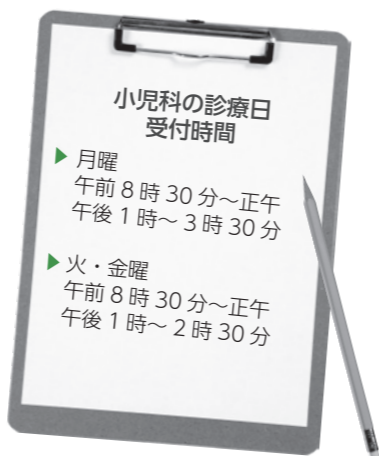


information

インフルエンザ治療薬の効果的な使用について

小児科非常勤医師 菊田敦(きくたあつし) 医師からインフルエンザの治療薬についてお知らせします。  
インフルエンザに対する治療薬としては、抗インフルエンザウイルス薬があります。  
抗インフルエンザウイルス薬を発症から48時間以内に服用し始めると、発熱期間は通常1～2日間短くなり、ウイルス排出量も減少します。しかし、症状が出てから48時間以降に服用し始めた場合は、十分な効果は期待できません。効果的な使用には用法・用量・服用する日数を守ることが重要です。



予防接種 情報!

● 問い合わせ  
保健福祉部 保健課 ☎81-2271



ロタウイルスワクチンが無料で受けられます

ほとんどの乳幼児が一度はかかるロタウイルス胃腸炎は、吐き気や下痢、脱水症状で入院する危険性もある重症化しやすい病気です。「-全国の小児科医による-ふくしまこどもワクチン基金事業」でワクチンの接種を助成します。接種は生後6週から24週(または32週)までです。

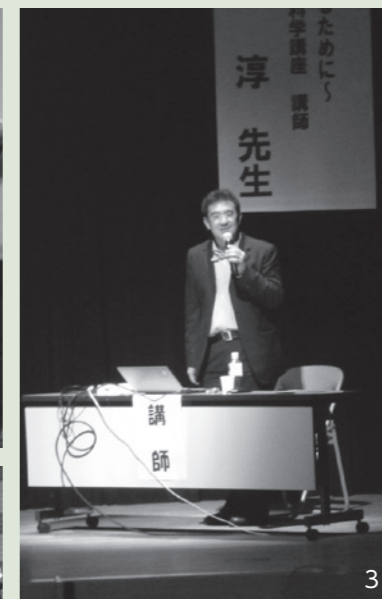
- 対象者
  - ① 県内において津波被災により住宅が全壊した家族より、被災後出生した生後20週未満のお子さん
  - ② 原発事故により、指定された避難区域に住所を有する世帯で事故後、出生した生後20週未満のお子さん
  - ③ 上記の避難区域以外の福島県内に住所を有し、事故後、自主的に避難した家族から出生した生後20週未満のお子さん
- 接種期限 平成25年3月31日(日)  
※接種期限前に終了する場合があります。希望するかたはお早めに接種してください。
- 接種費用 無料
- 医療機関 小児の予防接種を行っている医療機関
- 申込方法 医療機関にある申込書でお申し込みください。  
※住民票または保険証、り災証明証、健康保険一部負担金等免除証明書等の証明できる書類などが必要です。
- 問い合わせ  
県小児科医事務局(竹内こどもクリニック内) ☎024-533-4150  
県小児科医会ホームページ <http://ped-fukushima.jp>



麻しん・風しん、ジフテリア・破傷風(2種混合)

麻しん・風しん、ジフテリア・破傷風(2種混合)の予防接種はお済みですか? 間もなく接種期限です。まだ、接種がお済みでないかたは早めに接種してください。

- 対象者  
麻しん・風しん(2～4期) … ①2期…小学校就学前の1年間にあるかた ②3期…中学1年生 ③4期…高校3年生相当のかた  
ジフテリア・破傷風(2種混合) …小学6年生
- 接種期限 平成25年3月31日(日)
- 費用 個人負担なし ※ただし、接種期限を過ぎると、全額自己負担になります。
- 持参物 ①予診票 ②母子健康手帳 ③健康保険証  
※麻しん・風しん(3期と4期)の接種を受けるかたは「予防接種済証」も持参してください。



1. 林家ライス・カレー子夫婦漫才
2. オープニングフォトメッセージ「市民の暮らし 笑顔の四季」
3. 防衛医科大学校 重村淳氏による講演「震災から1年半を迎えて～心元気に明日を生きるために」
4. 会場の皆さん全員で「一人の手」を合唱
5. イベントに参加した会場の皆さん

市文化センターで、10月2日に開催された「田村市「命を守る」イベント」。

「震災からの心の復興」と「自殺対策」をテーマに、300人を超える参加者で会場が埋め尽くされました。

講演会では、精神科医・医学博士で、防衛医科大学 精神科学講座講師の重村淳氏から「震災以降の1年半、皆さんよく頑張ってください。自分をたえ、周りのかたをたえてください。少し疲れたと思うときには早めに周りのかたに相談してください。」というアドバイスをいただきました。林家ライス・カレー子夫婦漫才では、参加者も一体になって体を動かすなど楽しい時間を過ごしました。

参加者からは「震災の心の支援の紹介から支えあう大切さを学びました」、「自殺対策について考える良い機会になりました」、「自殺やうつ病について理解が深まりました」、「前向きに生きようと思いました」、「歌ったり、体を動かすことで元気が出ました」、「感動して涙が出ました」、「とても楽しい時間を皆さんで共有できました」、「自殺を考えたこともありましたが、今日のイベントに参加して心が軽くなりました」、「今まで以上に思いやりを持って生活したいです」など、たくさん感想が寄せられました。

平成24年度 田村市「命を守る」イベント

震災からの心の復興を

ひとりでも悩まずに  
まずは誰かに相談を

市では、「こころの健康相談」を開催し、悩みを抱えたかたの相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守します。気軽に相談ください。