

ハーブを使ったおいしいカレー



滝根公民館主催の生涯学習セミナー「ハーブクッキング教室」が9月15日、同公民館で開かれ、22人が参加しました。

郡山市のハーブとスローライフの研究者瀧田勉先生の指導で「ハーブとスパイスのキーマカレー」と「ハーブを練りこんだナン」を作りました。

出来上がったカレーとナンは参加者全員で試食し、満足のいく出来栄えに参加者の表情がほころんでいました。

季節の野菜や果物がたくさん入ったカレーは、短時間でできるのがとても好評で、「自宅でもぜひ作りたい」という声が聞かれました。

震災復興支援の「卓球教室」



信号器材株式会社の卓球部が9月28日と29日の2日間、市総合体育館で「市民ふれあい卓球教室」を開きました。約200人が参加し、28日は船引高校卓球部など高校生を対象に行いました。29日は小中学生と一般のかたを対象に実施しました。参加した皆さんは、実業団選手のサーブやスマッシュを受けたり、模範試合を間近で見たりすることができ、貴重な体験に感激していました。29日の教室終了後には、参加した皆さん全員に信号器材オリジナルの名札が配られました。

安達太良山の稜線歩き



船引公民館の第2回「男快の世代教室」が9月28日に行われ、28人の参加者が安達太良山に登りました。

始めにゴンドラで8合目の薬師岳へ。薬師岳から県花のシャクナゲが群生する急な岩場の登山道を励まし合って登り、全員が無事山頂に到着しました。山の上からは、残念ながら濃い霧に包まれて景色を見ることはできませんでしたが、山頂から沼ノ平までの“牛の背”の稜線歩きを楽しみました。尾根で昼食を食べたあとは、下山して安達太良の山並みを眺めながらゆっくり入浴し、約4時間の山歩きの疲れをいやしました。

未永くお元気で 石井トメさんに百歳賀寿



石井トメさん(常葉町鹿山)が10月20日、満百歳を迎えられ、県から県知事賀寿と記念品、市から賀寿と祝金が贈られました。市社会福祉協議会などからは賀寿と祝金、入所施設の滝根「聖・オリオンの郷」からは賀寿と記念品、花束が贈られました。トメさんは、お辞儀をして受け取り、自分で謝辞を述べました。長寿の秘訣は「自分でできることを一生懸命する。無理はしないこと」だそうです。

未永くお元気で 佐藤ハナイさんに百歳賀寿

佐藤ハナイさん(船引町長外路)が10月23日、満百歳を迎えられ、県から県知事賀寿と記念品、富塚市長から賀寿と祝金が贈られました。また、市社会福祉協議会、市老人クラブ連合会、船引町老人クラブ連合会、長外路長寿会、美山地区、長外路行政区からそれぞれ賀寿と祝金が贈られました。ハナイさんは、にこやかに賀寿などを受け取っていました。長寿の秘訣は「好き嫌いなく、なんでも食べること」だそうです。



ボランティアで清掃活動



船引町老人クラブ連合会女性部(金澤喜代子部長)が9月25日、清掃奉仕活動を行いました。28人の会員が参加し、日ごろ自分たちが利用している総合福祉センター周辺のゴミ拾いや草刈を実施。訪れる人たちに少しでも気持ち良く使ってもらうと熱心に作業しました。

会では毎年9月20日を社会奉仕活動の日と定め、さまざまな社会奉仕作業を行い、利用者などからとても喜ばれています。