

### 問い合わせ

- 保健福祉部 保健課 ☎81-2271
- 大越行政局 市民課 ☎79-2112
- 常葉行政局 市民課 ☎77-2113
- 滝根行政局 市民課 ☎78-1203
- 都路行政局 市民課 ☎75-2112

### 乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

#### 乳幼児健康診査の共通事項 ①会場…各保健センター ②受付…13:00～13:20

##### ④ 4 カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
16 (水)	都路 常葉	平成 24 年 8 月生～ 平成 24 年 9 月生	常葉
24 (木)	船引	平成 24 年 9 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

##### ② 10 カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
16 (水)	都路 常葉	平成 24 年 2 月生～ 平成 24 年 3 月生	常葉
29 (火)	船引	平成 24 年 3 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

##### ③ 1 歳 6 カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
21 (月)	滝根 大越	平成 23 年 6 月生～ 平成 23 年 7 月生	滝根
23 (水)	船引	平成 23 年 6 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

##### ④ 3 歳児健康診査

日	地区	対象	会場
10 (木)	都路 常葉	平成 21 年 6 月生～ 平成 21 年 8 月生	常葉
22 (火)	船引	平成 21 年 7 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

##### ⑤ 2 歳児歯科健診

日	地区	対象	会場
17 (木)	滝根 大越	平成 22 年 10 月生～ 平成 22 年 12 月生	大越
30 (水)	船引	平成 22 年 12 月生～ 平成 23 年 1 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

### 育児相談・教室

#### すくすく教室（要予約）

- 日 時 9 日 (水) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがあるかた
- 内 容 親子あそび、医師・心理士等による相談
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。



### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 23 日 (水) 13:30～15:30
- 会 場 常葉保健センター  
※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1 週間前までに保健課へ

#### 精神障がい者デイケア

- 日 時 30 日 (水) 13:00～15:00
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障がい者で主治医の了解があるかた

#### AA ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 就業改善センター（船引町）
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

ひとりで悩まず、まずはご相談を。

#### 障がい者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く）8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888（大越町牧野字塚）
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の連絡先

- ①福島いのちの電話 ☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- ②こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560（月～金）※休日除く 9:00～16:00
- ③県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811（月～金）※休日除く 8:30～17:15
- ④福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699（毎日）17:30～22:00

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	15 (火)・28 (月)	9:00～16:00
大越	22・29 (火)	10:00～15:00
都路	9 (水)	9:00～16:00
常葉	25 (金)	9:00～16:00
船引	11・18・25 (金)	9:00～16:00

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの教室	22 (火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	29 (火)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	17 (木)	9:30～11:30
	運動教室	25 (金)	13:30～15:00
船引	健康増進広場/リフレッシュ体操	11・25 (金)	13:30～15:00

### お知らせ

“AIDS” GOES ON ... ～エイズは続いている～  
12月1日は世界エイズデーです。

世界規模でのエイズまん延防止と患者・感染者に対する偏見・差別の解消を図ることを目的に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

日本では、1日に4人がHIVに感染しており、HIV感染者・エイズ患者は増え続けています。自覚症状がない時期が、数年から10数年以上続き、抵抗力（免疫）が低下した時に発症します。エイズ発症までは自覚症状がないため、知らないうちに他人に感染させる可能性があります。HIVに感染しているかどうかを知るには検査を受けることが必要です。

#### ♡ エイズ (AIDS) って何？

HIV に感染すると、免疫に大切な細胞が体の中から徐々に減っていき、普段は感染しない病原体にも感染しやすくなり、さまざまな病気を発症します。この病気の状態をエイズと言います。

#### ♡ どうやって感染するの？

エイズは日常生活の交流では感染しません。感染は、粘膜（腸管、膣、口腔内など）や血管に達するような皮膚の傷からで、傷のない皮膚からは感染しません。そのため、主な感染経路は「性的感染」、「血液感染」、「母子感染」になっています。

#### ♡ 心配なかたは HIV 抗体検査を受けましょう

県内の各保健所では無料・匿名で、HIV 抗体検査（エイズ検査）を受けることができます。

- エイズ相談専用電話 ☎0248-75-4338

### 1月の休日当番医

変更される場合がありますので  
受診前に確認してください

- 1 (火) 矢吹医院 (三春町) ☎62-3015
- 2 (水) 秋元医院 (船引町) ☎82-1514
- 3 (木) 橋本医院 (小野町) ※ ☎72-3212
- 6 (日) 大方病院 (船引町) ※ ☎82-1117
- 13 (日) 西山医院 (三春町) ☎62-2473
- 14 (月) 奥秋医院 (船引町) ※ ☎86-2034
- 20 (日) 公立小野町地方総合病院 (小野町) ※ ☎72-3181
- 27 (日) 都路診療所 (都路町) ※ ☎75-2003

診療時間…9:00～18:00 ※は 17:00 まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田 1-1 (旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部通信指令課  
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスをします。

- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
短縮ダイヤル ☎ # 8 0 0 0

- 固定電話アナログ回線などから  
☎024-521-3790