊び	18 好きな遊び
19	20 好きな遊び のびのびウィーク	21 好きな遊び	22 育児講座 10:30～ 簡単クッキング	23 育児相談 ホール利用は 午後のみです	24 好きな遊び	25 好きな遊び
26	27 好きな遊び	28 好きな遊び	29 休業日	30 休業日	31 休業日	

◆ひまわりひろば

1日・8日・15日(水) 午前10時30分～11時30分 参加希望の方は申し込みをお願いいたします。

◆育児講座

3日(水)「目からウロコの絵本の選び方講座」午前10時30分～11時30分 石川屋代表 石井修一さん

22日(水)「簡単クッキング」午前10時30分～11時30分 講師 保健課栄養士 月井 美和さん

育児相談(歯の発達や食事について) 歯科衛生士 遠藤 文子さん 保健師 鈴木 節子さん

参加を希望する方は、前日までに申し込みをお願いいたします。

◆育児相談

木曜日の午前中は育児相談の日です。お子様の発達や悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。

◆のびのびウィーク

身長・体重を測定できます。ご希望の方は、受付時に職員に申し出てください。

🌻 ～11月はこんな遊びをしました～ 🌻

ひまわりひろば

★11月10日(水) ～七五三の製作！～

子ども達の健やかな成長を願って、近くの阿久津神社にお参りに行きました。



ポラリス保健看護学院の学生さんから、むし歯予防についての話を聞きました。



★11月17日(水) ～風船で遊ぼう！～

いろいろな種類の風船で遊びました。ふわふわの感触が気持ちよくて、参加しているみんなが、笑顔になっていきました。子ども達の歓声、穏やかな表情、たくさんの方々の風船で会場は素敵な空間でした。



★11月24日(水) ～布やシーツで遊ぼう！～

身近にあるシーツやタオルなどで遊びました。ふわふわ、ひらひらの不思議な感触を味わいながら親子で楽しい時間を過ごしました。



育児講座

★11月5日(金)「乳幼児の食生活」

講師 田村市保健課栄養技師 月井 美和さん



「食べる力」＝「生きる力」 子どもが健やかに成長していくためには、食べ物を美味しく、楽しく食べることが大切だということを学びました。

～笑顔がすてき！いいね！



～みんな遊びに来てね！待ってるよ！～

～各地のイベント紹介～

★三世代ふれあい交流館(滝根)

遊びの教室 午前10:00～11:30

1日・8日・15日・22日

★田村市図書館(船引)

ひだまりおはなし会

午前10:30～11:00

3日・17日(第1・3金曜日)

