

乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）に申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
6(水)	都路 常葉	平成 25 年 6 月生～ 平成 25 年 7 月生	常葉
26(火)	船引	平成 25 年 7 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
6(水)	都路 常葉	平成 24 年 12 月生～ 平成 25 年 1 月生	常葉
27(水)	船引	平成 25 年 1 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
12(火)	船引	平成 24 年 4 月生	船引
18(月)	滝根 大越	平成 24 年 4 月生～ 平成 24 年 5 月生	滝根

●持参物…母子健康手帳・問診票

④ 3歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
19(火)	全地区	平成 22 年 5 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

⑤ 2歳児歯科健診

日	地区	対象	会場
21(木)	船引	平成 23 年 10 月生～ 平成 23 年 11 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ・タオル

育児教室

すくすく教室（要予約）

- 日 時 14日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。



保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	11・25(月)	9:00～16:00
大越	13(水)・26(火)	10:00～15:00
都路	8(金)・18(月)	9:00～16:00
常葉	1・22(金)	9:00～16:00
船引	1・8・15・22・29(金)	9:00～16:00

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	26(火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	13(水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	21(木)	9:30～11:30
船引	育児相談	8・22(金)	9:00～11:00
	健康増進広場/リフレッシュ体操		13:30～15:00

子宮頸がん・乳がん検診

●子宮頸がん・乳がんの集団検診は該当する会場で受診してください。やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）にお申し込みください。

子宮頸がん検診（集団検診）

地区	日	受付	対象	会場
船引	7(木)	9:00～11:00	20歳以上	船引保健センター
		13:30～14:30		

【子宮頸がん・乳がんの施設検診】 ※実施期間は11月29日(金)まで

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- 対象者 子宮頸がん…20歳以上で昨年度未受診の方
乳がん…40歳～59歳で昨年度未受診の方

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券事業

- 対象年齢 子宮頸がん…21・26・31・36・41歳
乳がん…41・46・51・56・61歳
40歳代の方…施設検診のみ（市と契約した病院に限る）
50歳代の方…施設検診または集団検診を選択できます
60歳代の方…集団検診のみ

※無料クーポン券の有効期限は11月29日(金)です。（該当者へ個別に郵送しました）

生活習慣病予防教室

～自分に合った運動方法を見つけよう！～

都路地区の方を中心とした、第1回の教室を9月6日に船引保健センターで開催しました。19の方が参加し、先生の元気な掛け声とともに、笑顔で楽しく体を動かしていました。参加者からは、「楽しい時間が過ぎて、体がすっきりした。」「ちょっとした運動が大切であることに気付いた。家でやってみようと思う。」といった感想が聞かれ、運動の良さや継続の大切さを感じていました。



※今後の開催日など詳しくは、市政だより8月号16ページをご覧ください。

11月の休日当番医・薬局

-変更される場合がありますので受診前に確認してください-

3(祝・日)
中央通りクリニックやない(船引町) ※ ☎81-2662
コスモ調剤薬局中央通り店(船引町) ☎81-1610

4(振休・月)
橋本医院(小野町) ※ ☎72-3711
コスモ調剤薬局小野新町店(小野町) ☎71-0305

10(日)
船引クリニック(船引町) ※ ☎82-0137
コスモ調剤薬局船引店(船引町) ☎81-2833

17(日)
せんざき医院(三春町) ※ ☎61-2777
みはる調剤薬局(三春町) ☎61-1616

23(祝・土)
大久保クリニック(船引町) ☎82-2555

24(日)
公立小野町地方総合病院(小野町) ※ ☎72-3181
さとう薬局(常葉町) ☎77-2018

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

その他の緊急問い合わせ先

■郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡)
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

■テレフォンサービス
「休日・夜間」当番医療機関
☎024-933-4000

■その他病院に関する問い合わせ
郡山消防本部 通信指令課
☎024-933-2400

■福島県子ども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスします。

・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000

・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790

こころとからだの健康相談

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 13日(水) 13:30～15:30
- 会 場 都路保健センター
- 申込先 1週間前までに保健課へ
※臨床心理士が相談に応じます。

精神障害者デイケア

- 日 時 22日(金) 10:00～15:00
- 会 場 大越保健センター
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解がある方

AAミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

ひとりで悩まず、まずはご相談を！

障害者(身体・知的・精神・難病者)相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金(祝日除く) 9:00～17:00
- 会 場 ①相談支援田村事業所 ☎85-3888
(大越町牧野字塚)
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-2943
(船引町船引字源次郎)
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金) ※休日除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※休日除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00