

乳幼児健康診査など

●お住まいの地区の会場で受診してください。
 ●やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ①会場…各保健センター ②受付…13:00～13:20

① 4 カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
7 (水)	都路 常葉	平成 24 年 6 月生～平成 24 年 7 月生	常葉
27 (火)	船引	平成 24 年 7 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 10 カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
7 (水)	都路 常葉	平成 23 年 12 月生～平成 24 年 1 月生	常葉
28 (水)	船引	平成 24 年 1 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 1 歳 6 カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
19 (月)	滝根 大越	平成 23 年 4 月生～平成 23 年 5 月生	滝根
20 (火)	船引	平成 23 年 4 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

④ 3 歳 6 カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
6 (火)	船引	平成 21 年 5 月生	船引
29 (木)	滝根 大越	平成 21 年 4 月生～平成 21 年 6 月生	滝根

●持参物…母子健康手帳・問診票

⑤ 2 歳児歯科健診

日	地区	対象	会場
21 (水)	船引	平成 22 年 10 月生～平成 22 年 11 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

育児相談・教室

すくすく教室（要予約）

- 日 時 14 日 (水) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがあるかた
- 内 容 親子あそび、医師・心理士等による相談
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。



ひとりで悩まず、まずはご相談を。

障がい者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く） 8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888（大越町牧野字塚）
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

その他の連絡先

- ①福島いのちの電話 ☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- ②こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560（月～金）※休日除く 9:00～16:00
- ③県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811（月～金）※休日除く 8:30～17:15
- ④福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699（毎日）17:30～22:00

こころとからだの健康相談

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 7 日 (水) 9:30～11:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ

精神障がい者デイケア

- 日 時 16 日 (金) 10:00～15:00
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障がい者で主治医の了解があるかた

AA ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 就業改善センター（船引町）
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	12・26 (月)	9:00～16:00
大越	7 (水)・20 (火)	10:00～15:00
都路	14 (水)	9:00～16:00
常葉	9・30 (金)	9:00～16:00
船引	9・16・30 (金)	9:00～12:00

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	ヘルスアップ教室	7 (水)	10:00～11:30
	あそびの教室	20 (火)	10:00～11:30
常葉	ゆめっ子教室	22 (木)	9:30～11:30
	運動教室	9・30 (金)	13:30～15:00
船引	健康増進広場/リフレッシュ体操	30 (金)	

健康診査・がん検診

健康診査・がん検診は市内どの会場でも受診できます。

子宮頸がん検診（集団検診）

地区	日	受付時間	対象	会場
船引	2 (金)	9:00～11:00 13:30～14:30	20 歳以上	船引保健センター

子宮頸がん・乳がんの施設検診の実施期間は 11 月 30 日まで

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- 対象者 子宮頸がん…20 歳以上で昨年度未受診のかた
乳 が ん…40～59 歳で昨年度未受診のかた

子宮頸がん・乳がん無料クーポン事業

子宮頸がん…21・26・31・36・41 歳
乳 が ん…41・46・51・56・61 歳

40 歳代のかた…施設検診のみ（市と契約した病院に限る）
50 歳代のかた…施設検診・集団検診を選択できます
60 歳代のかた…集団検診のみ

無料クーポンの有効期限は 11 月 30 日です。（該当者に個別郵送しています）

生活習慣病予防教室「ヘルシー栄養教室」

健康を保つには食習慣がとて大切。 「つつい食べすぎる」「野菜をあまり食べない」「健診結果で△がある」など、思いあたるかたはいませんか。自分の見直したい習慣を見つけ、改善しましょう。

- 内容 ①講話「健康を保つ食事とは？～自分の食生活を見直そう！～」
- ②試食 みそ汁（ご家庭の塩分と比べてください）

会場	月日	時間	申込期限
滝根保健センター	10/5 (金)	13:30～15:30	10/3 (水)
おおごえふるさと館	10/10 (水)	13:30～15:30	10/5 (金)
船引保健センター	10/12 (金)	18:30～20:30	10/10 (水)
常葉保健センター	11/16 (金)	13:30～15:30	11/14 (水)

- 定員 各会場 30 人
- 申し込み 申込期限までに保健福祉部保健課へお申し込みください。

11 月の休日当番医

変更される場合がありますので
受診前に確認してください

- 3 (祝・土) 滝根診療所（滝根町） ☎78-2442
- 4 (日) さとう耳鼻咽喉科クリニック（船引町） ☎81-1333
- 11 (日) 石川医院（三春町）※ ☎62-2630
- 18 (日) 白岩医院（常葉町） ☎77-2036
- 23 (祝・金) 島貫整形外科（小野町） ☎72-2722
- 25 (祝・金) 船引クリニック（船引町） ☎82-0137

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田 1-1（旧国立郡山病院跡）
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
平日	19:00～23:00 内科・小児科
	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス
「休日・夜間」当番医療機関
☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ
郡山消防本部通信指令課
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスをします。

- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から
短縮ダイヤル ☎ # 8 0 0 0

- 固定電話アナログ回線などから
☎024-521-3790