

### 問い合わせ

- 保健福祉部 保健課 ☎81-2271
- 大越行政局 市民課 ☎79-2113
- 常葉行政局 市民課 ☎77-2113
- 滝根行政局 市民課 ☎78-1203
- 都路行政局 市民課 ☎75-2112

### 乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

#### 乳幼児健康診査の共通事項 ①会場…各保健センター ②受付…13:00～13:20

##### ④ 4 カ月児健診

日	地区	対象	会場
8 (水)	都路 常葉	平成 24 年 12 月生～ 平成 25 年 1 月生	常葉
28 (火)	船引	平成 25 年 1 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

##### ② 10 カ月児健診

日	地区	対象	会場
8 (水)	都路 常葉	平成 24 年 6 月生～ 平成 24 年 7 月生	常葉
23 (木)	船引	平成 24 年 7 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

##### ③ 1 歳 6 カ月児健診

日	地区	対象	会場
9 (木)	滝根 大越	平成 23 年 10 月生～ 平成 23 年 11 月生	滝根
14 (火)	船引	平成 23 年 10 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

##### ④ 3 歳児 6 カ月児健診

日	地区	対象	会場
21 (火)	滝根・大越 都路・常葉	平成 21 年 11 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

##### ⑤ 2 歳児歯科健診

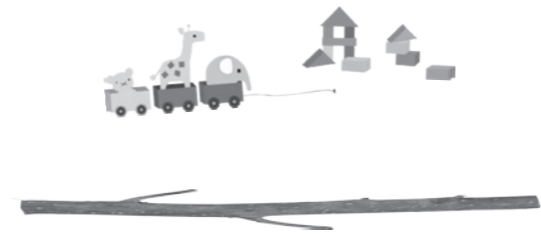
日	地区	対象	会場
22 (水)	船引	平成 23 年 4 月生～ 平成 23 年 5 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

### 育児相談・教室

#### すくすく教室（要予約）

- 日 時 16 日 (木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士などによる相談
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。



### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	13・27 (月)	9:00～16:00
大越	14 (火)・22 (水)	10:00～15:00
都路	20 (月)	9:00～16:00
常葉	24 (金)	9:00～16:00
船引	10・17・24・31 (金)	9:00～16:00

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	14 (火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	22 (水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	23 (木)	9:30～11:30
船引	育児相談	10・24 (金)	9:00～11:00
	健康増進広場/リフレッシュ体操		13:30～15:00

### お知らせ

健康増進・健康維持などに関する情報や催しなどをお知らせします。

### 街頭献血にご協力を

#### 献血は「命」をプレゼントできる大きな贈り物です

あなたの献血が、誰かのいのちを救っています。日本では、毎日約 3,000 人の方が輸血を必要としています。血液は、人工的に造ることも、長期間保存することもできません。ほんの少しの勇気で、助かる命のために、献血へのご協力をお願いします。

- 日時 4月29日(月) 正午～午後5時
- 場所 メガステージたむら

### 先天性風しん症候群を予防しましょう

昨年風しん患者が増加しています。妊娠初期に、風しんに感染すると、風しんウイルスが胎盤を介して胎児に感染し、出生時に白内障・心疾患・難聴などの先天性風しん症候群を発症することがあります。引き続き、風しんや先天性風しん症候群の増加が心配されます。

#### 妊婦への感染を抑制するために…

次に該当する方は予防接種を受けるようにしましょう。下記のうち、抗体価検査を受け、十分な抗体がない方は、任意での予防接種を受けることをおすすめします。

- ① 妊婦の夫、子ども、その他の同居家族
- ② 妊娠希望者または妊娠する可能性が高い方
- ③ 産 褥 早期の女性

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 15 日 (水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター  
※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1 週間前までに保健課へ

#### 精神障がい者デイケア

- 日 時 10 日 (金) 午後 1 時～3 時
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障がい者で主治医の了解がある方

#### AA ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 就業改善センター（船引町）
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

ひとりで悩まず、まずはご相談を。

#### 障がい者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く）8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888  
（大越町牧野字塚）
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の連絡先

- ① 福島いのちの電話 ☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- ② こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560（月～金）※休日除く 9:00～16:00
- ③ 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811（月～金）※休日除く 8:30～17:15
- ④ 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699（毎日）17:30～22:00

次ページにもほけんだよりが続きます

### 5月の休日当番医

変更される場合がありますので  
受診前に確認してください

- 3 (金) 春山医院 (三春町) ☎62-3239
- 4 (土) 中央通りクリニックやない (船引町) ※ ☎81-2662
- 5 (日) 公立小野町地方総合病院 (小野町) ※ ☎72-3181
- 6 (月) 大方病院 (船引町) ※ ☎82-1117
- 12 (日) せんざき医院 (三春町) ※ ☎61-2777
- 19 (日) 青山医院 (常葉町) ☎77-2015
- 26 (日) 橋本医院 (小野町) ※ ☎72-3711

診療時間…9:00～18:00 ※は 17:00 まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田 1-1 (旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科 19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部通信指令課  
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスをします。

- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
短縮ダイヤル ☎ # 8 0 0 0

- 固定電話アナログ回線などから  
☎024-521-3790