

# 8月のよていこんだて

## 田村市学校給食センター

		赤の食品		緑の食品		黄色の食品		家でとりたい食品	給食センターからのメッセージ 	給食1食分の放射性物質 測定検査結果 単位(ベクレル/kg) ND=不検出 検出限界値:25ベクレル/kg		
日曜	主食	おかず・デザート	牛乳							ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
26	月	 麦ごはん	シューマイ 春雨の五目炒め わかめスープ 鉄っ子ひじき	 牛乳 シューマイ 鉄っ子ひじき 豚肉 鶏肉 わかめ	人参 キャベツ しいたけ たけのこ ビーマン きくらげ ほうれん草 さやえんどう ねぎ 玉葱 にんにく	麦ごはん 春雨 ごま油 油 砂糖 片栗粉	 乳製品	今日から学校が始まりました。朝ごはんをしっかり食べて元気に登校しましょう。	ND	ND	ND	
27	火	 ごはん	ハヤシライス イカのマリネ 冷凍みかん	 牛乳 豚肉 いか 生クリーム 海藻 スキムミルク	玉葱 人参 にんにく ブロッコリー マッシュルーム きゅうり みかん グリーンピース キャベツ	ごはん 油 じゃがいも ドレッシング	 豆類	日本は、イカの消費量第一位です。焼いてイカ焼にしたり、煮物に入れたりどんな料理にも合います。	ND	ND	ND	
28	水	 コッペパン	スコッチエッグ 大根サラダ ミネストローネ ブルーベリージャム	 牛乳 ベーコン スコッチエッグ チーズ	人参 玉葱 なす キャベツ にんにく 大根 きゅうり コーン パセリ トマト	コッペパン マカロニ ジャム ドレッシング 砂糖 じゃがいも 油	 魚類	スコッチエッグは、イギリスを代表する家庭料理です。イギリスでは軽食として食べられています。	ND	ND	ND	
29	木	 ごはん	鮭の塩焼き なすと豚肉のみそ炒め じゃが芋のみそ汁 ふりかけ(中のみ)	 牛乳 鮭 豚肉 油揚げ みそ ふりかけ	なす 玉葱 ビーマン 人参 大根 小松菜 さやいんげん	ごはん 油 ごま じゃがいも 砂糖	 卵類	なすは、約94%が水分ですが、ビタミンやカルシウム、食物繊維などが豊富に含まれるバランスの良い野菜です。	ND	ND	ND	
30	金	 中華めん	みそラーメン かぼちゃコロッケ 梅肉あえ モーモーゼリー(中のみ)	 牛乳 豚肉 みそ	キャベツ コーン 大根 人参 玉葱 ねぎ きゅうり 小松菜 たけのこ きくらげ にんにく	中華めん コロッケ 油 モーモーゼリー ドレッシング	 乳製品	梅には、クエン酸という栄養素が含まれています。夏バテ予防になります。	ND	ND	ND	

\*材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

【お問い合わせ先】 田村市学校給食センター 電話0247-67-1123