



乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ①会場…各保健センター ②受付…13:00～13:20

① 4カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
11 (火)	船引	平成 24 年 8 月生	船引
20 (木)	滝根 大越	平成 24 年 7 月生～ 平成 24 年 8 月生	滝根

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 10カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
19 (水)	船引	平成 24 年 2 月生	船引
20 (木)	滝根 大越	平成 24 年 1 月生～ 平成 24 年 2 月生	滝根

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 1歳6カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
5 (水)	船引	平成 23 年 5 月生	船引
12 (水)	都路 常葉	平成 23 年 4 月生～ 平成 23 年 5 月生	常葉

- 持参物…母子健康手帳・問診票

④ 3歳6カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
4 (火)	船引	平成 21 年 6 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

⑤ 2歳児歯科健診

日	地区	対象	会場
6 (木)	都路 常葉	平成 22 年 10 月生～ 平成 22 年 12 月生	常葉

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

育児相談・教室

すくすく教室（要予約）

- 日 時 13日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがあるかた
- 内 容 親子あそび、医師・心理士等による相談
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。

7カ月児育児相談（予約不要）

- 日 時 26日(水) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成 24 年 5 月～6 月生
- 持参物 母子手帳・問診票・バスタオル

離乳食教室（要予約）

- 日 時 14日(金) 受付…13:00～13:20
- 会 場 常葉保健センター
- 対 象 離乳食に関心のあるかた
- 持参物 母子手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 12月7日(金) まで保健課へ

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	10 (月)・25 (火)	9:00～16:00
大越	11・18 (火)	10:00～15:00
都路	12 (水)	9:00～12:00
常葉	7・21 (金)	9:00～16:00
船引	14 (金)	9:00～12:00
	21 (金)	9:00～16:00

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	ヘルスアップ教室	11 (火)	13:30～15:00
	あそびの教室	18 (火)	10:00～11:30
常葉	運動教室	7・21 (金)	13:30～15:00
	ゆめっ子教室	20 (木)	9:30～11:30
船引	健康増進広場/リフレッシュ体操	21 (金)	13:30～15:00

健康診査・がん検診

健康診査・がん検診は市内どの会場でも受診できます。

子宮頸がん・乳がんの施設検診の実施期間は 11 月 30 日まで

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- 対象者 子宮頸がん…20 歳以上で昨年度未受診のかた
乳 が ん…40～59 歳で昨年度未受診のかた

子宮頸がん・乳がん無料クーポン事業

子宮頸がん…21・26・31・36・41 歳
乳 が ん…41・46・51・56・61 歳

40 歳代のかた…施設検診のみ（市と契約した病院に限る）
50 歳代のかた…施設検診・集団検診を選択できます
60 歳代のかた…集団検診のみ

無料クーポンの有効期限は 11 月 30 日です。（該当者に個別郵送しています）

大腸がん無料クーポン事業

大腸がん…41・46・51・56・61 歳
※平成 24 年度 集団検診未受診のかたに限ります。

- 利用方法 該当者へ無料クーポンを郵送します。希望するかたは、返信用ハガキでお申し込みください。併せて、大腸がん検診用の容器を送付しますので、指定日に検体を提出してください。

大腸がんは早期に発見・治療が重要！

毎年 10 万人のかたが大腸がんになっています。がん死亡数に占める大腸がんの割合も昭和 30 年以降、年々増え続けています。しかし、大腸がんは早期に発見し、治療をすれば治りやすいがんだと言われています。そのためにも、定期的にかん検診を受けることが大切です。この機会にぜひ、受診してください。

12月の休日当番医

変更される場合がありますので
受診前に確認してください

- 2 (日) 春山医院 (三春町) ☎62-3239
- 9 (日) 中央通りクリニックやない※ (船引町) ☎81-2662
- 16 (日) かみや内科クリニック (小野町) ☎72-3212
- 23 (日) 大久保クリニック (船引町) ☎82-2555
- 24 (月) せんざき医院 (三春町) ※ ☎61-2777
- 29 (土) 青山医院 (常葉町) ☎77-2015
- 30 (日) 石塚医院 (小野町) ☎72-2161
- 31 (月) 遠藤医院 (船引町) ☎85-2016

診療時間…9:00～18:00 ※は 17:00 まで

その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田 1-1 (旧国立郡山病院跡)
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
平日	19:00～23:00 内科・小児科
	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス
「休日・夜間」当番医療機関
☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ
郡山消防本部通信指令課
☎024-933-2400
- 福島県子ども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスをします。
- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から
短縮ダイヤル ☎ # 8 0 0 0
- 固定電話アナログ回線などから
☎024-521-3790

こころとからだの健康相談

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 12日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1週間前までに保健課へ

精神障がい者デイケア

- 日 時 14日(金) 10:00～15:00
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障がい者で主治医の了解があるかた

AA ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 就業改善センター (船引町)
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

ひとりで悩まず、まずはご相談を。

障がい者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く） 8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888
(大越町牧野字塚)
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

その他の連絡先

- ①福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- ②こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560 (月～金) ※休日除く 9:00～16:00
- ③県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※休日除く 8:30～17:15
- ④福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00