

### 乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）に申し込んでから受診してください。

#### 乳幼児健康診査の共通事項 ●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

##### ① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
20 (木)	滝根 大越	平成 25 年 1 月生～ 平成 25 年 2 月生	滝根
25 (火)	船引	平成 25 年 2 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

##### ② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
20 (木)	滝根 大越	平成 24 年 7 月生～ 平成 24 年 8 月生	滝根
27 (木)	船引	平成 24 年 8 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

##### ③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
5 (水)	都路 常業	平成 23 年 10 月生～ 平成 23 年 11 月生	常業
11 (火)	船引	平成 23 年 11 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

##### ④ 3歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
18 (火)	全地区	平成 21 年 12 月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

##### ⑤ 2歳児歯科健診

日	地区	対象	会場
6 (木)	都路 常業	平成 23 年 4 月生～ 平成 23 年 6 月生	常業

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ・タオル

### 育児相談・教室

#### すくすく教室（要予約）

- 日 時 13 日 (木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。

#### 7カ月児育児相談（予約不要）

- 日 時 19 日 (水) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成 24 年 11 月～12 月生
- 持参物 母子手帳・問診票・バスタオル

#### 離乳食教室（要予約）

- 日 時 14 日 (金) 受付…13:00～13:20
- 会 場 常業保健センター
- 対 象 離乳食に関心のある方
- 持参物 母子手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 6 月 7 日 (金) まで保健課へ

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	10・24 (月)	9:00～16:00
大越	11 (火)・19 (水)	10:00～15:00
都路	17 (月)	9:00～16:00
常業	7・28 (金)	9:00～16:00
船引	7・14・21・28 (金)	9:00～16:00

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	11 (火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	19 (水)	13:30～15:00
常業	ゆめっ子教室	20 (木)	9:30～11:30
船引	育児相談	14・28 (金)	9:00～11:00
	健康増進広場/リフレッシュ体操		13:30～15:00

### 健康診査・がん検診

健康診査・がん検診は市内どの会場でも受診できます。

#### 健康診査（受付…船引 7:30～10:00 大越 7:45～9:30）

地区	日	対象	会場
船引	3 (月)	芦沢南区・西区	芦沢農業センター
	4 (火)	文珠・石森	文珠出張所
	5 (水)	上移	移住センター
	6 (木)	北移	北移・南移コミュニティプラザ
	7 (金)	南移	
	9 (日)	中山・横道	
	24 (月)	早稲川区	早稲川体育館
	25 (火)	牧野区	牧野多目的交流センター
	大越	26 (水)	栗出区
27 (木)		三洞区	
28 (金)		白山区	
30 (日)		中部区	

#### 乳がん検診（集団検診）

地区	日	受付	対象	会場
滝根	6 (木)	9:00～10:00	50～59 歳	滝根保健センター
		13:00～13:30		
都路	11 (火)	9:00～10:00	60 歳以上	都路保健センター
		13:00～13:30		
都路	25 (火)	9:00～10:00	50～59 歳	都路保健センター
		13:00～14:00		

#### 【子宮頸がん・乳がんの施設検診】 ※実施期間は 11 月 30 日まで

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- 対象者 子宮頸がん…20 歳以上で昨年度未受診の方  
乳がん…40～59 歳で昨年度未受診の方

#### 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券事業

- 対象年齢 子宮頸がん…21・26・31・36・41 歳  
乳がん…41・46・51・56・61 歳
- 40 歳代の方…施設検診のみ（市と契約した病院に限る）
- 50 歳代の方…施設検診または集団検診を選択できます
- 60 歳代の方…集団検診のみ

※無料クーポン券の有効期限は 11 月 30 日です。（該当者へ個別に郵送しました）

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 12 日 (水) 13:30～15:30
- 会 場 常業保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ  
※臨床心理士が相談に応じます。

#### 精神障がい者デイケア

- 日 時 21 日 (金) 10:00～15:00
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障がい者で主治医の了解がある方

#### AA ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

ひとりで悩まず、まずはご相談を！

#### 障がい者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く）8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888（大越町牧野字塚）
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560（月～金）※休日除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811（月～金）※休日除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699（毎日）17:30～22:00

### 6月の休日当番医

-変更される場合がありますので  
受診前に確認してください-

- 2 (日) 大久保クリニック（船引町） ☎82-2555
- 9 (日) 矢吹医院（三春町） ☎62-3015
- 16 (日) 奥秋医院（船引町）※ ☎86-2034
- 23 (日) 石塚医院（小野町） ☎72-2161
- 30 (日) 遠藤医院（船引町） ☎85-2016

診療時間…9:00～18:00 ※は 17:00 まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田 1-1（旧国立郡山病院跡）  
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
【休日・夜間】当番医療機関  
☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部通信指令課  
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法  
について医師、看護師などがアドバイ  
スします。

- ・固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
短縮ダイヤル ☎ # 8000

- ・固定電話アナログ回線などから  
☎024-521-3790