

### 乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

#### 乳幼児健康診査の共通事項 ①会場…各保健センター ②受付…13:00～13:20

##### ① 4 カ月児健診

日	地区	対象	会場
6 (水)	都路 常葉	平成 24 年 10 月生～ 平成 24 年 11 月生	常葉
21 (木)	船引	平成 24 年 11 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

##### ② 10 カ月児健診

日	地区	対象	会場
6 (水)	都路 常葉	平成 24 年 4 月生～ 平成 24 年 5 月生	常葉
26 (火)	船引	平成 24 年 5 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

##### ③ 1 歳 6 カ月児健診

日	地区	対象	会場
5 (火)	船引	平成 23 年 8 月生	船引
18 (月)	滝根 大越	平成 23 年 8 月生～ 平成 23 年 9 月生	滝根

- 持参物…母子健康手帳・問診票

##### ④ 3 歳児健診

日	地区	対象	会場
12 (火)	船引	平成 21 年 9 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票



##### ⑤ 2 歳児歯科健診

日	地区	対象	会場
14 (木)	都路 常葉	平成 23 年 1 月生～ 平成 23 年 3 月生	常葉
27 (水)	船引	平成 23 年 2 月生～ 平成 23 年 3 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

### 育児相談・教室

#### すくすく教室（要予約）

- 日 時 13 日 (水) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがあるかた
- 内 容 親子あそび、医師・心理士等による相談
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。



### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 6 日 (水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター  
※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1 週間前までに保健課へ

#### 精神障がい者デイケア

- 日 時 22 日 (金) 10:00～正午
- 会 場 都路保健センター
- 対 象 在宅で生活する精神障がい者で主治医の了解がある方

#### AA ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 就業改善センター（船引町）
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

ひとりで悩まず、まずはご相談を。

#### 障がい者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く）8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888  
（大越町牧野字塚）
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の連絡先

- ①福島いのちの電話 ☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- ②こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560（月～金）※休日除く 9:00～16:00
- ③県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811（月～金）※休日除く 8:30～17:15
- ④福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699（毎日）17:30～22:00

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	11・25 (月)	9:00～16:00
大越	19・26 (火)	10:00～15:00
都路	13 (水)	9:00～16:00
常葉	8 (金)	9:00～16:00
船引	8・15・22・29 (金)	9:00～16:00

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	19 (火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	26 (火)	13:30～15:00
常葉	運動教室	8 (金)	13:30～15:00
	ゆめっ子教室	21 (木)	9:30～11:30
船引	健康増進広場/リフレッシュ体操	8・22 (金)	13:30～15:00

### お知らせ

健康増進・健康維持などに関する情報や催しなどをお知らせします。



「うつくしま健康応援店」  
を知っていますか？



#### 「うつくしま健康応援店」とは

外食を楽しく上手に利用して健康な毎日を送ることができるよう、皆さんの健康づくりをサポートする飲食店です。市内には 7 店舗の飲食店などが登録しています。情報を上手に活用して健康づくりに役立てましょう。

#### 登録店では…

- ♡ステッカーの提示  
右の「うつくしま健康応援店」ステッカーが貼られたお店が目印。
- ♡栄養成分表示の提示  
お店で、メニューを決める際に参考にしてください。
- ♡健康情報の提供  
健康増進・健康維持のための情報を提供します。



▲キビタンマークの「うつくしま健康応援店」ステッカー

詳しくは県中保健福祉事務所のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.fukushims.jp/kenchuhofuku>

- 問い合わせ 県中保健福祉事務所 健康増進課 ☎0248-75-7814

### 3月の休日当番医

変更される場合がありますので  
受診前に確認してください

- 3 (日) 大越診療所（大越町） ☎79-2121
- 10 (日) 滝根診療所（滝根町） ☎78-2442
- 17 (日) まつぎき内科胃腸科クリニック（常葉町） ☎77-2870
- 20 (水) のざわ内科クリニック（三春町） ☎61-1500
- 24 (日) まつえ整形外科（船引町） ☎81-1222
- 31 (日) 島貫整形外科（小野町） ☎72-2722

診療時間…9:00～18:00

### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田 1-1（旧国立郡山病院跡）  
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部通信指令課  
☎024-933-2400
- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスをします。
- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
短縮ダイヤル ☎ # 8 0 0 0
- 固定電話アナログ回線などから  
☎024-521-3790