

## 年金 農業者年金を受給している皆さんへ

農業者年金を受給する資格を確認するため、毎年1回現況届の提出が必要です。対象になるかたは、5月下旬に農業者年金基金から送付された現況届用紙を期限までに提出してください。提出されない場合、11月の支払いから提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますので、ご注意ください。

- 提出期限 6月29日(金)
- 提出先 農業委員会事務局、産業部農林課、各行政局産業建設課、各出張所
- その他 他市町村から避難されている受給者で、現況届の通知が届いたかたは、お近くの提出先へ提出してください。
- 問い合わせ 農業委員会事務局 ☎68-3110

## 相談 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、人権擁護委員と法務局職員が電話相談に応じます。

- 日時 6月25日(月)～7月1日(日) 午前8時30分～午後7時
- ※ 6月30日(土)・7月1日(日)は午前10時～午後5時
- 相談連絡先 0120-007-110
- その他 強化週間以外の日でも、午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じます。(土・日、祝日を除く)
- 問い合わせ 福島地方法務局人権擁護課 ☎024-534-1994

## 相談 若年性認知症コールセンターを活用しましょう

認知症は加齢とともに発症するリスクが高くなる疾患です。年齢が若くても発症することがあり、65歳未満での発症を「若年性認知症」といいます。特に働き盛り世代の発症は周辺に大きな影響を与えます。相談員が、症状に応じた支援を無料で行いますので一人で悩まず、ご相談ください。

- 配偶者への影響**
- ・家事や仕事が十分に続けられなくなる。

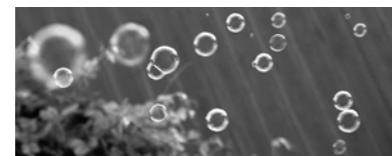
- ・経済的負担、家事や介護の負担。子どもへの影響
- ・特に、思春期の子どもには心理的に大きな影響がある。
- 仕事への影響**
- ・記憶力の低下によりミスが増える。
- ・配置転換や勤務時間の調整など対応が必要になる。

- 相談時間 月～土曜日(年末年始・祝日を除く) 午前10時～午後5時
- その他 詳しくはホームページ (<http://y-ninchisyotel.net/>) をご覧ください。
- 問い合わせ 若年性認知症コールセンター ☎0800-100-2707(フリーコール)

## 相談 ふくしま就職応援センター

県では、就労支援施設を設置し、無料で相談に応じています。窓口相談や電話相談、各仮設住宅や借り上げ住宅を巡回しての個別相談を行っています。詳しくはお問い合わせください。

- 【郡山窓口】**
- 相談日 月曜～土曜 ※祝日・年末年始を除く
  - 相談時間 午前10時～午後7時
  - 所在地 郡山市駅前1-14-21 郡山花椿ビル8階
  - 問い合わせ ふくしま就職応援センター郡山窓口 ☎024-925-0811



## 観光 あぶくま洞・入水鍾乳洞 入洞優待証の有効期限延長

平成19年9月30日発行のあぶくま洞・入水鍾乳洞入洞優待証の有効期限を平成25年9月30日まで延長します。これまでどおり、お手持ちの優待証を窓口にて提示してご利用ください。優待証を紛失してしまったかたは、運転免許証・保険証など、市民であることを証明できるもの提示することで、優待証の代わりとして利用できます。

- 注意 優待は本人またはご家族のかたに有効ですが、ご家族のかた1人に限ります。
- 問い合わせ 産業部 商工観光課 ☎81-2136

## 教育 新しい教科書をご覧ください

平成25年度に使用する教科書の法定展示会を開催します。

- 期間 6月15日(金)～28日(木) ※土日も含む
- 時間 午前9時～午後5時
- 会場 おおごえふるさと館(大越行政局隣)
- 展示内容 小・中学校教科書
- 問い合わせ 教育部 学校教育課 ☎68-3112



## 健康 家族そろって 楽しい食事を

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。家族や仲間と一緒に食事は食を楽しみながら作法やマナー、望ましい食習慣、食に関する知識を得ることができます。また、食卓を共にすることで、お互いの心や体の調子を知ることができます。食を通じたコミュニケーションで、毎日の食事を楽しみましょう。

- 問い合わせ 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

## 交通 6月はシートベルト着用強化月間

平成20年6月から、運転者や助手席同乗者だけでなく、後部席の同乗者もシートベルトの着用が義務づけられています。シートベルトの使用方法を誤れば交通事故から身体を守ることができません。シートベルトを正しく着用し、安全運転を心がけましょう。

- 大切な命を守ります
- ・全座席でシートベルトを正しく使用しましょう。
- ・6歳未満の子どもには、必ずチャイルドシートを正しく使用しましょう。
- 正しい姿勢で着用を
- ・正しい乗車姿勢は緊急時にブレーキを素早く、力一杯踏むことができます。
- ・ハンドル操作が的確にできるため、危険を回避できる可能性が高まります。
- 問い合わせ 市民部 生活環境課 ☎81-2272

## 健康診査・がん検診

- 子宮頸がん・乳がん検診は該当する会場で受診してください。やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前に保健福祉部保健課または各行政局市民課にお申し込みください。
- 健康診査・がん検診は市内どの会場でも受診できます。

### 健康を守るために

がんは、日本人の死因の第1位であり、死亡数も年々増えています。がんを予防するには、食生活、運動、喫煙、飲酒、休養などの生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受けることが大切です。5月末から「健康診査」および「がん検診」を実施します。「がん検診」は加入されている医療保険に関わらず、市民のかたであれば受診することができます。この機会にぜひ、受診ください。

### 健康診査(受付…船引7:15～10:00 滝根7:45～9:30)

地区	日	対象	会場
船引	1(日)	遠山沢、本郷、井堀、上、大堀	船引南小体育館
	2(月)	上郷、下郷	七郷出張所
	3(火)	芦沢東区、芦沢中区、芦沢北区	芦沢農業センター
	4(水)	芦沢南区、芦沢西区	
	5(木)	門鹿、石沢	瀬川出張所
	6(金)	大倉、新館	美山小体育館
	7(土)	美山全地区	
滝根	17(火)	上郷、中郷、作組、広瀬町、下組	天地人大学
	18(水)	石神、菅谷駅前	菅谷共栄会館
	19(木)	原屋敷、入水、畑中	
	20(金)	江川、糠塚、梵天川	滝根体育館
	22(日)	神俣町、関場、和貢	
船引	23(月)	上郷の一部(南作・塙)、中広土、大平、入新田1・2	横道区集会所
	24(火)	横道	中山生涯学習センター
	25(水)	中山	移住民センター
	26(木)	上移	北移南移コミュニティプラザ
	27(金)	南移	
	28(土)	北移	
	30(月)	要田全地区	要田出張所
31(火)	文珠、石森	文珠出張所	

### 乳がん検診

地区	日	受付時間	対象	会場
常葉	17(火)	9:00～10:00	50歳代	常葉保健センター
		13:00～14:00		
	19(木)	9:00～10:00	60歳以上	
		13:00～14:00		
大越	18(水)	9:00～10:00	60歳以上	大越保健センター
		13:00～13:30		
	20(金)	9:00～10:00	50歳代	
		13:00～13:30		
25(水)	9:00～10:00			
	13:00～13:30			

## 公立小野町地方総合病院 から

副院長として就任した尾澤康彰(おざわやすあき)医師を紹介します。

公立小野町地方総合病院に勤務させていただくことになりました尾澤康彰です。私は、いわき市小名浜出身ですが、両親が田村市の出身ということもあり、これまで小野町には何度も来たことがあります。この度、縁あって当地に赴任することになり、なつかしさと親しみを感じております。専門は、一般内科と腎臓内科(血液透析や腎炎、腎不全等の腎臓疾患)で、長らくこの分野で仕事をしてきました。当病院には血液透析施設があり、多くの透析患者さんや腎臓を患った患者さんが通院されております。微力ではありますが、少しでもお役にたてればと思っております。よろしく申し上げます。

- 問い合わせ 公立小野町地方総合病院企業団総務課 ☎72-3181

## 子宮頸がん 乳がん検診について

### 子宮頸がん・乳がんの施設検診の実施期間は11月30日まで

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- 対象者
- 子宮頸がん 20歳以上で昨年度未受診のかた
- 乳がん 40～59歳で昨年度未受診のかた



### 無料クーポン券事業 (該当者に個別郵送しています)

- 子宮頸がん 21・26・31・36・41歳
- 乳がん 41・46・51・56・61歳
- 40歳代のかた 施設検診のみ(市と契約した病院に限る)
- 50歳代のかた 施設検診・集団検診を選択できます
- 60歳代のかた 集団検診のみ

いずれの検診も無料クーポンの有効期限は11月30日です。



▲尾澤康彰医師