

乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ①会場…各保健センター ②受付…13:00～13:20

① 4カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
7 (木)	滝根 大越	平成 24 年 9 月生～ 平成 24 年 10 月生	滝根
26 (火)	船引	平成 24 年 10 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 10カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
7 (木)	滝根 大越	平成 24 年 3 月生～ 平成 24 年 4 月生	滝根
28 (木)	船引	平成 24 年 4 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 1歳6カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
6 (水)	都路 常葉	平成 23 年 6 月生～ 平成 23 年 7 月生	常葉
12 (火)	船引	平成 23 年 7 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

④ 3歳児健康診査

日	地区	対象	会場
18 (月)	滝根 大越	平成 21 年 7 月生～ 平成 21 年 9 月生	滝根
19 (火)	船引	平成 21 年 8 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

育児相談・教室

すくすく教室（要予約）

- 日 時 14 日 (木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士などによる相談
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。

7カ月児育児相談（予約不要）

- 日 時 20 日 (水) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成 24 年 7 月～8 月生
- 持参物 母子手帳・問診票・バスタオル

離乳食教室（要予約）

- 日 時 21 日 (木) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 離乳食に関心のある方
- 持参物 母子手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 2 月 14 日 (木) まで保健課へ

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	12 (火)・25 (月)	9:00～16:00
大越	19 (火)・27 (水)	10:00～15:00
都路	13 (水)	9:00～16:00
常葉	1・15 (金)	9:00～16:00
船引	1・8・15・22 (金)	9:00～16:00

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	19 (火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	27 (水)	13:30～15:00
常葉	運動教室	1・15 (金)	13:30～15:00
	ゆめっ子教室	21 (木)	9:30～11:30
船引	健康増進広場/リフレッシュ体操	8・22 (金)	13:30～15:00

お知らせ



健康づくり講演会

食事は体づくりの基礎で、私たちが活動していくために必要なエネルギー源です。バランスの悪い食生活になりがちな普段の食生活を振り返り、健康を保つための「食」について学んでみませんか。

- ♡ 日時 1 月 26 日 (土) 午後 2 時～3 時 30 分 (受付…1 時 30 分)
- ♡ 会場 船引公民館
- ♡ 内容 講演「健康づくりは食事から
～我が家の食生活を見直そう～」
講師 畑中料理研究所 所長 畑中成純氏
- ♡ 申込 1 月 25 日 (金) までに保健福祉部保健課へお申し込みください。



こころとからだの健康相談

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 13 日 (水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1 週間前までに保健課へ

精神障がい者デイケア

- 日 時 22 日 (金) 13:00～15:00
- 会 場 都路保健センター
- 対 象 在宅で生活する精神障がい者で主治医の了解がある方

AA ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 就業改善センター（船引町）
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

ひとりで悩まず、まずはご相談を。

障がい者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く）8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888
（大越町牧野字塚）
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

その他の連絡先

- ①福島いのちの電話 ☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- ②こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560（月～金）※休日除く 9:00～16:00
- ③県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811（月～金）※休日除く 8:30～17:15
- ④福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699（毎日）17:30～22:00

2月の休日当番医

変更される場合がありますので
受診前に確認してください

- 3 (日) 三春病院 (三春町) ※ ☎62-3131
- 10 (日) かとうの内科クリニック (船引町) ☎81-1388
- 11 (月) さいとう医院 (小野町) ☎72-2500
- 17 (日) 東部台こどもクリニック (船引町) ※ ☎81-2580
- 24 (日) 雷クリニック (三春町) ※ ☎62-6333

診療時間…9:00～18:00 ※は 17:00 まで

その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田 1-1 (旧国立郡山病院跡)
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレホンサービス
「休日・夜間」当番医療機関
☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ
郡山消防本部通信指令課
☎024-933-2400
- 福島県子ども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時
子どもが急病のとき、家庭での対処法
について医師、看護師などがアドバイ
スします。
- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から
短縮ダイヤル ☎ # 8 0 0 0
- 固定電話アナログ回線などから
☎024-521-3790