



# 4 月の予定など



問い合わせ  
 ●保健福祉部 保健課 ☎81-2271 ●滝根行政局 市民課 ☎78-1203  
 ●大越行政局 市民課 ☎79-2113 ●都路行政局 市民課 ☎75-2112  
 ●常葉行政局 市民課 ☎77-2113

## 乳幼児健康診査など

●お住まいの地区の会場で受診してください。  
 ●やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

### 乳幼児健康診査の共通事項 ①会場…各保健センター ②受付…13:00～13:20

#### ① 4 カ月児健診

日	地区	対象	会場
4 (木)	滝根 大越	平成 24 年 11 月生～ 平成 24 年 12 月生	滝根
24 (水)	船引	平成 24 年 12 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ② 10 カ月児健診

日	地区	対象	会場
4 (木)	滝根 大越	平成 24 年 5 月生～ 平成 24 年 6 月生	滝根
23 (火)	船引	平成 24 年 6 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ③ 1 歳 6 カ月児健診

日	地区	対象	会場
10 (水)	船引	平成 23 年 9 月生	船引
17 (水)	都路 常葉	平成 23 年 8 月生～ 平成 23 年 9 月生	常葉

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ④ 3 歳児 6 カ月児健診

日	地区	対象	会場
9 (火)	滝根・大越 都路・常葉	平成 21 年 9 月生～ 平成 21 年 10 月生	船引
16 (火)	船引	平成 21 年 10 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ⑤ 2 歳児歯科健診

日	地区	対象	会場
18 (木)	滝根 大越	平成 23 年 1 月生～ 平成 23 年 3 月生	大越

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

## 育児相談・教室

### すくすく教室 (要予約)

- 日 時 11 日 (木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士などによる相談
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。

### 7 カ月児育児相談 (予約不要)

- 日 時 30 日 (火) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成 24 年 9 月～10 月生
- 持参物 母子手帳・問診票・バスタオル

### 離乳食教室 (要予約)

- 日 時 25 日 (木) 受付…13:00～13:20
- 会 場 大越保健センター
- 対 象 離乳食に関心のある方
- 持参物 母子手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 4 月 18 日 (木) まで保健課へ

ひとりで悩まず、まずはご相談を。

### 障がい者 (身体・知的・精神) 相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888 (大越町牧野字塚)
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

### その他の連絡先

- ①福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- ②こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560 (月～金) ※休日除く 9:00～16:00
- ③県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※休日除く 8:30～17:15
- ④福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00

## 保健センター自由開放日など

### 自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	8・22 (月)	9:00～16:00
大越	16 (火)・24 (水)	10:00～15:00
都路	15 (月)	9:00～16:00
常葉	5・26 (金)	9:00～16:00
船引	5・12・19・26 (金)	9:00～16:00

### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	16 (火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	24 (水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	25 (木)	9:30～11:30
船引	健康増進広場/リフレッシュ体操	12・26 (金)	13:30～15:00

## お知らせ

健康増進・健康維持などに関する情報や催しなどをお知らせします。

## 子どもの健康と環境に関する全国調査『エコチル調査』にご協力ください

### ♡エコチル調査とは

全国 15 地域、10 万人の妊婦と赤ちゃんを対象に、生活環境の中にある物質や生活習慣などが子どもの健康にどのように関係するかを調べる全国的な調査です。  
 この調査は平成 23 年 1 月から環境省と国立環境研究所などが中心になって行われていて、妊娠時から子どもが 13 歳になるまで定期的に健康状態をチェックし、その結果を分析します。  
 県内では、県立医科大学が県内の全市町村を対象に実施しています。

- 対象者 県内に住所登録があり、今後、国内にお住まいの予定で、協力医療機関で出産予定の母子と父親
- 調査機関 妊娠初期から子どもが 13 歳に達するまでの間
- 調査内容 血液や尿、毛髪、母乳の採取、質問票への記入など
- 申込方法 妊婦が協力医療機関の産婦人科を受診した際に、医療機関でエコチル調査の説明がありますので、調査への参加同意の書類へ署名してください。
- その他 協力医療機関など詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ エコチル調査コールセンター ☎0120-327-735 (平日 午前 9 時～午後 5 時) 県立医科大学エコチルふくしま <http://www.ecochil-fukushima.jp/>

## こころとからだの健康相談

### こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日 時 17 日 (水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター ※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1 週間前までに保健課へ



### AA ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 就業改善センター (船引町)
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

## 4月の休日当番医

変更される場合がありますので  
受診前に確認してください

- 7 (日) さとう耳鼻咽喉科クリニック (船引町) ☎81-1333
- 14 (日) 石川医院 (三春町) ☎62-2630
- 21 (日) 白岩医院 (常葉町) ☎77-2036
- 28 (日) かみや内科クリニック (小野町) ☎72-3212
- 29 (月) 船引クリニック (船引町) ☎82-0137

診療時間…9:00～18:00

## その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター 郡山市字上亀田 1-1 (旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス 「休日・夜間」当番医療機関 ☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ 郡山消防本部通信指令課 ☎024-933-2400
- 福島県子ども救急電話相談 【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時 子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスします。
- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から 短縮ダイヤル ☎ # 8 0 0 0
- 固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790