

### 乳幼児健康診査など

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）に申し込んでから受診してください。

乳幼児健康診査の共通事項 ●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

#### ① 4カ月児健診

日	地区	対象	会場
8(水)	都路 常葉	平成 25 年 8 月生～ 平成 25 年 9 月生	常葉
28(火)	船引	平成 25 年 9 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ② 10カ月児健診

日	地区	対象	会場
8(水)	都路 常葉	平成 25 年 2 月生～ 平成 25 年 3 月生	常葉
29(水)	船引	平成 25 年 3 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ③ 1歳6カ月児健診

日	地区	対象	会場
14(火)	滝根 大越	平成 24 年 6 月生～ 平成 24 年 7 月生	滝根
22(水)	船引	平成 24 年 6 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ④ 3歳児健診

日	地区	対象	会場
21(火)	全地区	平成 22 年 7 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ⑤ 2歳児歯科健診

日	地区	対象	会場
9(木)	船引	平成 23 年 12 月生～ 平成 24 年 1 月生	船引
30(木)	滝根 大越	平成 23 年 10 月生～ 平成 23 年 12 月生	大越

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ・タオル

### 育児教室

#### すくすく教室（要予約）

- 日時 16日(木) 受付…9:30～9:50
- 会場 船引保健センター
- 対象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。



麻疹・風しん、ジフテリア・破傷風(2種混合)の予防接種はお済みですか? 間もなく接種期限です。ご確認の上、早めに接種してください。

- 対象者 麻疹・風しん(2期)…小学校就学前の1年間にある方  
ジフテリア・破傷風(2種混合)…小学校6年生の方
- 接種期限 26年3月31日(月)
- 費用 個人負担なし  
※ただし、接種期限を過ぎると全額自己負担になります。
- 持参物 ①予診票 ②母子健康手帳 ③健康保険証

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日時 15日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込先 1週間前までに保健課へ  
※臨床心理士が相談に応じます。

#### 精神障害者デイケア

- 日時 29日(水) 13:00～15:00
- 会場 船引公民館
- 対象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解がある方

#### AA ミーティング

- 日時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会場 船引就業改善センター
- 対象 飲酒をやめたいと願う本人・家族

ひとりで悩まず、まずはご相談を!

#### 障害者(身体・知的・精神・難病者)相談支援

- 方法 電話または来所による相談
- 時間 月～金(祝日除く) 9:00～17:00
- 会場 ①相談支援田村事業所 ☎85-3888 (大越町牧野字塚)  
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-2943 (船引町船引字源次郎)
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金) ※休日除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※休日除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	15(水)・27(月)	9:00～16:00
大越	22(水)・28(火)	10:00～15:00
都路	10(金)・20(月)	9:00～16:00
常葉	24(金)	9:00～16:00
船引	10・17・24・31(金)	9:00～16:00

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	28(火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	22(水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	23(木)	9:30～11:30
船引	育児相談	10・24(金)	9:00～11:00
	リフレッシュ体操		13:30～15:00

### 妊娠を考えるなら風しんの抗体検査を！ 費用の一部を助成します

市では、赤ちゃんの先天性風しん症候群の予防を目的に、風しん抗体検査と風しん接種費用の一部を助成しています。妊娠中は予防接種が受けられませんので、妊娠前に抗体検査を受け、抗体価が基準に満たない方は予防接種をご検討ください。

- 対象者 ①23歳から40歳までで妊娠を予定または希望している方  
②妊娠している方の夫
- 接種方法 予防接種を希望または接種された方は、申請手続きが必要です。詳しくは、保健福祉部保健課にお問い合わせください。また、市ホームページにも掲載しています。



12月1日はWHOにより“世界エイズデー”と定められ、世界的レベルでエイズまん延防止と患者・感染者に対する偏見・差別の解消を図ることを目的に、世界各国でエイズについての啓発活動が行われています。日本では、1日に4人がHIVに感染しており、HIV感染者・エイズ患者は増え続けています。自覚症状がない時期が、数年から10年以上続き、抵抗力(免疫)が低下した時に発症します。エイズ発症までは自覚症状がないため、知らないうちに他人に感染させる可能性があります。HIVに感染しているかどうかを知るには検査を受けることが必要です。県内の各保健所では無料・匿名で、HIV抗体検査(エイズ検査)を受けることができます。

●エイズ相談専用電話 ☎0248-75-4338



レッドリボンは、エイズについて偏見をもっていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。レッドリボンの意味を知り、エイズについて皆さんで考えましょう。

### 1月の休日当番医・薬局

-変更される場合がありますので  
受診前に確認してください-

- 1(水) 都路診療所(都路町) ※ ☎75-2003
- 2(木) 三春病院(三春町) ☎62-3131  
ふくだ薬局(船引町) ☎86-2013
- 3(金) かとうの内科クリニック(船引町) ☎81-1388  
わたなべ調剤薬局(船引町) ☎81-1293
- 5(日) 島貫整形外科(小野町) ☎72-2722
- 12(日) 遠藤医院(船引町) ☎85-2016
- 13(祝・月) 雷クリニック(三春町) ※ ☎62-6333  
きよはし薬局駅前店(三春町) ☎61-1101
- 19(日) 秋元医院(船引町) ☎82-1514
- 26(日) かみや内科クリニック(小野町) ☎72-3212

診療時間…9:00～18:00 ※は17:00まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部 通信指令課  
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。
- ・固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
短縮ダイヤル ☎ # 8000
- ・固定電話アナログ回線などから  
☎024-521-3790