

## 各種 予防接種

該当者には個別に通知しています。  
接種期限内に予防接種を受けましょう。

### ①麻しん・風しん（2～4期）予防接種

6月に福島県で麻しん感染者の届け出がありました。昨年から風しんに感染するかたも全国的に増えています。できるだけ早めに接種しましょう。「麻しん・風しん 混合ワクチン」の定期接種は2回です。今回の接種は乳幼児期に接種した「麻しん・風しん予防接種」に対する免疫を追加するものです。

#### ●対象者

- ①麻しん・風しん（2期）：小学校就学前の1年間にあるかた
- ②麻しん・風しん（3期）：中学1年生
- ③麻しん・風しん（4期）：高校3年生相当のかた
- ※3・4期は、接種機会が1回のみのかたを対象に平成20～24年度までの5年間の措置として実施しています。
- ※また、①～③以外の麻しん・風しん（1期）の対象者は生後12～24カ月未満のかたです。忘れずに予防接種を受けましょう。

### ②ジフテリア・破傷風（二種混合）予防接種

これは乳幼児期に接種した「三種混合予防接種」に対する免疫を追加するものです。

#### ●対象者 小学6年生

### ③日本脳炎予防接種

#### ●対象者

- ①平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
- ②平成19年4月2日生まれ～3歳のかた
- ③9歳以上のかたは、日本脳炎第2期の接種を受けられます。

#### ●接種回数 第1期…全3回（初回接種2回と追加接種1回）、第2期…全1回

### ④子宮頸がんワクチン

- 対象者 中学1年生～高校1年生相当のかた
- 接種期限 平成25年3月31日まで
- 接種回数 3回（3回終了まで6カ月以上かかります）

上記、①～④の接種を希望されるかたは予診票が必要です。  
予診票がないかたは母子健康手帳を持参し、保健課または各行政局へお問い合わせください。



## 相談・教室など

健康に関する正しい知識を身につけ、健康づくりに役立てましょう。

### 平成24年度 田村市精神障害者家族教室事業 「こころの健康教室」

「統合失調症」という病気を知っていますか？100人に1人の割合で発症する脳の病気です。病気についての講話を開催します。統合失調症について正しく理解したいかたはどなたでも受講できます。

- 日時 7月20日（金）午後1時30分
- 会場 船引保健センター
- 内容 講話「統合失調症について～病気の理解と接し方～」
- 講師 福島県立医科大学 看護学部 准教授 大川貴子氏

### 「ふくしま赤ちゃん電話健康相談」

- 対象者 妊産婦や乳幼児を持つ保護者など
- ※県外にお住まいのかた、県内に里帰りしているかたも利用できます。
- 相談内容
  - ①健康相談「健康や育児、乳房のケア等の不安や悩みについて」
  - ②母乳の放射性物質濃度検査（電話相談で直接申し込み）
    - ・母乳の検査は、検査料・送付料とも無料です。
    - ・申し込み後、容器をお届けします。自宅で母乳をとり検査機関に送付してください。
- 相談時間 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）  
午前9時30分～午後4時30分
- 問い合わせ ☎024-573-0211 または ☎080-2835-9988

### 大切な命のために…

#### 愛の血液助け合い運動 街頭キャンペーンにご協力を

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。毎年、夏は献血する人が少なくなる傾向があり、医療機関へ血液製剤を安定供給できないことが予想されます。一人でも多くの方が献血することで、尊い命が救われます。皆さんの善意と小さな勇気に支えられている献血にご協力をお願いします。

- 献血日 7月20日（金）
- 会場
  - ① リオンドール船引店 駐車場  
午前9時30分～午後4時30分
  - ② 田村市役所 裏側駐車場  
午後2時30分～4時30分

## 健康診査・がん検診

- 子宮頸がん・乳がん検診は該当する会場で受診してください。やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前に保健福祉部保健課または各行政局市民課にお申し込みください。
- 健康診査・がん検診は市内どの会場でも受診できます。

### 健康を守るために

がんは、日本人の死因の第1位であり、死亡数も年々増えています。がんを予防するには、食生活、運動、喫煙、飲酒、休養などの生活習慣を見直すとともに、定期的にかん検診を受けることが大切です。「がん検診」は加入されている医療保険に関わらず、市民のかたであれば受診することができます。この機会にぜひ、受診ください。

### 健康診査（受付…常葉7:45～9:30 船引7:30～10:00）

地区	日	対象	会場
常葉	20（月）	西向（中・西部団地・西美田・休石・下ノ内）	西向小体育館
	21（火）	西向（板橋）・鹿山	
	22（水）	関本・小松山・早稲川	
	23（木）	堀田・黒川・田代	堀田集会所
	24（金）	山根	常葉公民館山根分館
	26（日）	山田作・荒町	常葉保健センター
	27（月）	中町・久保	
	28（火）	上町第1・石蒔田・四重城	
	29（水）	上町第2・新田作	
船引	1（水）	春山1区・春山2区	旧春山小体育館
	2（木）	今泉	今泉多目的集会所
	3（金）	小沢・大町	船引保健センター
	5（日）	板橋・中町	
	6（月）	栄町	
	7（火）	上町（東部台）	
	8（水）	上町（東部台を除く）	
	9（木）	北区	
	10（金）	下里	

### 子宮頸がん検診

地区	日	受付時間	対象	会場
滝根	28（火）	8:30～9:30	20歳以上	菅谷共栄会館
大越		13:30～14:00		大越保健センター
都路	8:30～10:00	都路保健センター		
常葉	13:30～14:00	常葉保健センター		

### 乳がん検診

地区	日	受付時間	対象	会場
船引	20（月）	9:00～10:30	60歳以上	船引保健センター
		13:00～14:00		

### 子宮頸がん 乳がん検診について

#### 子宮頸がん・乳がんの施設検診の 実施期間は11月30日まで

- 施設検診はがん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しています。
- 対象者  
子宮頸がん  
20歳以上で昨年度未受診のかた  
乳がん  
40～59歳で昨年度未受診のかた



#### 無料クーポン券事業

（該当者に個別郵送しています）

#### 子宮頸がん

21・26・31・36・41歳

#### 乳がん

41・46・51・56・61歳

- 40歳代のかた  
施設検診のみ（市と契約した病院に限る）
- 50歳代のかた  
施設検診・集団検診を選択できます
- 60歳以上のかた 集団検診のみ

いずれの検診も無料クーポンの有効期限は11月30日です。

## 公立小野町地方総合病院 から

### CT撮影による内臓脂肪量測定検査を行っています。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断で、内臓脂肪面積100cm<sup>2</sup>以上は「要注意」の基準値です。腹囲測定の場合、男性は85cm、女性は90cm以上がこの基準値に相当します。当院で行っている検査は、CT撮影で腹囲を数分撮影するだけで、撮影した断面画像から、内臓脂肪と皮下脂肪の面積を正確に測定することができます。

自分の皮下脂肪と内臓脂肪の状態を知るのに最適な検査です。お腹周りが気になるかたの受診をお勧めします。

- 申込方法 完全予約制です。電話または当院の受付窓口でお申し込みください。
- 問い合わせ 公立小野町地方総合病院 医事課 ☎72-3181



▲ CT装置