



## 春の便りが待ち遠しいですね☆

2月は一年のうちで最も寒い季節。立春とは名ばかりで、まだまだ寒い日が続きます。また、体調を崩しやすく、インフルエンザや花粉症に対する健康管理も必要な時期です。どうぞ、ご自愛ください。

## 互助会総会&新年食事も

1月18日に授産場の2階休養室にて互助会総会と新年食事をしました。互助会総会は滞りなく、新役員が選出され、ご挨拶をいただきました。その後、新会長の乾杯のご発声にて、新年食事も助六寿司をみんなで食べました。

新役員の方、1年間よろしくお願いたします!!



## 就労継続支援B型とは「障害者福祉サービス」のひとつです。

障害や難病により企業などに就職することが困難な方に対して、雇用契約を結ばずに働く場所を提供するものです。年齢制限はなく、障害や体調に合わせて働くことができ、一般就労に必要な知識を学んだり、技術向上を目指すことができます。事業所と雇用契約を結ぶわけではないので、自分が作業を行った分の報酬(工賃)をもらい、比較的自由に働くことができます。



## 行事予定

- 1日** 節分豆まき  
14:35~15:00 2階休養室にて
- 6日** 品質管理講習会  
12:45~17:00 2階休養室にて
- 11日** 建国記念日(祝日)
- 22日** レクリエーション・研修等

## 利用者様募集中( )/

## 田村市授産場通信「えがお😊」

毎月1回発行します。人を幸せにする笑顔😊どんな時も明るく、楽しく、元気に笑顔の絶えない事業所にしたいとの思いを込めました。行事の様子などをご紹介しますのでご覧ください。また、ご意見やご要望がございましたら、気軽にお声かけください。



裏面もご覧ください!

お問い合わせは

# 田村市授産場



## 0247-82-0114

〒963-4312 田村市船引町船引字北町通95番地3

# お仕事相談会

1月24日に県中地域障害者就業・生活支援センター「ふっとわーく」さんが開催する、障害や病気のある方のための「お仕事相談会」を3名の利用者様が利用いたしました。うち1名が2月に事業所見学へ参加予定です。

今後も職員一同、利用者様の可能性を伸ばし、一人ひとりがスキルアップできるように必要に応じて他機関と連携し、支援していきます。



## 1月25日に授産場で健康出前講座をしました



講師は、田村市役所  
保健師さん。

今回のテーマは  
「生活習慣病を予防しよう」  
皆さん、真剣に聞いていました。



1日の塩分摂取量は、  
男性が8g、女性が7g  
が目標です！



キモチいい😊

講習の合間に手指の運動を  
教えていただきました。



作業で凝った肩まわりをほぐす  
ストレッチを教えていただきました。



今回の講習は「分かりやす  
かった」「またやりたい」との  
感想が多かったです(^-^)



ラジオ体操や簡単にできる体操、  
毎日続け健康でいたいですね！