



### 問い合わせ

- 保健福祉部 保健課 ☎81-2271
- 大越行政局 市民課 ☎79-2113
- 常葉行政局 市民課 ☎77-2113
- 滝根行政局 市民課 ☎78-1203
- 都路行政局 市民課 ☎75-2112

### 乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）に申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

#### ① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
1(木)	滝根 大越	平成25年3月生～ 平成25年4月生	滝根
29(木)	船引	平成25年4月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
1(木)	滝根 大越	平成24年9月生～ 平成24年10月生	滝根
27(火)	船引	平成24年10月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
7(水)	都路 常葉	平成23年12月生～ 平成24年1月生	常葉
28(水)	船引	平成24年1月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

#### ④ 3歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
20(火)	全地区	平成22年2月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

### 育児相談・教室

#### すくすく教室（要予約）

- 日時 22日(木) 受付…9:30～9:50
- 会場 船引保健センター
- 対象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内容 親子あそび、医師・心理士による相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

#### 7カ月児育児相談（予約不要）

- 日時 19日(月) 受付…13:00～13:20
- 会場 船引保健センター
- 対象 平成25年1月～2月生
- 持参物 母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### 離乳食教室（要予約）

- 日時 8日(木) 受付…13:00～13:20
- 会場 船引保健センター
- 対象 離乳食に関心のある方
- 持参物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 8月1日(木)まで保健課へ



### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	6(火)・19(月)	9:00～16:00
大越	6(火)・21(水)	10:00～15:00
都路	19(月)	9:00～16:00
常葉	2(金)	9:00～16:00
船引	9・23・30(金)	9:00～16:00

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	6(火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	21(水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	8(木)	10:00～11:30
船引	育児相談	9・23(金)	9:00～11:00
	リフレッシュ体操		13:30～15:00

### 風しん流行中！！

20歳～40歳代の男女の約15%は、風しんへの十分な免疫を持っていません。

- 妊娠を考えるなら、麻しん風しん混合ワクチンの接種を！  
妊娠中、特に初期20週ごろまでに風しんに感染すると、赤ちゃんの耳が聞こえにくくなる、心臓に奇形が生じる、目が見えにくくなるなどの障害（先天性風しん症候群）が現れる可能性があります。妊娠中は予防接種が受けられませんので、妊娠前に予防接種を受けることをご検討ください。
- 男性も注目！  
風しんと報告された方の7割が男性、そのうち8割以上が20歳～40歳代です。お二人の赤ちゃんが先天性風しん症候群にならないように、男性も予防接種を受けることをご検討ください。

### 《街頭献血キャンペーン》 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

暑い夏は、輸血用の血液が不足しがちです。血液は人工的に造ることも長期間保存することもできません。皆さんの善意だけが頼りです。善意の献血で尊い命を救いましょう。

- 献血日 7月23日(火)
- 会場

- ①メガステージ田村 ベニマル側駐車場 9:30～16:30
- ②田村市役所 裏側駐車場 13:30～16:30



400ml 献血にご協力を  
私たち一人一人の血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違っています。輸血を受ける患者さんにとって、200ml 献血と比べて、400ml 献血の方が発熱などの副作用発生のリスクが大幅に減少します。

ホットニュース  
ことし4月1日から医師の問診判断基準が改正され、血圧降圧剤のお薬を飲んでいても献血できるようになりました。これまでは血圧降圧剤のお薬を2種類以上飲んでいる方は献血をお断りしていましたが、血圧が安定していれば献血できます。※医師の判断によりご遠慮いただく場合もあります。

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日時 21日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込先 1週間前までに保健課へ ※臨床心理士が相談に応じます。

#### 精神障害者デイケア

- 日時 23日(金) 10:00～15:00
- 会場 都路保健センター
- 対象 在宅で生活する精神障がい者で主治医の了解がある方

#### AA ミーティング

- 日時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会場 船引就業改善センター
- 対象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

ひとりで悩まず、まずはご相談を！

#### 障害者（身体・知的・精神・難病者）相談支援

- 方法 電話または来所による相談
- 時間 月～金（祝日除く）9:00～17:00
- 会場 ①相談支援田村事業所 ☎85-3888（大越町牧野字塚）  
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-2943（船引町船引字源次郎）
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560（月～金）※休日除く9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811（月～金）※休日除く8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699（毎日）17:30～22:00

### 8月の休日当番医

-変更される場合がありますので受診前に確認してください-

- 4(日) 都路診療所（都路町）※ ☎75-2003
- 11(日) さいとう医院（小野町） ☎72-2500
- 18(日) 東部台こどもクリニック（船引町）※ ☎81-2580
- 25(日) 雷クリニック（三春町）※ ☎62-6333

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1（旧国立郡山病院跡）  
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
【休日・夜間】当番医療機関  
☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部通信指令課  
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスします。

- ・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000

- ・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790