



次ページにもほけんだよりが続きます

育児相談

子どもの発達相談会 (要予約)

- 日時 20日(月) 13:30～16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方 (おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。



マイナンバーカードの健康保険証利用が始まります

医療機関や薬局などでマイナンバーカードを健康保険証として利用する「オンライン資格確認」がスタートします。資格確認とは、保険診療を受けることができる患者かどうかを確認する事務のことをいいます。

医療機関などの窓口でマイナンバーカードを顔認証付きのカードリーダーにかざすことで、本人確認と資格確認が同時にできるため、待ち時間の短縮などに繋がります。

たむら市民病院では、すでにマイナンバーカードの利用ができますので、受診する際にお持ちください。マイナンバーカードに対応していない医療機関やマイ

こころとからだの健康相談

こころの健康相談

- (相談無料、秘密厳守)
- 日時 22日(水) 13:30～15:30
 - 会場 船引保健センター
 - 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。 ※臨床心理士が相談に応じます。



その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
 - 時間 10:00～22:00 (毎日)
- 「誰にも分かってもらえない…」そんな孤独のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないでお話してください。

がん検診はお済ですか？ 受診期限は12月28日です。

期限までに忘れずに受診しましょう！

- 受診方法 市が指定する医療機関で市が発行する検診録または受診券をお持ちのうえ、受診してください。
- 申込方法 受診を希望する方は、保健課へ電話でお申し込みください。検診録または受診券、指定医療機関一覧をお送りします。 ※集団検診ですらに受診された方は、施設検診を受診することはできません。重複受診が確認された場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。 ※表内「対象者」の年齢基準日は、4年3月31日

弁護士相談会

弁護士によるB型肝炎特別措置法相談会 (相談無料・個人情報厳守)

- 日時 4日(土)13:30～16:00 (受付15:00まで)
- 会場 郡山市労働福祉会館 第1・第2会議室
- 内容 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会です。
- その他 予約優先 (当日、申し込みも可)
- 申込 全国B型肝炎訴訟新潟弁護士事務所 ☎025-223-1130

検診名	内容	対象者	自己負担額
肺がん(結核)検診	胸部レントゲン	65歳以上	無料
肺がん検診	胸部レントゲン	40～64歳	700円
肺がん検診	喀痰検査	40歳以上で喫煙指数600以上*	400円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	400円
胃がん検診	胃内視鏡検査	50歳以上 偶数年齢	・50～60代 3,000円 ・70歳以上 1,500円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性で前年度未受診者	1,500円 41歳のクーポン対象者は無料
子宮頸がん検診	液状化細胞診検査	20歳以上の女性で前年度未受診者	1,700円 21歳のクーポン対象者は無料

*胸部レントゲンも受診していること。喀痰検査のみの受診はできません。

12月の休日当番医・薬局

- 5(日) 矢吹医院 (三春町) ☎62-3015
- 12(日) 中央通りクリニックやない (船引町) ☎81-2662
- コスモ調剤薬局中央通り店 (船引町) ☎81-1610
- 19(日) 島貫整形外科 (小野町) ☎72-2722
- 26(日) 東部台子どもクリニック (船引町) ☎81-2580
- コスモ調剤薬局東部台店 (船引町) ☎81-2205
- 29(水) 雷クリニック (三春町) ☎62-6333
- きよはし薬局駅前店 (三春町) ☎61-1101
- 30(木) 船引クリニック (船引町) ☎82-0137
- コスモ調剤薬局船引店 (船引町) ☎81-2833
- 31(金) 公立小野町地方総合病院 (小野町) ☎72-3181
- ふくだや薬局 (船引町) ☎86-2013

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。



新型コロナウイルス感染症拡大防止

出勤や登校、外出前の検温と健康チェックを習慣に！自分と大切な人を守るため、チェックリストでひとつでも当てはまることがあれば、外出を控えましょう。

～「カブっち」からのお願い～

- 【カ】 感染しない、うつさないために、
- 【ブ】 ぶらっとお出かけするまえに、
- 【ち】 チェックリストで確認してね。



●お出かけ前の健康チェックリスト

- 体温が37.5度以上または平熱より高い
- 咳やのどの痛みなどの風邪の症状がある
- だるさや息苦しさがある
- においや味がしない
- 頭痛や下痢などの症状がある
- 14日以内に感染が流行している地域に出かけた

たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



完全予約制となりました

◎眼科外来の予約制を開始しました

これまで、眼科外来のみ随時受診(予約不要)体制をとっていましたが、待ち時間を短縮するため、すべての診療科を予約制としました。

【予約制のメリット】

- 待ち時間が短縮されます。
- 待合室の混雑が緩和され、感染症の感染リスクを抑えられます(状況により一時的に混雑する場合があります)。

外来受診の際は、事前に電話で予約をお取りください。初めての受診の方も予約が可能です。急に具合が悪くなった場合も、まずは当院までお電話ください。

▲市民病院ホームページ